

*O Manual de Instruções
da Ressonância Harmônica*

HÉLIO COUTO

*O Manual de Instruções
da Ressonância Harmônica*

5ª Edição – PDF
São Paulo, dezembro 2023



Igreja Cristã de Aton

CNPJ: 020.702.747/0001-07

Este livro é uma publicação da igreja Cristã de Aton

www.igrejacristadeaton.org.br

O Manual de Instruções

da Ressonância Harmônica

© Hélio Couto

Obra registrada na Biblioteca Nacional

5ª edição: dezembro de 2023 – edição em

PDF 2ª edição: dezembro de 2023

Projeto gráfico

Linear B

Capa

Carlos Clémen

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação – CIP

C871 Couto, Hélio.

O manual de instruções da ressonância harmônica / Hélio Couto. –
São Paulo: Linear B Editora, 2015. 144 p.

5ª edição – 2023 – PDF

ISBN 978-85-5538-075-4

1. Ressonância Harmônica. 2. Harmonia Cósmica. 3. Mecânica Quântica. 4. Metafísica. 5. Causalidade. 6. Desenvolvimento Pessoal. 7. Consciência. 8. Teoria do Conhecimento. 9. Motivação. I. Título. II. Manual de ressonância harmônica. III. Obstáculos ao crescimento. IV. Passos para acelerar o processo da ressonância harmônica.

CDU 130.1

CDD 120

Catalogação elaborada por Regina Simão Paulino – CRB-6-1154

Leia esta nota integralmente antes
de solicitar adesão ao processo de
Ressonância Harmônica

A Ressonância Harmônica não é um ato médico, psicoterapia, psicanálise, pensamento positivo, feitiçaria ou magia.

A Ressonância Harmônica é um processo que se utiliza de ondas de informação, limpando gradativamente crenças limitantes, inserindo no indivíduo novas informações para alavancar seu crescimento, em todas as áreas.

É uma ferramenta que serve para propósitos evolutivos conscienciais e espirituais.

A Ressonância Harmônica, dentre outras coisas, fornece ao seu corpo uma oportunidade de retornar ao seu estado ideal de equilíbrio, à sua vibração natural de saúde.

Entretanto, alertamos e recomendamos que você consulte um médico em todas as questões relativas à sua saúde.

Desaconselhamos que os usuários da Ressonância Harmônica interrompam parcial ou totalmente quaisquer tratamentos médico ou psicológico aos quais estejam sendo submetidos.

Seus médicos e/ou prestadores de cuidados de saúde devem continuar a monitorar a sua saúde e recomendar eventuais modificações no seu tratamento.

Nunca retarde a busca de atendimento médico baseado apenas na sua interpretação sobre o conteúdo do material oficial da RH que é disponibilizado no site.

Nada do que é explicado nos livros, áudios, artigos e palestras é destinado a substituir os serviços do seu profissional de saúde.

Neste trabalho não fazemos promessas e não damos nenhuma garantia a respeito de quaisquer questões, incluindo as referentes à saúde dos usuários.

Você é o único responsável por seus cuidados de saúde e qualquer ato contrário a isso é de sua total responsabilidade.

Hélio Couto

Para maiores informações acesse:

www.heliocouto.com

Introdução

Este livro se destina aos usuários da Ressonância Harmônica.

Apesar de recomendarmos fortemente o estudo aprofundado de nosso material antes de iniciarem o processo, sabemos que nem todos o fazem.

No ímpeto de resolver seus problemas, podem acabar negligenciando o conhecimento que fundamenta e possibilita o crescimento de forma mais acelerada e equilibrada.

Não entender perfeitamente como funciona a Ressonância Harmônica, mais cedo ou mais tarde, acaba por gerar dúvida, medo, ansiedade, atraso ou abandono do processo.

Muitos desistem precocemente da Ressonância Harmônica quando se deparam com as primeiras dificuldades. Todos estão livres para fazer isso, mas é bom lembrar que não há como desistir da evolução pessoal nem da iluminação. Ela é inevitável e intransferível. Pode ocorrer hoje ou daqui a um milhão de anos. De forma tranquila ou não. Com sofrimento ou não. Cada um decide como será o processo. Todos têm livre-arbítrio.

Reunimos aqui, o mínimo que os usuários dessa ferramenta precisam conhecer para que tenham os resultados que almejam de forma mais rápida.

A primeira parte se destina a responder às perguntas mais frequentes, de ordem prática, sobre a Ressonância Harmônica. A segunda parte é o verdadeiro guia que instrui sobre as possíveis armadilhas da mente que podem atrasar o crescimento pessoal. Reconhecer e contornar esses obstáculos fará toda a diferença.

A leitura e o entendimento deste conteúdo é condição necessária para extrair o máximo da Ressonância Harmônica, mas recomendamos que estudem tudo mais que disponibilizamos nos canais oficiais deste trabalho. É importante manter-se atualizado e motivado para dar mais um passo. De posse dos áudios com as ondas de informação e deste guia, você tem tudo para iniciar a jornada em busca da mestria e alcançar crescimento, realização e felicidade incessantes. Mãos à obra!

- Plataforma de cursos a distância:
www.cursosheliocouto.com.br
- Site oficial:
www.heliocouto.com
- Blog oficial:
<http://heliocouto.blogspot.com.br>
- Facebook oficial:
<https://www.facebook.com/heliocouto>
- Twiter oficial:
https://twitter.com/helio_couto
- Instagram oficial:
<https://www.instagram.com/helio.couto/>

Sumário

Parte I	
Ressonância Harmônica	
Perguntas mais frequentes	10
Parte II	
Obstáculos ao Crescimento	
Fatores que atrasam evolução do processo	40
Ego	45
Paradigma	63
Zona de Conforto	78
Medo	81
Inveja	91
Autossabotagem	92
Tabus e Preconceitos	102
Somatização	102
10 Passos para Acelerar o Processo da Ressonância Harmônica	104

1) Limpar e Não Provocar Mais Carma Negativo	107
2) Ser Prudente em Relação ao Entorno	111
3) Passar pelas Catarses	113
4) Perdoar	116
5) Crescer	119
6) Agir	124
7) Focar	125
8) Soltar	127
9) Ajudar	130
10) Amar	132
Palavras Finais	136

Parte I

ReSSonância Harmônica

Perguntas mais frequentes

O que é Ressonância Harmônica?

A Ressonância Harmônica (RH) é uma ferramenta para evolução espiritual desenvolvida ao longo de décadas de pesquisa independente e que permite ao ser humano obter expansão da consciência, crescimento acelerado e ilimitado em todas as áreas da vida. É um processo baseado na transferência personalizada de in-formação através de ondas. Dessa forma, é possível:

- Desenvolver talentos e capacidades;
- Eliminar crenças limitantes ou bloqueios ao crescimento pessoal;
- Expandir a consciência;

Quais as bases científicas da RH?

Tudo o que existe no Universo é feito de átomos e emite um campo eletromagnético próprio, composto de energia e in-formação. Por sua vez, nenhuma in-formação jamais se perde.

Permanece armazenada no mar de energia primordial denominado Vácuo Quântico, na forma de ondas escalares, podendo ser acessada e transferida diretamente para qualquer pessoa.

Tudo é onda e partícula ao mesmo tempo. Nós podemos trabalhar com um ou outro aspecto. Vivemos num Universo de pura energia e Consciência, sendo que essa Consciência (o Todo) manifesta a matéria quando reduz sua frequência vibratória.

O Vácuo Quântico que é o mar primordial de energia e a origem de tudo o que existe, vibra numa frequência altíssima. Para originar a matéria como a conhecemos, é preciso que o Vácuo Quântico reduza sua frequência.

Sendo assim, a matéria não passa de energia condensada ou “congelada”. A Mecânica Quântica nos diz que a primeira vez que algo aparece como matéria é através do *Bóson de Higgs* ou da Supercorda (conforme a teoria escolhida). Ascendendo nos níveis de organização, formam-se os *quarks*, prótons, nêutrons, elétrons, moléculas, células, órgãos e seres das mais diferentes espécies. Logo, toda a matéria orgânica e inorgânica do Universo provém de uma única e infinita Onda.

A princípio, não existe matéria alguma na origem de tudo, somente uma Onda. Essa Onda pode se manifestar também de infinitas maneiras, pois possui a plasticidade e a potência necessárias para tal (onipresença, onipotência e onisciência). É por esta razão que a realidade pode ser moldada da forma que se quiser.

As possibilidades de manifestação na realidade são inúmeras quando se usa a RH. Para obter todo esse crescimento é preciso expandir o paradigma pessoal, pois é ele que impede que se cresça o máximo possível.

O que você acredita ser impossível passa ser o seu limite. Apenas isso. Na prática, não existe limite algum; somente as crenças podem limitar as possibilidades.

O crescimento ilimitado ao qual nos referimos está condicionado ao trabalho com o lado positivo e benevolente do Universo. Ou seja, este é um trabalho que serve apenas à Luz. Para obter os melhores resultados é preciso antes expandir sua visão de mundo (paradigma) para não resistir ao processo e, principalmente, para não confundir a RH com feitiçaria ou magia.

Quais os objetivos da RH?

Uma ferramenta com o potencial da RH não foi trazida ao planeta Terra apenas para a obtenção de vantagens pessoais. Os objetivos fundamentais da Ressonância são:

1. Expansão da consciência individual e coletiva;
2. Aumento do poder pessoal;
3. Resolução de problemas globais;
4. Unificação entre ciência e espiritualidade;
5. Salto evolutivo da humanidade.

Quais as áreas de Aplicação da RH?

Com frequências harmônicas é possível transferir informações e luz ao inconsciente humano, já que tudo provoca uma ressonância, tudo emite uma vibração no mundo quântico ou abaixo dele. Esse trabalho utiliza ondas escalares (que estão abaixo do mundo quântico) e ondas eletromagnéticas. O Universo é um gigantesco sistema eletromagnético, e isso pode ser usado das mais variadas formas, em qualquer área da atuação humana.

Como dito acima, a RH é uma ferramenta de iluminação espiritual. Isso quer dizer que quando se expande a consciência, tudo mais pode ser conseguido. O material é uma consequência do espiritual.

Mas primeiro é preciso passar pelas limpezas dos conteúdos inconscientes, trabalhar as sombras psicológicas, eliminar as crenças limitantes adquiridas na infância, pois tudo isso impede o crescimento da pessoa.

Quando se expande a consciência é possível, por consequência, ter prosperidade financeira, relacionamentos gratificantes, sexualidade saudável, sucesso nos negócios, melhor desempenho acadêmico, esportivo e profissional, bem-estar emocional, desenvolver poderes psi, proteção e desenvolvimento espiritual.

Como funciona a RH?

A Ressonância Harmônica possibilita construir todo um acervo de in-formações na consciência do indivíduo.

Na prática, a pessoa pede sua RH e recebe por e-mail um questionário cujas respostas serão usadas para a criação de um áudio personalizado, que quando usado diariamente servirá de veículo para que a pessoa receba tudo o que precisa em termos de informação para se iluminar espiritualmente.

É importante frisar que que a “gravação” do áudio é feita em *outra dimensão* da realidade. Não uso nenhum equipamento terrestre para isso.

Assim que o usuário começa a usar o áudio, as ondas de in-formações entram pelo alto da cabeça, trafegam dentro dos microtúbulos e pelas sinapses neuronais inundando todo o cérebro físico e perispiritual. Os microtúbulos são estruturas ocas existentes dentro das células, constituídas de proteínas e cristais, com capacidade de organizar as células e processar comunicação e informações.

Se a pessoa não oferece resistência consciente ou inconsciente ao processo, através das suas vibrações de medo, tabus, preconceitos, zona de conforto, autossabotagem e paradigma, em frações de segundo a in-formação da onda é assimilada **no nível atômico** de seu ser. Em seguida começa a se organizar como átomo, molécula, célula, órgão, neurônio, mente, consciência, comportamento.

A in-formação entra e **inicia a limpeza** dos traumas, tabus, preconceitos, zona de conforto, paradigma e autossabotagem. Isso é necessário **porque não há como transferir conhecimento e sabedoria para alguém que se encontra totalmente bloqueado.**

A onda de in-formação da Ressonância Harmônica é uma grande onda externa, contendo as in-formações personalizadas para a iluminação do cliente. Ao entrar em contato com o campo vibracional do indivíduo, colide com a onda emanada por ele. Assim que as duas entram em fase ou sincronia, resulta numa terceira onda ainda maior, havendo a transferência de in-formação da primeira para a segunda, como consequência. Imediatamente altera-se a sua bioquímica cerebral, por ação direta na produção e balanço dos diferentes tipos de neurotransmissores e hormônios. Em questão de milissegundos, a corrente sanguínea é inundada com todas essas substâncias que modulam e produzem os mais diversos sentimentos e estados de ânimo. **Contudo, para que as duas ondas entrem em sincronia e ocorra a transferência, é preciso que a pessoa suba sua frequência deliberadamente, ou seja, vibre positivamente. Para isso, deve pensar, sentir, falar e agir positivamente o máximo possível. Quanto mais alto vibrar, mais informação é agregada e melhores os resultados.**

A in-formação transferida não é mensagem subliminar, não está codificada em ondas sonoras, nem linguagem *Word*, nem num idioma específico, como alguns imaginam. No caso da Ressonância Harmônica a onda de in-formação **transfere símbolos** ao usuário. O símbolo tem uma capacidade gigantesca de informar. Através dos símbolos, transferimos toda in-formação necessária para o cérebro. É assim que se transfere a in-formação cósmica. Não tem problema de se colidir onda com onda, elas estão trabalhando “em fase”, no mesmo nível, na mesma dimensão. O usuário assimila o símbolo e isso começa a ser organizado para virar comportamento. Por isso demora alguns segundos, porque entra um símbolo no seu campo atômico que precisa ser decodificado para virar um conceito na língua-mãe e, assim, ficar disponível.

Se há resistência do ego ao processo, a pessoa provoca uma onda contrária, uma força de repulsão. A bem da verdade, ela já faz isso na sua vida, de maneira sistemática. Se ela está com tantos problemas é porque já vem rejeitando o crescimento, a evolução e a felicidade de forma inconsciente. Sofre todo tipo de dificuldade na vida por rejeitar o crescimento. Prefere ficar na zona de conforto, por mais desconfortável que esta se torne um dia.

Duas pessoas podem usar o mesmo áudio?

É importante frisar que **a in-formação contida no áudio é personalizada**, ou seja, serve apenas para aquela pessoa. A frequência está endereçada apenas à ela. Nenhum familiar ou pessoa que esteja próxima quando o áudio estiver tocando vai receber a onda. De que forma isso é possível? Quando vocês acessam o áudio, o que está escrito nele? O seu nome. Você tem uma assinatura frequencial, Todo mundo tem. É como uma impressão digital. Você vibra numa determinada frequência, única. Única no Universo inteiro. Portanto, dá para endereçar a in-formação a você, onde quer que esteja, através de seu nome.

O áudio é uma das formas de portar a onda com as informações personalizadas. Podemos utilizar um *DVD*, *MP3*, *pendrive* ou qualquer coisa feita de átomos, como um cristal, por exemplo. Qualquer objeto feito de átomos emite uma onda e tem energia, portanto pode ser um meio de transporte da in-formação. Pode-se usar qualquer mídia para portar a in-formação. O áudio é muito prático para isso, por isso **dou preferência a ele.**

Pode-se usar ou não o áudio para transferir a informação. Basta que se entenda a física do processo para compreender isso. Querer entender como isso funciona dentro do paradigma da física clássica é inútil. Esse é o grande problema do não entendimento da Mecânica Quântica. A ilusão de que este é um mundo material e mecânico é tão grande, tão massificada, tão programada na mente das pessoas que ainda continuam pensando em termos de partículas e não de ondas. Quando a pessoa tenta encontrar uma maneira de medir os Hertz do áudio que porta as in-formações é porque não entendeu o que é Mecânica Quântica. É preciso trocar completamente o raciocínio e o entendimento para entender o que é a Ressonância Harmônica.

As in-formações estão no nível escalar, que é o nível do Vácuo Quântico, de onde tudo emerge. A matéria ou massa é apenas uma forma de ser da Onda. A Onda pode se manifestar da forma que quiser. Uma delas é a condensação da energia no grau de densidade da terceira dimensão, “luz congelada”, como se fala. **A única questão é se a pessoa deixa a in-formação ser assimilada para produzir os resultados desejados.**

De onde vem a In-formação?

A in-formação transferida através da Ressonância Harmônica é proveniente do que a Física denomina “Vácuo Quântico”, o nível mais básico da organização do Universo. No Vácuo Quântico estão armazenadas todas as in-formações do Universo, do passado, presente e futuro, todas as dimensões, os universos paralelos, multiversos e tudo o mais. Tudo está dentro Dele. Então, a in-formação, qualquer que seja ela, está lá, sob a forma de onda escalar.

Existe um sistema de arquivamento dessas in-formações, já num nível de organização bem avançado da energia. É o que se conhece como “Campo A” segundo o cientista Ervin Laszlo ou “registros Akáshicos” em algumas tradições espirituais. Esses registros são como uma biblioteca organizada em outra dimensão, acima da nossa e estão disponíveis **para uso daqueles que podem ter acesso a eles**. A in-formação sobre tudo o que existe fica ali armazenada: toda a História, livros, pensamentos, sentimentos, eventos, tudo o que existe está arquivado no campo A.

Quem pode fazer a RH?

A Ressonância Harmônica é uma ferramenta de aplicação universal, podendo ser utilizada por qualquer pessoa acima de 18 anos que aspire iluminação espiritual e resultados extraordinários em todas as áreas da vida.

Posso pedir o áudio da RH para outra pessoa?

Isso não é possível porque, para se submeter ao processo, a pessoa precisa estudar o material didático antes, assumir o compromisso com o próprio crescimento através dos estudos e atualizações, estar preparado e ciente das catarses que vão ocorrer etc.

Entendemos que alguns queiram ajudar os entes queridos a evoluírem, mas no Universo existe o livre-arbítrio. O crescimento está disponível para todos, mas o indivíduo tem de querer passar pelo processo.

Como usar o áudio da RH?

A RH não é tratamento médico, psicológico, psicanalítico, nem psiquiátrico. Por isso não há necessidade de passar por atendimento presencial. Basta saber qual é a situação da pessoa através do preenchimento de um questionário à distância (por *e-mail*) para saber o que uma pessoa precisa, quais os seus problemas e quais seus projetos para ter maior desempenho pessoal e aumentar sua capacidade em qualquer área. É tudo muito rápido e objetivo. Lembrem: um único pensamento/sentimento cria a realidade. Problema ou solução.

Quando as pessoas se melindram e desistem do processo porque não passam comigo, trata-se de autossabotagem. **O meu foco não é nos problemas e sim na solução.** O que importa são as ondas de in-formação do áudio que atuarão em tudo que impede o progresso da pessoa em todas as áreas. Mesmo naquelas que a pessoa nem tem ideia de que estejam impedindo seu progresso. Desde que a pessoa não sabote o processo de crescimento pessoal, o resultado é rápido.

Feito isso, depois de alguns dias a pessoa receberá em seu *e-mail*, o acesso a um áudio personalizado contendo as in-formações peronalizadas para se iluminar, que estarão disponíveis, na plataforma de cursos após cadastramento.

Esse áudio deverá ser tocado diariamente, apenas uma vez ao dia, no volume zero, pois a in-formação não é transmitida através de ondas sonoras, ou seja, não há nada para ser “ouvido”. Se o volume for aumentado, apenas ouvirão o som de ondas do mar, recurso que utilizei como **máscara** antipirataria. As ondas contendo a informação não são audíveis! Não deve ser tocado na hora de dormir e não é necessário ficar perto enquanto o áudio toca.

Esse áudio não tem outra coisa a não ser **frequências**. Não tem “vozes”, nem mensagens subliminares. Nele pode-se colocar qualquer coisa como “máscara” em cima e normalmente eu coloco o som de ondas do mar. É uma “máscara”, não serve para nada. Embaixo desse som são colocadas as camadas com as frequências de acordo com a necessidade da pessoa. Isso tudo é personalizado. Portanto o áudio de uma pessoa só serve para aquela pessoa.

Não há necessidade de estar próximo enquanto o áudio toca, porque a onda atinge o usuário onde quer que ele esteja, não importa a distância. Portanto, pode-se colocá-lo para tocar e afastar-se do local e até mesmo sair de casa. Todas essas peculiaridades da ferramenta se devem às suas propriedades quânticas não locais (ler livro *Mentes In-Formadas*).

As possibilidades de se usar frequências são infinitas. Começa-se devagar e vai-se ajustando as frequencias, aprimorando, colocando mais in-formação. A onda eletromagnética transporta informação e energia. No caso da onda escalar, o transporte é somente de informação.

Por que devemos utilizar a ferramenta apenas uma vez ao dia?

Esse trabalho utiliza um princípio conhecido em física como Ressonância Harmônica. Ondas eletromagnéticas e escalares portando as informações poderosas de crescimento colidem com as ondas emitidas pelo indivíduo (uma média da somatória das vibrações emitidas pelos pensamentos, sentimentos, físico e espírito) e geram uma terceira onda maior, por um mecanismo de interferência construtiva. Além da informação, as ondas eletromagnéticas transportam energia. Estas ondas vão sendo incorporadas dia a dia num nível profundo do indivíduo e provocando um rearranjo atômico que vai resultar em mudanças físicas, emocionais, comportamentais, mentais e na consciência. Trata-se de um processo que deve respeitar os limites inerentes da nossa condição física em receber certa quantidade de energia e de in-formação por vez.

O que poderá ocorrer se utilizá-lo mais de uma vez?

Utilizar a ferramenta mais de uma vez é desnecessário e contra produtivo, uma vez que o organismo não pode absorver mais informações e energia do que pode suportar num primeiro instante. Assim acontece quando nos exercitamos fisicamente. De nada adiantam horas de exercício num mesmo dia, pois seus músculos ficarão doloridos e exauridos. O segredo está na quantidade certa; com regularidade e constância vamos obtendo os melhores resultados. Dessa forma, é fundamental utilizarmos apenas uma vez ao dia, para evitarmos sobrecarga no sistema, que poderiam gerar cansaço, lentidão e diminuição do rendimento físico e mental. Os reajustes das frequências devem ser feitos a cada 3 meses após avaliação adequada, para um crescimento mais rápido, efetivo e seguro.

Se esquecer de tocar o áudio por alguns dias estarei prejudicando o processo? O que fazer?

Não haverá prejuízo algum. Basta voltar a usar normalmente, completando 90 dias, quando se pede novo áudio pelo e-mail.

Quantos áudios serão necessários?

A RH é um processo de tempo indeterminado. Depende do que se deseja alcançar, de quanto a própria pessoa se entrega e permite as limpezas necessárias.

No primeiro áudio, começa-se de uma maneira mais simples, mais fácil. Verifica-se como é que a pessoa reage. **Os primeiros áudios são dedicados aos desbloqueios emocionais.** Com problemas deste tipo é praticamente impossível ter alto desempenho, crescer, evoluir e progredir rapidamente. Neste caso a pessoa está paralisada. Por isso, é necessário que antes sejam resolvidos os problemas emotivos ou afetivos, como depressão, síndrome do pânico, baixa autoestima, medos etc. Tudo isso está integrado. O ser humano é um todo.

A cada 3 meses deve-se trocar o áudio por um novo. Após esse período, a vibração já mudou tanto, que é preciso ajustar tudo isso, além de acrescentar novas informações.

Qual o meu papel durante todo o processo?

Ao usuário cabe estudar o nosso material para que entenda como funciona o Universo, como funciona a Ressonância Harmônica e como contornar os obstáculos ao seu crescimento. **Reconhecer e evitar a autossabotagem é de extrema importância para quem deseja ter crescimento incessante. A resistência oferecida pelo ego é o único empecilho para que a onda de informação seja incorporada pelo indivíduo.** Sem entender como isso acontece e como pode ser resolvido, não se colherá os resultados desejados. É importante manter a regularidade da utilização diária da ferramenta e principalmente, observar as reavaliações periódicas para reajustes das frequências. Contudo, o mais importante é não oferecer resistência às mudanças que certamente irão surgir. Muitas vezes queremos muito algo, mas quando este algo se apresenta, resistimos em aceitá-lo. São nossas crenças limitantes, medos e zona de conforto falando mais alto. Reconhecer e receber o que se quer será o seu único trabalho.

Existe alguma contraindicação para a utilização da RH?

A utilização da RH deverá acontecer após avaliação individual à distância (*e-mail*), a fim de se detectar algum empecilho ou condição especial à sua utilização imediata.

O uso de bebidas alcoólicas e outras drogas podem interferir com os resultados obtidos?

Qualquer substância que interfira com o nível de consciência pode atrasar, mas não impedir a aquisição das informações enviadas pela ferramenta.

Existe algum cuidado especial, algo que eu deva evitar ou mudar em minha vida para ter os melhores resultados com a RH?

Não, exceto os já comentados acima. As mudanças vão ocorrendo natural e paulatinamente durante todo o processo, conforme seu novo patamar de consciência.

Se eu parar com a utilização da ferramenta, perco as informações já acessadas?

Pode-se parar de utilizar o áudio a qualquer momento, sem prejuízo. Contudo, não se perde o que já foi assimilado. Uma vez que se recebe e permite a incorporação da frequência, seu conteúdo fica armazenado indefinidamente no seu inconsciente. Se parar com a utilização da RH, apenas não se obtém mais crescimento.

Tenho que utilizar a RH para sempre já que a quantidade de informações contidas no universo é ilimitada?

A RH deve ser utilizada pelo menos até se limpar todos os traumas, bloqueios, medos, tabus, autossabotagem e zona de conforto do indivíduo. Dessa forma, será capaz de criar sua própria realidade de uma forma mais consciente e deliberada. Porém, como não há limites para a aquisição de informações no Universo, a ferramenta proporciona velocidade e potência ao processo, que se fosse feito por vias normais, consumiria muito tempo e energia. Cabe a cada um decidir onde deseja chegar, o quanto está disposto a crescer e em que velocidade. A meta final é a iluminação espiritual.

Preciso entender de Mecânica Quântica para utilizar a RH?

Todo conhecimento gera poder. Entender pelo menos as bases da Mecânica Quântica permite fazermos melhor uso da ferramenta de RH e, conseqüentemente, trafegarmos pela vida com mais eficiência e elegância. Todas as informações sobre o assunto estão no nosso material (artigos, cursos e livros).

Posso atrair eventos ruins na minha vida, já que a RH potencializa o meu poder de atração?

Isso já acontece mesmo sem se utilizar a ferramenta. Nós criamos nossa realidade incluindo tudo o que classificamos como positivo ou negativo. Só que isso é feito de maneira não deliberada, inconsciente na maioria das vezes. A RH potencializa nosso poder de criação, por isso é preciso manter positivos os pensamentos, sentimentos, palavras e ações. Mas, a RH tem a vantagem de expandir nossa consciência, de modo a percebermos quando estamos criando negativamente, e assim, cancelarmos o indesejado.

Não estamos invadindo as atribuições divinas, ao tentarmos criar nossa realidade?

Somos seres divinos e temos a Centelha do Divino (Todo) em nós. Temos livre-arbítrio e poder para criar nossa própria realidade de forma consciente. Nossas criações auxiliam no processo de expansão do próprio Universo. A RH apenas agiliza e facilita o processo criativo quando desfaz os limites auto impostos e nos permite explorar nossos infinitos potenciais.

Por que as pessoas podem desistir de utilizar a RH?

As pessoas podem desistir por algumas razões. A primeira se refere à necessidade de sair da zona de conforto, onde tudo é conhecido, apesar de nem sempre ser satisfatório. Muitas relutam em mudar por medo da nova vida que terão. Outras desistem, porque mudar sua visão de mundo não é compatível com seus interesses. Outras podem parar por pressa em obter os resultados que não vêm devido à sua própria resistência.

A RH pode ser considerada com uma ferramenta que acelera o processo evolutivo da humanidade?

O salto evolutivo da humanidade depende da evolução de um número mínimo (massa crítica) de indivíduos despertos. A RH facilita a iluminação espiritual e por consequência a excelência em todos os setores da vida da pessoa, resultando num ser humano equilibrado que explora suas infinitas potencialidades. O crescimento deste trabalho poderá auxiliar no processo de transformação da sociedade atual, que passará a existir em níveis mais elevados.

Como é a evolução do processo?

Quando se começa a utilizar a RH, o processo de transformação inicia-se imediatamente. A velocidade em que ocorrem as mudanças e as reações ao processo **variam de pessoa para pessoa, mas, no geral**, a dinâmica é a passada abaixo.

No **primeiro mês** é como se um trem estivesse parado na estação há anos. Todos se acostumaram a ver o gigante imóvel. Subitamente, ele começa a andar e, aos poucos, ganhar velocidade.

Todos esperavam por isso há muito tempo, por isso a felicidade é geral.

Novos negócios, oportunidades de emprego, clientes começam a surgir, dívidas são recebidas, a saúde melhora, relacionamentos melhoram e assim por diante. A vida ganha um novo impulso. Temos muita dopamina, serotonina, endorfina sendo produzidas no cérebro.

Parece que o trem irá deslanchar. Ele estava parado e, por si mesmo, não se moveria jamais. Como uma força externa foi aplicada, ele passou a se mover. Uma onda extremamente poderosa foi responsável pela mudança. Mas esse é um impulso externo.

Em seguida, todos esperam que o trem continue aumentando sua velocidade. Contudo, a hora da verdade começa a chegar. Os velhos programas de autossabotagem estão na mente esperando para entrar em ação com mais força. Não é novidade, pois eles já estavam atuando há anos para manter o trem parado. Portanto, entre o trem se mover e alcançar a velocidade de cruzeiro há uma distância considerável. Leva um tempo para que isso possa ocorrer. A fronteira da autossabotagem está um pouco à frente. Ainda há margem para crescimento antes de o trem chegar à hora da verdade: se ele quer realmente crescer e evoluir ou quer permanecer na zona de conforto.

Nesse ponto é preciso entender que primeiro é preciso dar os saltos de consciência antes de tomar qualquer decisão importante do tipo: comprar casa, vender casa, troca de emprego etc. A ansiedade e a pressa em resolver os problemas só trarão mais problemas. Sem ter a consciência expandida toda decisão será motivada pelo ego e não será a melhor decisão. Sem atingir um novo patamar de amor incondicional a probabilidade de decisões equivocadas é enorme. Os problemas foram criados por muito tempo e é preciso tempo para resolvê-los.

E isso tem de ser feito com uma nova consciência da realidade. Com a consciência da Centelha Divina. E a Centelha só assume depois que tudo está limpo e a pessoa decidiu deixar a Centelha assumir a própria vida. É preciso dar tempo ao tempo para que os saltos de consciência possam acontecer. Portanto, não se deve tomar decisões impulsivas nem se deixar levar pelo ego. A RH é um trabalho de Iluminação Espiritual, que une, pacífica e perdoa

É no **segundo mês** que os indícios de que algo não vai bem começam a surgir. Podem ocorrer alguns sintomas físicos; alguns clientes podem faltar às consultas ou às reuniões; alguns amigos podem se afastar. Estamos encostando na fronteira, sutilmente. E o programa da autossabotagem começa a dar sinais de vida e ativa alguns mecanismos para nos paralisar novamente. Nesta hora, temos de nos perguntar se queremos realmente crescer.

Se perguntarmos às pessoas se elas gostam de dinheiro é claro que todos responderão afirmativamente. Alguns dirão que dinheiro não é tudo na vida (sinal claro de autossabotagem). Se perguntarmos se querem ganhar dinheiro alguns dirão que sim. Então, se oferecermos trabalho para o próximo sábado, muitos dirão que não é possível porque vão a uma festa de um aniversário, um churrasco, um jogo, uma novela, uma viagem etc.

Portanto, entre o sonho de querer dinheiro e a realidade do que se faz para mudar de vida, existe um degrau enorme. Nessa hora a verdade aparece: a pessoa não quer mudar de vida, realmente, pois prefere continuar na zona de conforto. Existe um sistema de crenças por trás disto, é lógico.

Estamos relatando o processo normal. **Existem muitas situações diferentes dependendo da autossabotagem em curso:**

- Pode ser que, desde o primeiro dia, o trem não se mova. A pessoa já aciona os freios e paralisa o processo logo de saída. Isso atrasa muito, mas muito mesmo.
- Pode ser que o programa de autossabotagem seja tão forte que a pessoa nem perceba que está sabotando e diga que não sente nenhuma mudança ocorrendo.
- Outras vezes a pessoa sente tanta mudança, passa por tamanha catarse (e achava que não tinha nada para ser limpo...), que interrompe o processo.

Para que a borboleta possa voar, antes precisa sair do casulo. Para que possamos viver, temos de sair do útero. É difícil? É complicado? É doloroso? Sim, mas absolutamente necessário.

Vejam as descrições sobre o trauma do nascimento. O útero é um lugar cômodo, mas se continuarmos lá morreremos. É preciso nascer. É preciso pagar o preço. Tudo na vida tem um preço. É preciso fazer a limpeza, passar pela catarse, para se alçar um novo patamar de evolução e realização.

No **terceiro mês** observamos um aprofundamento do quadro anterior. A limpeza é maior, mais profunda. O tapete está sendo levantado cada vez mais. A sujeira vem à tona e precisa ser limpa. Não há outro caminho, mas a pessoa pode exercer seu livre arbítrio e optar por deixar tudo como está e abandonar o processo.

É no terceiro mês que a decisão tem de ser tomada, se continuamos avançando ou não. O trem ainda não está andando com todo seu potencial. Todos esperavam que ele o fizesse, mas ele continua a sessenta quilômetros por hora, como no primeiro mês, se é que ele andou! Nesse ponto as pessoas dizem que não sentiram grandes mudanças entre um mês e outro.

A onda que está inundando o cérebro é gigantesca e poderosa. A mudança de paradigma deveria ser tremenda. Todas as crenças que não são reais, que não estão de acordo com a realidade, deveriam ser abandonadas. Não funcionam agora como nunca funcionaram.

Uma nova vida está para começar. Uma vida de crescimento contínuo em todas as áreas, de desafios constantes. Uma vida lidando com o desconhecido o tempo todo. Uma vida na qual, por exemplo, lemos um livro difícil todos os dias, pelo menos algumas páginas. Um livro que nos acrescenta, que questiona, que muda nossa forma de ver o mundo, que nos faz crescer. Queiramos ou não.

Somos desafiados a transcender nossa visão de mundo o tempo todo. A expansão da consciência e a sua complexidade aumentam sem cessar. Começamos a enxergar o que nunca tínhamos visto. Agora temos clareza de mente, de consciência. Entendemos cada vez mais como funciona o Universo.

Do terceiro para o quarto mês há um salto de consciência significativo. Quem passa por este marco tem tudo para ir em frente. É claro que ainda falta chegar ao grande salto do sexto para o sétimo mês.

No **quarto mês** as coisas estão muito mais claras. Já sentimos que podemos mudar nossa vida. Chegamos à fronteira e fomos adiante. Enfrentamos a batalha contra a preguiça, de não querer fazer nada, de querer dormir mais e mais, e fomos adiante.

Os negócios estão cada vez mais prósperos, nossa carreira na empresa está avançando ou decidimos abrir nosso próprio negócio ou mudar de carreira. De qualquer forma, as mudanças estão em curso.

Continuamos sendo desafiados a mudar nosso paradigma constantemente. Isso não acabará nunca, pois a evolução não tem fim. O Universo é muito mais complexo do que sequer podemos imaginar. Portanto, temos espaço de folga para crescer.

No **quinto mês** aumenta a clareza de pensamentos. Tudo flui muito mais fácil, sem a necessidade de sofrimento. Produzimos ainda mais. Estamos conscientes de que pensamos e criamos, que basta um pensamento e um sentimento para criar a realidade. Entendemos que temos uma tremenda responsabilidade por nossos pensamentos e sentimentos. Vemos claramente que se pensarmos em algo negativo, isto aparece em nossas vidas instantaneamente. Por isso, é preciso direcionar nossos pensamentos e sentimentos para coisas positivas e construtivas.

Pensar negativamente é um luxo que não podemos nos dar, o preço é muito alto. Quando vem um pensamento negativo é preciso imediatamente mentalizar ou pronunciar de forma audível: *cancelado*. Ao cancelarmos o pensamento negativo, devemos substituí-lo por um pensamento positivo. Devemos fazer isso o tempo todo se for preciso, até que seja nossa segunda natureza pensar positivamente. É possível chegar nesse ponto. É apenas uma questão de hábito.

É imprescindível acabar com a entropia psíquica, que é a tendência a pensar negativamente.

No **sexto mês** estamos prestes a dar o grande salto. O primeiro grande salto da nossa vida. Os próximos saltos serão a cada seis meses. Isso é o normal, mas existem variações.

Há pessoas que saltam no primeiro dia, mas são exceções. Todos podem dar esse salto com seis para sete meses. Basta que queiram progredir de verdade, que paguem o preço do crescimento. Que optem pelo crescimento, por sair da zona de conforto o tempo todo. Neste mês tudo caminha bem. Tudo evolui a contento, cada vez melhor. Continuamos subindo mais e mais.

No **sétimo mês** sentimos uma grande mudança na nossa visão de mundo. Estamos felizes. Estamos nos realizando cada vez mais. Já percebemos que não existem limites e barreiras. Que é possível expandir-se sem cessar. Que praticamente tudo é possível, que pensamos e criamos, sem parar. Já eliminamos muitas crenças que não tinham fundamento real. Quanto mais dessas crenças jogarmos fora, mais cresceremos.

O Universo é muito diferente do que pensamos. Estamos aprendendo a fluir com ele. Colocamo-nos novos objetivos o tempo todo. Novas metas, novos desafios. Podemos impor uma taxa de crescimento acelerada porque damos conta. Agora, estamos em velocidade de cruzeiro.

O programa da autossabotagem continua sendo enfrentado e limpo. Ele é persistente, mas já vencemos uma grande etapa. Somos mais fortes do que ele. Ele é baseado em crenças e elas estão sendo descartadas. Continuaremos assim, crescendo mais e mais, nos preparando para o salto dos doze meses. A cada seis meses ocorre um salto muito grande e cada vez maior já que a progressão é exponencial.

Isto é o que poderia acontecer com todas as pessoas que fazem a Ressonância Harmônica. Pode ser mais que isso e pode ser menos. Depende do quanto a pessoa está disposta a evoluir, em quanto tempo ela quer evoluir.

As coisas podem ser muito rápidas. Sempre é uma decisão pessoal. Não existem limites ao crescimento. A limitação está apenas na mente da pessoa.

Certa vez eu li que a terapia de Freud durava em média seiscentas sessões ou dez anos. E ninguém via problema nisso. Esse tempo deveria ser suficiente para que o paciente confiasse no terapeuta e se abrisse com ele. Para que vencesse as resistências, tivesse as catarses e evoluísse bastante. O resultado seria um grande autoconhecimento.

Hoje em dia, o imediatismo virou a ordem do dia. Passam-se dezenas de anos criando os problemas e depois o terapeuta tem de fazer o milagre de resolver tudo num passe de mágica. As pessoas não têm ideia de quão grande é o magnetismo negativo que agregaram nos seus corpos e querem que se tire tudo o mais depressa possível. Sem dor, sem incômodos, sem nenhum desconforto. São camadas e mais camadas de miasmas aderidos no corpo, sem falar das larvas mentais.

A “visão romântica da vida” é uma coisa que complica demais a vida das pessoas. Pensa-se que num passe de magia ou com uma palavra mágica, toda a negatividade da pessoa é retirada.

Se as pessoas estudassem sobre o tema entenderiam que precisa de tempo para limpar toda essa sujeira e que enquanto se tira a sujeira a pessoa não deveria acrescentar outra no lugar! Pois são seus pensamentos e sentimentos que estão criando todos esses miasmas. Desta forma se limpa de um lado e suja-se de outro. É preciso que a pessoa controle seus pensamentos e sentimentos enquanto a limpeza é feita, para que o progresso seja mais rápido.

Não saber esperar os resultados é um defeito terrível. A paciência é a virtude divina por excelência. Querer impor prazos ao Universo é uma infantilidade. É igual à birra de criança que bate o pé querendo que o pai compre o brinquedinho de qualquer forma.

O Universo tem seus prazos e eles são longos. Ele trabalha em termos de eternidade, considerando que cada vida é um tijolo de uma enorme construção. Um dia essa construção chegara à excelência. Até lá, é preciso ter paciência. Queira-se ou não.

O Universo só trabalha num sentido, o do bem final das criaturas. Não importa quanto tempo levará. Se há recuos ou atrasos o problema é da própria pessoa. Caso ela se rebele agregará mais problemas em seu corpo físico, levando mais tempo ainda para limpá-los. Até que a pessoa aprenda que não há atalhos no caminho da ascensão, da iluminação, de se transformar num Ser de Luz. E isso custa muito trabalho e paciência.

Vejamos outra questão importante. Imagine que uma pessoa procure um psiquiatra para tratar sua depressão. O médico receita os medicamentos e o paciente começa a tomá-los. Um tempo depois, o mesmo paciente vai a outro psiquiatra e passa a tomar novos medicamentos receitados pelo segundo psiquiatra, além dos antigos. Isso é viável? Quando se trata com energia é a mesma coisa. Tanto faz que se trate com o estado partícula ou o estado onda. Fazer tratamentos com duas energias diferentes é uma coisa muito complicada, pois um terapeuta não sabe o que o outro está fazendo. Nunca se deve tratar com duas energias ao mesmo tempo. No caso da Ressonância Harmônica existe um protocolo de trabalho. Eu sei o que está acontecendo com o cliente, em que estágio ele está, o que vem a seguir etc. Existe um plano de trabalho com aquele cliente.

Quais os resultados gerais da RH?

Desde a primeira vez que se utiliza o áudio, o usuário da Ressonância Harmônica já está sendo extremamente potencializado. Durante os primeiros meses ocorre uma limpeza de todos os conteúdos que impedem o progresso pessoal. Simultaneamente, as in-formações necessárias transferidas começam a ser assimiladas pelo indivíduo, se transformando em novos comportamentos.

O conhecimento ou in-formação é armazenado no subconsciente e inconsciente, e pouco a pouco será assimilado e transformado para ser usado na vida prática.

Esse é um período de grandes transformações, pois ocorre uma mudança de atitude frente às questões da vida; aos poucos a pessoa vai mudando seu paradigma restritivo e começa a perceber que sua mente cria a sua realidade e que atrai tudo o que quer: pessoas, negócios e oportunidades, com imenso magnetismo pessoal. Migra-se do polo negativo para o positivo. O processo é muito rápido e pode ser ajustado de inúmeras formas de acordo com as necessidades pessoais.

Mas é fundamental que todos entendam que as transformações interiores devem ocorrer em primeiro lugar para depois haver as exteriores. Os resultados desejados virão, inevitavelmente. É por isso que, quando se faz um trabalho como este, é impossível que as coisas não tomem outro rumo.

Mudando-se o magnetismo da pessoa, ela passa a atrair novas oportunidades, negócios, relacionamentos, vendas, empregos, situações e pessoas afinadas com sua nova forma de ser. Em suma, tudo depende do magnetismo que a pessoa emana decorrente dos seus pensamentos e sentimentos, e isto é possível de se modificar através das ondas de in-formação.

Muitos problemas começam a ser resolvidos. O que estava parado começa a andar. Temos casos de empresários que estavam totalmente paralisados nos negócios e que, em dois meses, retomaram todas as atividades, clientes, negócios, lucros etc. Tudo avança na vida quando se altera a energia, a informação e o magnetismo pessoal.

Outro fato notável é que pessoas negativas se afastam e novas pessoas com frequências positivas passam a se aproximar. A emanção pessoal é ativada e o indivíduo passa a chamar a atenção onde quer que esteja devido ao intenso magnetismo que adquire.

Como descrevemos anteriormente, alça-se voo depois de mais ou menos seis meses, embora, após o terceiro mês a mudança já seja muito perceptível. No sétimo mês, há um grande salto na atitude e no nível de consciência. Isso se acelera, mês a mês, e saltos significativos acontecem a cada seis meses, até atingir um ponto de imensa consciência expandida.

Os condicionamentos limitantes do passado são desfeitos, passo a passo, e a pessoa se liberta das amarras que impediam seu crescimento. Amplia-se a capacidade de análise de qualquer situação, propiciando a resolução dos problemas com facilidade, segurança e centramento.

Essa mudança magnética, mental e emocional permitirá que a pessoa atraia tudo que deseja.

Logo que o indivíduo muda de patamar é preciso reajustar as frequências de acordo com a nova situação. Nós mudamos o tempo todo e devemos ajustar tudo continuamente.

Pelo fato de a pessoa captar uma onda quântica, a **mudança é inevitável**. O conhecimento passa a fazer parte do seu ser devido ao fenômeno de interferência construtiva de ondas. A mudança é contínua e cumulativa.

No início, a percepção da mudança é imediata porque todos os aspectos ganham um novo impulso. Com o passar do tempo, a transformação contínua de forma sutil e eficiente.

No geral, crescem progressivamente:

- A capacidade de análise e auto percepção,
- A disposição física, mental e emocional,
- O centramento e o equilíbrio,
- A autoconfiança e a autoestima,
- O autodomínio,
- O foco nos resultados.

Indo um pouco mais a fundo nas possibilidades desta ferramenta:

- Todos os sete corpos são trabalhados.
- Todos os chacras são alinhados.
- Todas as transformações e catarses são feitas.
- Todos os problemas espirituais são resolvidos (obsessões, magia negra, vampirismo etc.).
- Todas as encarnações são trabalhadas.
- Todas as ligações cármicas são trabalhadas.
- Todo o centramento é realizado.
- Todo o potencial cocriador é ativado.
- Toda unificação acontece.

Como resultados finais:

- Saímos da zona de conforto,
- Mudamos para um paradigma não restritivo,
- Limpamos os traumas e bloqueios,
- Superamos os tabus e preconceitos,
- Eliminamos a autossabotagem,
- Eliminamos os condicionamentos anteriores,
- Libertamos nossa personalidade,
- Expressamos o *Self*.

As possibilidades deste trabalho são infinitas porque podemos trabalhar com qualquer conhecimento e in-formação que se queira. Isto é, não existe limite para o crescimento do indivíduo. Como tudo é infinito, novos conhecimentos e habilidades podem ser acrescentados a cada áudio, de acordo com a capacidade de a pessoa absorver determinada quantidade de in-formação. A única limitação é a vontade da pessoa em processar a in-formação. O conhecimento é infinito em todos os sentidos, seja mental, emocional, espiritual etc. É só uma questão de quanto se quer desenvolver, prevalecendo sempre o seu livre-arbítrio.

Quais os limites da RH?

Evidentemente, temos de levar em conta os limites físicos. Um homem de baixa estatura dificilmente vai jogar basquete na *NBA*, assim como um homem de estatura grande não vai ser jôquei. Então, **não adianta pedir o impossível, algo fora do bom senso**. Tirando as limitações da parte física, em termos de conhecimento não existe limite algum. Qualquer capacidade gerencial, administrativa, profissões, esportes, educação, negócios, relacionamentos, tudo pode ser implementado na pessoa de maneira exponencial.

Como a maioria dos que procuram a ferramenta quer apenas casa / carro / apartamento, é isso que se obtém; é claro, isso acontecerá na dependência de deixarem o processo fluir naturalmente.

É normal que as pessoas, através dos limites impostos por seus egos, atrasem o processo de transformação. Todas as crenças profundamente gravadas durante anos e anos, passam a fazer parte do programa que administra a vida daquela pessoa. Quando uma oportunidade de crescimento e evolução se apresenta, inicia-se a autossabotagem. Caso esse mecanismo não seja eliminado, a vida desta pessoa será medíocre até o final.

Consegue-se resultados tão variados e espetaculares, como os relatados aqui, porque a Ressonância Harmônica trabalha com o nível mais fundamental do ser, o nível da Centelha Divina, o nível subatômico, que antecede a qualquer organização da forma. Neste nível tudo pode ser resolvido. E é o que acontece com quem não coloca qualquer impedimento ao processo.

Qual o limite que você impõe para a sua vida?

Até onde quer chegar?

Está preparado para chegar aos oitenta anos, olhar para trás e sentir arrependimento por não ter feito mais? Ou acha que transferir in-formação é contra as leis do Universo?

A Ressonância Harmônica é para pessoas que não querem deixar a vida passar em branco. Que querem extrair todo o sumo da laranja. Que querem viver integralmente e ver até onde podem chegar. Que se sentem bem vivendo no desconhecido e sendo desafiados todos os dias. Que querem expandir todo o seu potencial.

Por que, às vezes, os resultados demoram a aparecer?

Algumas pessoas demoram mais para incorporar a in-formação e apresentar mudanças visíveis em sua vida prática devido aos seus egos. Quando a onda de in-formação entra e inunda o cérebro através dos microtúbulos e a pessoa resiste, consciente ou inconscientemente ao processo, emite uma energia contrária, que se opõe à primeira. É como se tivéssemos um cano por onde entra água de um lado e óleo do outro e eles colidissem no meio do caminho. A água não consegue passar. É isso que acontece, já que a força que o ego coloca é tamanha que impede a total absorção da in-formação que está entrando. Ocorre uma interferência destrutiva de ondas, neste caso, o que justifica o atraso no processo. Em condições normais, leva apenas um nano segundo para a in-formação ser assimilada, ou seja, um bilionésimo de segundo. É quase instantâneo. Por isso é preciso se desapegar, soltar a resistência. Evitar ansiedade ou colocar pressão sobre os resultados que se deseja.

Além disso, leva um tempo para limpar toda antimatéria agregada nesta e em outras encarnações. Enquanto isso não acontece devemos fazer nossa parte: estudar, trabalhar e ajudar os demais. Manter o foco fechado em nossos projetos, sempre com alegria, evitando assim a entropia psíquica, que é o hábito de se pensar negativo.

Há muitos relatos de resultados instantâneos, o que prova que a RH age de imediato. Nossos condicionamentos, dúvidas e medos é que retardam os resultados desejados. Todavia, se mantivermos regularidade na utilização, a própria ferramenta vai ajudando a eliminar todos os bloqueios ao crescimento, propiciando todos os resultados almejados.

A seguir, veremos os obstáculos mais comuns que nos impomos ao crescimento e que influenciam os resultados da RH.

Parte II

ObstáculoS ao creScImento fatores que atraSam a evolução do ProceSSo da rH

Olhe para sua vida agora, de uma maneira bem realista e objetiva. É possível que nem tudo esteja como gostaria. Talvez se encontre endividado, deprimido ou buscando um sentido maior para sua vida. Quem sabe tudo isso ao mesmo tempo...

As situações às quais chamamos “problemas” nos roubam muita energia. Quando não são resolvidas na fonte, costumam se repetir durante toda a vida. São como as luzes do painel do automóvel indicando que existe algo que não está funcionando bem. Podemos dar atenção a elas ou pagar o preço pela negligência.

O ser humano tem um potencial enorme de crescimento, uma verdadeira vocação para a realização e a felicidade, mas vê-se limitado pelos problemas que se agigantam, dia a dia, levando do desespero contido ao caos declarado.

Imagino que você tenha procurado ajuda mais de uma vez. Pode ser que já tenha buscado tratamento médico, psicoterapia, *coaching*, aconselhamento espiritual etc. São inúmeras as opções de terapias, da mais densa a mais sutil, do

físico ao espiritual. Ao procurarmos ajuda, estamos certos de que queremos melhorar, resolver nossos problemas e de que faremos todo o possível para que isso aconteça.

No entanto, as coisas não acontecem bem assim. Neste trabalho notamos diferentes tipos de clientes. A maioria das pessoas, após obter alguma melhora, estaciona em determinado patamar e não evolui mais. Abandona o processo dando as mais diversas justificativas e o problema acaba retornando tempos depois. É a *cultura de pronto socorro* na qual o indivíduo só busca alívio temporário. Outros não melhoram com nenhum tipo de ajuda. Estranhamente, parece não existir nada no mundo capaz de aplacar seus males. Poucos são aqueles que se livram de suas aflições e caminham rumo a novos horizontes de conquistas.

Quando os resultados são parciais ou nulos as pessoas geralmente responsabilizam a terapia, o terapeuta ou o conselheiro pelo fracasso e acabam desistindo. Passam, então, para outra terapia, sucessivamente, sem nunca atingir seus objetivos. Isso lhe parece familiar?

Existe em cada um de nós um impulso vital para o crescimento e evolução. Então, o que leva a essa sucessão de tentativas e fracassos que acaba nos obrigando a desistir de nossos sonhos, a perder a esperança?

Conscientemente, acreditamos estar cem por cento envolvidos com o nosso crescimento, mas não é o que acontece. O que nos impede de resolver nossos problemas e de desenvolver todo nosso potencial não está fora de nós, ou seja, não é um obstáculo externo. O que mais nos limita está dentro de nós mesmos, no interior de um *container* bem protegido nas camadas mais profundas do nosso ser.

Todo grande guerreiro sabe que para anular o inimigo é preciso conhecer a fundo seus talentos e fraquezas. Quando

o inimigo é externo fica mais fácil, pois ele mais dia menos dia se revela e nos afronta. Porém, quando se trata de um inimigo oculto que habita nosso próprio interior as coisas se complicam bastante, pois quase nunca o identificamos. Ele pode circular livremente sem ser reconhecido e sabota nossos melhores empreendimentos na vida. Acabamos derrotados dia após dia.

Todos os obstáculos ao nosso crescimento estão imbricados numa rede psico-energética que nos impede de fluir naturalmente em direção às nossas metas. São muitos os fatores que atrasam o crescimento tais como: medo, crenças (paradigma), autossabotagem, zona de conforto, tabus, preconceitos, inveja e ciúme.

Para obtermos um crescimento real e sustentado é necessário que ocorra, primeiramente, uma mudança interna. Para isso é fundamental que conheçamos os mecanismos envolvidos neste confronto. Não existem atalhos. Devemos desmascarar e transcender cada um deles se quisermos desfrutar da vida que almejamos.

Nos últimos anos tem-se falado muito sobre as “Leis da Atração e da Manifestação”. Segundo estas Leis Universais, você atrai coisas, pessoas e situações compatíveis com a vibração que emana (com a mesma frequência). Receberá o que deseja caso deixe entrar na sua vida o que foi perdido.

Parece uma fórmula bem simples: você faz um pedido qualquer e o Universo lhe traz o que solicitou, após um tempo variável. No entanto, costuma haver um entrave em relação ao fator **receber**. O problema reside na frequência que você emana, frequência esta decorrente da qualidade de seus sentimentos tanto em relação àquilo que está pedindo quanto às coisas que lhe acontecem no geral.

Todos nós somos constituídos de átomos. Átomos vibram o tempo todo. Por essa razão emanamos uma

vibração, uma onda cuja frequência é resultado da média das frequências dos corpos mental, emocional, físico e espiritual. Tudo isso ocorre de forma espontânea e automática. Emitimos esta frequência-padrão o tempo todo, com algumas variações. Não há como ser diferente. Lembre-se de que essa onda tem um caráter eletromagnético!

Você se comporta como uma estação emissora de rádio que, durante todo o tempo, está enviando esse magnetismo e, por conseguinte, atraindo coisas, pessoas e situações que vibram na mesma frequência do que está enviando. Esta é a Lei da Atração que diz que semelhante atrai semelhante.

A qualidade dos seus sentimentos é extremamente importante para atrair tudo o que deseja. É muito fácil dizer ou pensar que deseja um carro, um apartamento, um relacionamento gratificante ou uma conexão maior com o Todo. No geral, em relação à parte mental, a maioria das pessoas sabe o que quer. Mas o seu sentimento é coerente com o que ambiciona? Esta é a grande dificuldade para dominar a Lei da Atração quando se quer manifestar rápida e eficientemente.

Se você se sente com alguma carência ou está muito envolvido com algum problema é isso que está emanando a maior parte do tempo e, portanto, é isso que recebe de volta. Conscientemente você deseja algo, mas não consegue manter a vibração coerente com seu desejo, por razões inconscientes.

O Universo sempre responde eletromagneticamente às suas solicitações vibracionais. Por exemplo, se você passa na frente de um restaurante e sente que não tem dinheiro para comer ali, o que acaba acontecendo? Você emite uma onda de carência, de falta, pois é isso que você está sentindo, e o Universo responde com mais falta, com mais carência. Portanto nunca conseguirá jantar naquele restaurante, caso

não altere seus sentimentos em relação a esta possibilidade. Puro eletromagnetismo!

Esse é o grande “segredo do Segredo”. Não adianta somente pensar: “Eu quero ter carro, quero ter emprego, quero ficar rico, quero ter saúde” ou algo assim, se o seu sentimento não é algo condizente com as frequências da prosperidade. É necessário manter uma frequência positiva no mental, no emocional e no espiritual, o tempo todo.

É neste momento que entra o meu trabalho. Quando transfiro uma onda de in-formação com determinada frequência a alguém, trata-se de uma força externa que penetra no seu campo vibracional. Sendo assim, mês após mês, essa frequência entra e é incorporada no nível atômico do ser, de forma cumulativa. Semelhante a um conta-gotas pingando num copo, cada gota vai acumulando e logo o recipiente fica cheio. Da mesma forma, a pessoa fica melhor a cada dia que passa. Tudo vai depender da resistência que impõe ao processo. Cada caso é um caso.

Você pode perguntar: “Por que alguém colocaria resistência a algo que ela mesma procurou a fim de melhorar sua vida”? Na verdade todos os seres humanos, durante os primeiros anos de vida recebem *imprints* e condicionamentos os mais diversos que passam a fazer parte da sua personalidade e a limitar o seu desenvolvimento em todos os sentidos. Os obstáculos mais frequentes vêm do ego, que costuma atuar através do sistema de crenças (paradigma), do medo, da zona de conforto, da autossabotagem, dos tabus, preconceitos e inveja.

É possível resolver isso, limpando esses *imprints* e condicionamentos. Basta transferir uma nova in-formação ao indivíduo e um novo potencial é aberto. Mas para obter todas as benesses desta transferência é preciso conhecer e eliminar, um a um, todos os obstáculos ao crescimento.

Vamos, a partir de agora, desmascarar os inimigos ocultos que habitam nossas mentes.

Ego

É um termo muito utilizado na psicanálise e na filosofia que significa o eu de cada um. A principal função do ego é procurar harmonizar os desejos e a realidade. O ego é o defensor da personalidade, pois ele impede que os conteúdos inconscientes passem para o campo da consciência, acionando assim os seus mecanismos de defesa. O ego é responsável pela diferenciação que o indivíduo é capaz de realizar entre seus próprios processos interiores e a realidade que se lhe apresenta.

Jung percebeu o ego como o centro da consciência, porém como **uma parte menor da personalidade inteira** que responde às necessidades de outra, que lhe é superior, o *Self*. Inicialmente o ego está fundido com o *Self*, mas deve se diferenciar dele. Jung descreve uma interdependência dos dois: o *Self*, que possui uma visão mais holística, é supremo. A função do ego, porém, é confrontar ou satisfazer, conforme o caso, às exigências dessa supremacia.

Para o Zen-budismo o ego é considerado apenas a noção intelectual, limitada e ilusória que o ser humano tem de si mesmo e do mundo que o cerca: apenas um aspecto temporário do nosso verdadeiro Eu, que poderíamos chamar de ‘ser integral’. Segundo essa visão, o ego se confunde com o aspecto egoísta de nossa personalidade, que é insaciável e vive eternamente na busca pela realização de desejos.

Neste sentido, para entendermos melhor como o ego funciona é fundamental conhecermos o **cérebro reptiliano**. O cérebro reptiliano, ou complexo R, é uma parte mais profunda e ancestral do nosso cérebro, responsável pela

autopreservação. Através da sua ação, o indivíduo não pensa, apenas reage por instinto. Conhecendo seu funcionamento entende-se praticamente todo o comportamento humano. **Pode-se perceber o quanto ele é responsável pela situação da vida de uma pessoa, sejam suas finanças, saúde ou relacionamentos, bem como pelas lutas de poder dentro da sociedade.**

O cérebro reptiliano relaciona-se com:

- **Autopreservação:** para o cérebro reptiliano tudo é uma questão de sobrevivência do mais forte e mais apto. Ele rege os instintos e as reações de luta/fuga.

- **Autossabotagem:** sendo um mecanismo serviente, não aprende com os próprios erros, que é uma função do neocórtex, a parte mais recente e evoluída do cérebro. Portanto, os mesmos erros serão cometidos várias vezes. A autossabotagem acontece repetidamente, sempre na mesma situação, seja um cargo, um salário, uma situação de melhoria na vida etc.... É por isso que a programação do cérebro reptiliano é feita na infância com total eficiência. Tudo que a criança experimentar será gravado a ferro e fogo em sua mente. Esse comportamento será repetido pela vida a fora, a não ser que seja apagado e substituído por outro mais adequado.

- **Medo:** o sentimento dominante do cérebro reptiliano é o medo. Por essa razão, o indivíduo procura a segurança absoluta o tempo todo. Para o cérebro reptiliano o *continuum* espaço-tempo não existe. Só existe o agora. Portanto, qualquer trauma trazido à memória provoca a mesma reação da primeira vez. Pense no poder que o cérebro reptiliano tem para moldar suas emoções, seus sentimentos e seus comportamentos.

- **Agressividade:** por essa razão é tão fácil criar as guerras. É lógico que se todos procuram o domínio total a todo custo teremos conflitos eternos. É justamente isso que

acontece. Enquanto um determinado cérebro reptiliano não consegue o controle absoluto, ele submete o outro. Esta é uma forma de segurança também, enquanto ele não arruma um jeito de derrubar quem está acima dele. É por isso que o superior é sempre cruel e impiedoso, pois sabe que se vacilar o inferior toma seu lugar.

- **Falta de compaixão:** isto é, a insensibilidade com o sofrimento dos demais. Sentir compaixão pela dor alheia é um sinal de evolução, uma função do neocórtex. Já com o cérebro reptiliano ocorre o inverso. Para ele tudo é comida. Pode-se ver isso nos tratamentos cruéis em relação aos animais, mulheres, crianças e pessoas mais frágeis.

- **Compulsão:** vem da necessidade de controlar, possuir, dominar tudo e todos. Essa necessidade nunca é satisfeita porque o medo de não ter o suficiente é inato ao cérebro reptiliano. Portanto, nada é suficiente.

- **Entropia psíquica:** acontece quando não controlamos nossa mente e a deixamos “vagar”. Quando isso acontece, imediatamente aparecem os pensamentos negativos. Isso porque a energia psíquica tem de ser controlada senão decai, isto é, diminui e se desorganiza. Para que haja crescimento tem de haver um foco mental organizador. Temos de controlar nossa mente para não ter pensamentos negativos. Já sabemos que tudo que pensamos e sentimos nós atraímos. Na verdade, se nós controlarmos nossa mente (outra função do neocórtex) o cérebro reptiliano perde o controle. Como ele tem pânico de perder o controle, fará de tudo para retomá-lo, isto é, para que você volte a ter pensamentos negativos.

- **Desejo de controle absoluto:** o cérebro reptiliano adora controlar tudo. Somente o controle absoluto interessa e é perseguido a todo custo. Isso é algo compulsivo e infinito. Ele ignora que exista algo como Teoria do Caos, que impede o controle absoluto. Da mesma forma o princípio da

incerteza de Heisenberg é um pesadelo para o complexo-R. Ele abomina a indeterminação e as probabilidades da vida, explicadas pela Mecânica Quântica. Daí podemos ter uma ideia de onde vem toda a resistência em entender a Mecânica Quântica. Qualquer informação que coloque em cheque a visão dominante é abolida imediatamente, sem nenhuma análise. Se uma pessoa afirma que a Terra gira em volta do Sol é queimada na fogueira!

- **Controle ideológico:** para se ter poder absoluto é preciso controlar tudo. Uma coisa implica na outra. Desta forma qualquer visão de mundo que permita divergência de opinião deve ser abolida. Somente uma única visão de mundo pode existir. Consequentemente, surgem as perseguições políticas, as guerras, a Inquisição, a queima de livros da Biblioteca de Alexandria, da Biblioteca de Atenas, os genocídios, em busca de um único controle e poder absoluto.

- **Ganância:** para se ter controle total é preciso possuir tudo. Partes não são suficientes, somente tudo satisfará. Daí vem a insatisfação com qualquer quantia de dinheiro que se ganhe, com as quantidades de comida além do necessário que se come, com as compras compulsivas etc. Nunca o que se tem é suficiente. E a posse tem de ser sobre tudo e todos. Nada pode ficar fora do alcance. Para se possuir tudo é preciso controlar o território. E cada um marca o território como pode: alguns fazendo xixi no poste, outros com bombas atômicas!

- **Hierarquias:** no planeta Terra elas sempre funcionaram muito bem. Isso permite enfrentar outras hierarquias concorrentes. Já viram em algum documentário sobre a vida animal um grupo de crocodilos comendo um boi? Muito instrutivo! Essa necessidade de submeter-se para garantir a segurança permite as guerras e todas as atrocidades que são feitas “apenas cumprindo ordens”.

- **Adoração:** da submissão ao modelo hierárquico à adoração temos apenas um passo. É uma forma mais eficiente de controlar criando uma adoração do que tendo de insuflar medo o tempo todo. É muito mais econômico. Aqui entra também a manutenção do *status quo*.

- **Superstição:** é claro que, para criar uma estrutura assim, só pode haver um tipo de comportamento: a **rigidez**, sem a possibilidade de nada alternativo ou maleável. Sem permissão para pensar, questionar e analisar é possível implantar qualquer crença ou superstição da maneira mais perfeita possível. Lembrem que foi dito que “uma mentira repetida cem vezes torna-se verdade”?

- **Tradição:** depois de certo tempo, fica ainda mais fácil porque sempre foi feito daquela forma. “É a tradição”, dizem! Lembrem-se do experimento dos chimpanzés que espancavam outro chimpanzé simplesmente porque sempre foi feito dessa forma. E se um chimpanzé questionar isso também será espancado.

Aqui também entra a visão de que este-mundo-é-tudo-que-existe. Esta visão de mundo dá um sentido de segurança muito agradável para o cérebro reptiliano: “Só existe o que percebo com os meus sentidos. É por isso que posso usar celulares e não pensar em ondas, é por isso que posso tirar vantagem dos outros, pois a vida acaba com a morte...” Qualquer mudança no *status quo* é visto como ameaça e deve ser eliminada ou ignorada. É por isso que a ciência avança funeral após funeral, como disse um físico.

O sistema de promoção por idade também é do cérebro reptiliano. Não importa a eficiência do indivíduo e sim a sua idade.

- **Obediência cega:** por mais absurdas que sejam as leis, elas devem ser seguidas. Não segui-las acarretam

consequências para os que estão abaixo do Macho Alfa. O cérebro reptiliano sabe identificar isso prontamente.

Qualquer tipo de crença pode ser implantada se for suficientemente repetida. A história está repleta desses exemplos o tempo todo. Ela funciona em função de todas as características explicadas acima. Da mesma forma, qualquer cultura pode ser implantada facilmente. Basta ter os meios de divulgar o que quer que seja.

- **Traumas sexuais:** toda a questão sexual está controlada pelo cérebro reptiliano, portanto, tudo o que diz respeito a sexo tem uma importância transcendental na nossa sociedade. Porque é pelo sexo que se programa facilmente o cérebro reptiliano. Toda lavagem cerebral feita dessa forma é extremamente eficaz.

Em vista disso o que fazer? Queremos ser livres ou não? Queremos ser felizes ou não? Queremos evolução ou não? **É simples escapar de tudo isso que foi explicado acima. Necessário se faz apenas uma simples mudança de consciência.** A consciência cria a realidade. Mudando a consciência mudamos a realidade. Nenhum ato físico é preciso, só mudar a visão de mundo. É uma mudança puramente interna. Basta trocar o paradigma, expandir a consciência do que é a realidade. Dessa forma é possível diminuir e anular o controle do cérebro reptiliano. Ele pode ser transmutado totalmente. **Quando a pessoa atinge o nível de consciência de união com o Todo, ela está livre do cérebro reptiliano.**

Mecanismo da resistência egóica

Por que o ego resistiria ao crescimento? Porque teria de sair da sua zona de conforto e agir em conformidade com as novas crenças; contrariando assim as suas conveniências. Em decorrência disto inicia-se uma luta entre o ego e a onda

contendo a in-formação que foi solicitada pela própria pessoa. Consequentemente, o processo é paralisado. Tal impasse permanece durante meses ou anos até que a pessoa resolva parar de resistir.

Parar de resistir significa deixar todos os interesses pessoais de lado e fazer apenas o que o Todo deseja que ela faça. Deixar o ego de lado implica em abdicar de todos os interesses particulares. Significa fazer integralmente a vontade do Todo, render-se ao Bem Maior. Quanto mais “soltar” o ego, mais manifestação terá na sua vida. Não existe limite para isso.

Numa pessoa cujo ego está a serviço do Todo, a onda da in-formação entra em centésimos de segundo e inunda todo o seu cérebro. Neste caso, não há nenhuma resistência com relação à entrada da in-formação, seja ela de quem for. Mas, em muitas pessoas a mente está tão cheia de negatividade, de crenças ultrapassadas, que a in-formação não consegue penetrar inteiramente. São necessários meses e até mesmo anos para se conseguir uma mudança.

O que eu prometo é a transferência de in-formação para a iluminação espiritual, mas se a pessoa permite sua entrada é outra coisa. Quando o ego desaparece e só resta a vontade da Centelha Divina será possível crescer sem limites. Pode levar tempo, mas é plenamente possível para qualquer um que assim se comprometa com o processo. Aqui está a diferença entre envolvimento e comprometimento. Quem se compromete, vai até as últimas consequências para atingir seu ideal.

Não prometo nada impossível, mas existem condições humanas que precisam ser resolvidas para que se consiga ser um Cocriador totalmente habilitado. Esse é um poder absoluto

que só é permitido para alguém que já se despojou totalmente de qualquer interesse particular. Por isso leva tempo, muito tempo até que o ego desapareça.

A iluminação é um caminho solitário, outro fato difícil de ser aceito. A consequência de se tornar um Cocriador é trilhar um caminho onde existem poucas pessoas. No topo da pirâmide existe pouca gente. É inevitável que seja assim, por enquanto. Mas podemos trabalhar para mudar esta realidade. Portanto, atente para essa questão: depender da companhia de amigos ou parentes para seguir em frente é pura autossabotagem.

Como se pode ver, para entender todas as variáveis deste trabalho leva tempo. É por isso que são necessárias inúmeras palestras, cursos e livros explicando, cada vez mais, todos os lados do problema.

As possibilidades são infinitas, mas as condições de consciência de cada um é que limitam o que pode ser criado naquele momento. Quando as pessoas pedem casa / carro / apartamento / namorado é preciso entender como conseguir isso. Nenhuma informação é negada. Toda a metodologia é passada. Mas, é fundamental que se entenda que é **a consciência desperta que cria** casa / carro / apartamento / namorado, ou tudo mais que você deseja.

Todo o potencial está lá, toda a in-formação é passada, mas são as crenças limitadoras que impedem que se crie na velocidade que se quer. Essa é uma realidade do Universo: tudo é consciência e a pessoa cria a sua realidade com seu consciente, subconsciente e inconsciente. **Qualquer trauma, tabu, preconceito, crença negativa, inveja ou medo que esteja na mente impede uma perfeita criação da realidade.** A pessoa colapsa sua realidade baseada no conteúdo integral de sua mente.

É para conseguir essa transformação que existe a Ressonância Harmônica, para que você consiga em pouco tempo o que levaria encarnações para conseguir. Isto caso se disponha a transcender o ego.

Sinais da resistência

Vejamos como a resistência imposta pelo ego fica evidenciada durante o processo de transferência de informação realizada pela Ressonância Harmônica.

Em alguns casos eu ouço:

“Minha vida está de pernas para o ar!”

“Não entra mais um cliente na loja.”

“Estou indo à falência.”

“Agora está doendo aqui e ali.”

“Os amigos sumiram.”

“Estou impaciente, com raiva...” e assim por diante.

Quando isso acontece, eu sempre oriento que se “deixe limpar”. Esta é apenas uma terminologia, eu poderia falar diferente: “Deixe o Cocriador vir à tona, “saia de lado” e deixe a Centelha Divina que está dentro de você emergir, fundir-se e você terá inúmeros clientes. Assim, depois de alguns meses vocês permitem uma limpeza mais ampla, tem-se uma melhoria geral, maior ganho, mais clientes. Tudo começa a se resolver. Isto fica claro para aqueles que se permitem passar pelo processo por pelo menos um ano. A maioria desiste rapidamente, porque não quer passar pelo incômodo do processo de limpeza. Então, na prática, você não quer ser um Cocriador e ter poder total na sua mão, pois é isso o que acontecerá se permitir.

Você pensa e cria a realidade. Falando em terminologia da Mecânica Quântica, você colapsa a função de onda de Schrödinger. Este é o significado desta função matemática: há infinitas possibilidades vagando pelo Universo o tempo

todo e quando você escolhe o que quer, transforma uma possibilidade em probabilidade.

Assim que você faz uma escolha, colapsa a função de onda. Surge uma probabilidade que se transforma em realidade rapidamente se você estiver colocando energia nela com a emoção coerente.

O fator alegria

O processo criativo está vinculado diretamente com a qualidade dos sentimentos envolvidos. Sentimentos positivos como alegria, amor, felicidade e gratidão nos aproximam rapidamente do que desejamos. Por sua vez, sentimentos negativos como medo, raiva, ciúme, inveja e tristeza, além de nos afastarem daquilo que desejamos, nos aproximam mais rapidamente daquilo que não queremos ou tememos. Esta é a Lei.

Portanto, se quisermos ser melhores cocriadores, devemos permanecer vibrando o tempo todo nas altas frequências dos sentimentos positivos.

É muito simples ser alegre, ser feliz. Mas não é o que vemos acontecer com a maioria dos habitantes deste planeta. Ocorre justamente o inverso; pouquíssimas pessoas felizes e a imensa maioria infeliz porque não tem casa, carro, apartamento, barco, avião, fazenda com cento e cinquenta mil cabeças de gado, namorado etc. As necessidades humanas, na maioria dos casos, são sempre as mesmas: dinheiro ou relacionamentos. Para alguns poucos, o poder.

Que tal começar o dia sentindo gratidão por tudo o que já tem, por todas as bênçãos que recebeu na vida? A gratidão tem o poder de aumentar muito sua frequência vibratória.

Por que você não consegue o que quer, mesmo quando é colocada toda a frequência positiva numa onda de informação para que obtenha tudo o que deseja? É simples,

porque não entende como funciona o Universo. Como você pode ter bons resultados se está inserido num sistema que desconhece totalmente?

Usando o jargão da Programação Neurolinguística (PNL), discernir entre território e mapa é a chave da evolução das pessoas, mas elas confundem os dois. Território é o real, o mundo objetivo. Mapa são as histórias que nos contaram sobre o mundo, aquilo que colocaram na cabeça das pessoas desde a infância; todo o sistema de crenças transmitido de geração a geração. De tudo aquilo o que nos foi passado, 99% é sobre o que *não* funciona, sobre o que *não* é real. E é por isso que as pessoas não têm resultados. Se tivessem um mapa real do território que os orientassem teriam os resultados que almejam; não existiriam impedimentos para se conseguir bens materiais e relacionamentos satisfatórios.

Toda vez que se explica, ou se tenta explicar como é o território, a coisa “ferve” por aqui. O planeta inteiro está organizado em cima de interesses econômicos, políticos, sociais, militares e religiosos, em cima do mapa que foi passado há milênios e milênios. Esses interesses são contrários a qualquer mudança no *status quo*. Não passa pela cabeça das pessoas que com a mudança na organização terrestre baseada num novo paradigma mais holístico haveria outra economia e que elas continuariam tendo trabalho, casa, carro, aliás, muito mais facilmente?

Qual a possibilidade de haver uma mudança real e de se explicar como é o território quando todo mundo, praticamente, está vivendo sobre bases falsas? No momento em que sabemos como é o território, o “castelo de cartas” se desfaz, é evidente, não há outro jeito. Temos que pegar o mapa e substituí-lo por outro baseado na realidade. Simples.

Qual é o problema de se aceitar a realidade? Seria ela tão horrível, que a humanidade inteira tem de viver de sonho, de

ilusão, de alucinação, de delírio, em cima de falsidades, para não enxergá-la? Quando não se conhece e aceita a realidade os problemas se eternizam. Como não existe estabilidade nos problemas; eles tendem a aumentar indefinidamente devido ao princípio físico da *entropia* que mede a desordem de um sistema. A ideia de que existe um mundo ou uma civilização estável que não corre risco algum é pura ilusão. Todas as civilizações que desapareceram pensavam exatamente como se pensa hoje, até um dia antes da queda.

Ou cada ser humano do planeta resolve fazer uma busca interna visando a evolução ou os Arquétipos que estão vivenciando seguirão seu ritmo natural.

Jung foi o único cientista que disse o seguinte: “Dentro do ser humano existem dois centros, um deles é o ego, o outro é o *Self*”, que é quem realmente comanda tudo”. O *Self* seria o equivalente à nossa essência divina, a centelha de Deus em cada um.

Imaginem a força que o ego faz para ignorar de todas as formas possíveis a existência do outro centro! Existem duas forças vivendo simultaneamente dentro de você, e isso pode ser notado e sentido nas oscilações que você apresenta na sua vontade: ora quer fazer uma coisa, ora não quer mais. Num momento está entusiasmado, no outro se sente derrotado, sem esperança. Você oscila o tempo todo. E há aqueles que não oscilam nada, pois já penderam totalmente para o lado do ego e ignoram completamente que existe algo como o *Self*. Nos primeiros anos de vida, a criança passa pelo processo de **inflação**, no qual o ego começa a expandir. Esse processo é necessário para que ela tenha saúde mental, seja forte, corajosa, autêntica, tenha todas as qualidades necessárias para *estar* no mundo. É estritamente necessário que ela desenvolva um ego forte e diferenciado. Isso deveria acontecer o mais rápido possível durante a infância.

Com o ego formado, começaria o processo que Jung chamou de **individação**, que é a ligação entre o centro do ego com o centro do *Self* (o Todo). Portanto, esta criança começaria a ligar-se ao Todo e, gradualmente, seu ego iria diminuindo até ser totalmente incorporado pelo *Self*.

Traduzindo: quando você entra num processo de individuação – e isso tem que ser consciente, através do poder do livre-arbítrio, de boa vontade, sem resistência, sem choramingar, sem reclamar, sem lamentar – seus problemas desaparecerão rapidamente, deixarão de existir as necessidades humanas “normais”. Todavia, se você resiste à individuação, permanecerá inflando o ego indefinidamente, com todas as consequências advindas disto.

E o ego acredita no mapa: “Se eu trabalhar duro, se eu me esforçar bastante, se eu fizer tudo o que dizem ser preciso, eu também vou comer patinha de caranguejo a US\$400; vou ter uma mansão e um carro esportivo” É muita inocência!

Estamos oferecendo exemplos referentes a dinheiro, mas isso pode se estender aos relacionamentos, saúde e aos negócios. É ruim para os negócios saber como é o território (realidade). Mas os negócios são de quem mesmo? Do ego. É ele quem teme perder mercado se começar a negociar pensando no bem-maior do cliente e não no seu próprio.

Este é o problema. A pessoa só raciocina com o ego e ele se apodera dela. Ela ignora completamente que tem outro centro, o *Self*, que é o seu orientador, guia ou mestre, como queiram chamar.

A pessoa nem percebe que seu corpo não lhe pertence. No momento, ela está usando uma quantidade gigantesca de átomos para criar um envoltório para sua essência, mas ela *não é* a dona deste corpo. Mas, por achar que é a dona, faz com ele o que bem entende, abusa do veículo de todas as formas.

No momento em que ignora *Self* o indivíduo passará a arcar com as consequências, porque atrairá o que se chama “**antimatéria**”. Antimatéria une-se à matéria natural do corpo e a anula, causando danos à sua estrutura energética e física, o que gera todo tipo de doença somática. Essa negligência com a própria evolução custa muito caro.

Iluminação

Iluminação é o momento em que você reconhece que o Todo e você são uma coisa só, que você não passa de uma individuação Dele e por isso tem capacidade de criar como Ele. Só que, a partir desse momento, tudo muda na sua vida. Simplesmente isso. Mas o ego tem pavor de sentir que pode perder o seu poder.

As pessoas pensam assim: “Eu sou o dono da minha vida. Eu sou o dono do meu corpo. Eu faço o que bem entender na minha vida”. Então, perceber, entender e sentir que não manda em coisa nenhuma na própria vida, que não decide nada... Imagine, para ego aceitar uma coisa dessas.

O ego manifesta-se nesta escolha consciente que a pessoa faz entre “Vou estudar” ou “Vou beber”. É simples assim. Você tem um centro lhe chamando para estudar, e você tem o outro lhe chamando para beber. Quem ganha? Normalmente, o ego.

Por sorte, o *Self* não tem pressa. Ele permanece intacto, esperando que você cresça, isto é, que faça uma ligação mínima que seja entre o ego e Ele. Mas esse “mínimo que seja” é o “X” da questão, não é? Pois, a partir do momento em que você descobre isso, sente isso, não há mais retorno. Toda problemática humana encontra-se debaixo dessa questão.

O Todo não *está* em tudo; o Todo *é* tudo. Tudo o que existe *é* Ele. Não existe nada fora, apenas níveis de organização de energia, para que possa haver uma individuação. A partir

desta constatação, muda a maneira de se fazer negócio, de se relacionar com as pessoas, de tratar o próprio corpo e a Natureza.

Qualquer sentimento que não seja igual ao do Todo, é ego; qualquer sentimento que não seja Amor é ego. O ideal seria que cada ser humano optasse pelo Todo. Mas na mente das pessoas isso cria um problema e ficamos em conflito entre fazer o que deve ser feito (Todo) e fazer o que desejamos fazer (ego). Se você estudar a fundo a Mecânica Quântica irá descobrir o Vácuo Quântico e o colapso da função de onda. Isto é, só existe uma Consciência, da qual você é parte. Como Cocriador que é, você pensa e cria, pensa e cria, pensa e cria, o tempo inteiro. A questão é: O que você está criando?

Sendo assim, todo o problema que existe na sua vida foi criado por você mesmo. E isso é um aprendizado ultra doloroso para o ego. Isso é mortal. Então se pergunta: “Como foi que eu criei toda esta desgraça?”

É preciso escolher o caminho da **individação** – é claro que esse caminho é infinito – mas a partir do momento que você dá o primeiro passo, muda absolutamente tudo, porque você não enxergava e agora enxerga. Há uma mudança total e absoluta de qualidade em você.

Se deixar a onda de in-formação penetrar, sem resistência, entrará no caminho da iluminação na hora; no mês seguinte, mais profundo, mais profundo. Em pouquíssimos meses, você dará um “salto” gigantesco, porque já terá enxergado isso, sentido isso. Você está no caminho da individuação, assim que a onda de in-formação o toca.

Agora, imagine quando alguém me diz, passado apenas um mês do início do processo da Ressonância Harmônica: “Não aconteceu nada...” “Não sinto nada...”

Amigo, são milênios criando problemas e você quer que em um mês esteja tudo resolvido? Poderia estar, se você

deixasse a onda Divina entrar, apenas isso. Consequentemente, o que alguém levou milhares de anos para conseguir, você poderia fazer nesta encarnação, poderia dar esse “salto”, poderia ter essa iluminação, se deixasse a onda entrar.

Depois da Iluminação

O desapego é uma das características da iluminação. Já é um avanço gigantesco quando a pessoa chega nesse ponto, no qual o ego para de se agarrar nas ideias, coisas, pessoas e situações.

O próximo passo, e tão importante como o desapego, é o agir. **Primeiramente “solta” tudo, e então começa a agir, a fazer.**

A questão de saltar de um paradigma para outro, provoca muita resistência. A pessoa ainda não experimentou a mudança; ela não provou as “vantagens” da mudança, a felicidade e a alegria da iluminação. Então, ela raciocina em termos de “Isso me custará tudo. Tenho que me render e tenho que trabalhar...” Por isso que este processo é um caminho. Quantos seguem um caminho como esse, em cada geração? Poucos.

O outro lado da moeda é “Não quero a individuação. Então, eu ficarei vivendo no mapa.” O problema é o seguinte: o mapa não é o território. Você está dirigindo a sua vida, está criando o tempo todo. Não deixou de ser um cocriador porque está usando o mapa errado. Quando pensa negativamente, você cria problema o tempo inteiro, de simples colisões de carro, passando por doenças até uma Guerra Mundial.

Este é o problema de ignorar que o Todo existe. Existem Arquétipos positivos e negativos. Caso a pessoa não se una ao Todo, algum Arquétipo irá se manifestar. O território é muito mais complicado do que parece, porque a pessoa pode estar vivenciando um Arquétipo e não ter ideia de que aquilo está acontecendo.

Quando se cometem erros na vida, um atrás do outro, isso denota um padrão, um Arquétipo que está sendo vivenciado e só há um jeito de resolver a questão: unindo-se ao Todo. Caso contrário, essa energia terá de se manifestar, mais cedo ou mais tarde, com todas as suas consequências.

O que faz um Arquétipo? Ele é uma energia vibrando incessantemente. Tudo no Universo está vibrando, sem parar, querendo fazer, realizar, incorporar informação. É nítido que, ao longo dos séculos XIX e XX, os problemas vêm aumentando, tomando um rumo complicado e que tudo está por um triz. Isso acontecerá se essa energia não for resolvida, equacionada, liberada. Se somarmos sete bilhões de seres humanos se recusando a ter catarse, teremos uma catarse global, coletiva. Isto é evidente.

O objetivo desse trabalho é promover a união dos indivíduos com o Todo. Promover “saltos” de consciência progressivos, para que essa união/fusão ocorra com extrema facilidade, e para que você ganhe encarnações e mais encarnações numa só. Em vez de gastar um milhão de anos pra chegar lá, você pode chegar rapidamente. Essa é a oportunidade. Quem quer, pega. Quem não quer, não pega. O trem passou pela estação; você pegou o trem? Ótimo. Não pegou? Paciência. Sem problema, todos têm livre-arbítrio.

Não é por acaso que vocês estão lendo este livro. Todas as pessoas que chegam até este trabalho são preparadas, trazidas e selecionadas para terem acesso a essa informação; isso não é aleatório. Cada um de vocês já recebeu muitas orientações, do “outro lado”, antes de ter “descoberto” esse caminho. Não existe acaso. Então, o fato de estar aqui é um excelente sinal.

Agora é preciso dar mais um passo, andar mais uma milha. Mas, na hora que se fala “Solta tudo ao qual se apega, e siga o Todo”, ficam tristes, inconformados. Este é um fato arquetípico que acontece há dois mil anos, sempre.

O convite é feito para todos, mas poucos atendem, poucos aceitam, poucos pagam o preço. É lamentável que não pagar o preço resulte na estagnação da evolução espiritual desse ser, nas dificuldades e sofrimento inúteis que isso acarreta.

Vivendo em fluxo

Recebo muitas solicitações de pessoas que desejam que as condições externas de sua vida mudem. Desejam que os outros passem a lhe tratar bem, ganhar mais dinheiro, arrumar emprego, ter sucesso, entrar num relacionamento maravilhoso, passar no concurso etc. Sempre querem uma mudança na vida, independentemente da mudança interior. **Por mais que se explique que as mudanças externas só acontecem depois da interna, continuam pedindo mudanças.** Isso não acontecerá nunca, porque o Universo funciona com leis físicas, químicas, psicológicas, econômicas etc. Contrariar isso é irracional.

As leis fundamentais que regem o Universo são evidenciadas pela Mecânica Quântica. Entendido isso todas as portas se abrem. Caso contrário, não.

E o que diz a Mecânica Quântica? Que a Consciência permeia toda a realidade. Que é a essência última do Universo. Todos os experimentos mostram isso. Basta ler e estudar livre de preconceito, livre de ideias pré-concebidas. É necessário deixar o ego de lado um pouco e entender como funciona. Gostemos disso ou não.

Se você pretende entrar de carro numa rua que é contramão para você, não adianta reclamar. É preciso seguir as regras do trânsito, senão provocará um acidente mais cedo ou mais tarde. É uma simples questão de probabilidade. Mais dia, menos dia, acontecerá.

E foi isso que os físicos descobriram. Que a realidade é probabilística.

Entendido isso passamos a viver de acordo com as probabilidades e incertezas do Universo. Isso não é mau, como pode parecer. Pelo contrário, passamos a ganhar mais vida, mais felicidade, mais prosperidade, mais amor, mais realização. Em suma, infinitas possibilidades. Isso é viver em fluxo. É absolutamente real e pode ser entendido por qualquer um. Até um indígena na Amazônia pode entender isso.

A questão é que a Mecânica Quântica dá resultados. Funciona. Noventa por cento da nossa civilização tecnológica está baseada nela. É preciso aceitar o que os experimentos mostram, ou o sofrimento será inevitável e contínuo.

Paradigma

Nossas crenças mais fundamentais são construídas com as informações transmitidas pelos pais ou educadores, durante os anos de formação da personalidade, particularmente nos primeiros sete anos de vida.

Por sua vez, os conteúdos a nós transmitidos não passam de **interpretações da verdade** aceitas por aqueles que nos educaram. São suas próprias crenças, boas ou não, que nos são incutidas numa fase da vida em que estamos totalmente vulneráveis à influência das autoridades.

Isso está bem expresso no axioma da Programação Neurolinguística que diz: “*O mapa não é o território*”. Isto é, um mapa nada mais é do que a representação de um território. Da mesma forma, nossas crenças são apenas interpretações da realidade.

Parte das crenças nasce, também, do aprendizado resultante das experiências que tivemos no decorrer da vida, além da influência que sofremos diariamente dos meios de comunicação, instituições de ensino, científicas e religiosas.

As crenças agem como verdadeiros filtros e determinam a forma como captamos os estímulos sensoriais que nos chegam e, logo, como percebemos o mundo. Da mesma forma, norteiam nossos pensamentos e sentimentos, que são as bases de nossas ações e comportamentos. E nossas ações e comportamentos, em última instância, determinam os resultados que obtemos em tudo o que fazemos na vida.

Algumas crenças limitam muito a expressão do potencial humano; podem abortar a manifestação dos talentos e solapar o desenvolvimento pessoal, sem que o indivíduo se aperceba disso, como um inimigo oculto e sorrateiro.

Essa é a grande questão, as pessoas não percebem que têm crenças limitantes e que essas crenças influenciam suas vidas o tempo todo. Mesmo quando percebem, nada fazem em relação a isso porque acreditam ser muito difícil ou até mesmo impossível mudá-las. Tudo isso acaba gerando o sentimento de impotência, frustração e fracasso.

Paradigma pessoal é o sistema de crenças em que a pessoa vive. Ele foi implantado desde o nascimento e passa a condicionar toda a sua vida. Normalmente são crenças limitadoras que impedem sua evolução em todas as áreas. Sendo uma in-formação, qualquer crença pode ser trocada por outras do seu melhor interesse. Com a transferência de in-formação fica fácil a pessoa perceber essas crenças limitadoras e substituí-las.

É preciso considerar, sempre, que somos um campo eletromagnético e atraímos tudo que pensamos e sentimos. Consciente e inconscientemente. Sendo assim, atraímos os resultados oriundos de nossas crenças. Pode-se perceber o paradigma de uma pessoa de várias formas:

Como ela se veste?

Como se alimenta?

Como anda?

Como se expressa corporalmente?

O que lê?

O que compra?
Quais os pensamentos mais profundos?
Quais os sentimentos de fundo?
Como se comporta?
Como trabalha?
O que estuda?
Como conversa com os amigos, colegas, chefe,
relacionamentos?
Faz sexo ou faz amor?
Como trata a mulher?
Como trata o marido?
Como trata os filhos?
Como planeja o futuro?
Como dirige o carro?
Para onde viaja?
Como trata os parentes?
O que fala para os filhos?
Qual sua visão de mundo?
Como se autossabota?
Quais seus preconceitos?
O que pensa do passado?
E do futuro?
Vive o presente?
Como reage às traições dos amigos, sócios etc.?
Fica procurando problemas onde não há?
Como é a percepção da realidade desta pessoa?
Consegue soltar o que não serve mais?
Procura entender como funciona o Universo?

Todos esses sentimentos, pensamentos e comportamentos emanam determinadas ondas, com frequências específicas que atraem ondas com frequências semelhantes para nós, por eletromagnetismo. Portanto, nós atraímos o que emanamos. Os acidentes de percurso são exceção à regra.

O paradigma quântico

Todos os experimentos relatados nos livros: *O Campo*, *O Universo Autoconsciente*, *Mentes Interligadas*, *A Dança dos Mestres Wu Li*, *A Realidade Quântica*, *A Ciência e o Campo Akáshico* provam, incontestavelmente, que a Consciência permeia a realidade, que a Consciência é a realidade, que só existe uma Consciência, que tudo é Consciência.

Através da Mecânica Quântica podemos explicar todos os fenômenos paranormais, toda a realidade interdimensional, o lado espiritual da realidade, as respostas às perguntas “de onde vim, onde estou e para onde vou?”. Por sua vez, todas as demais ciências como a química, biologia, medicina, psicologia etc., são entendidas através da Mecânica Quântica. O resto são detalhes.

O colapso da função de onda acontece quando você faz uma escolha, conscientemente ou não. A sua totalidade é responsável pela escolha, os 12% conscientes e os 88% inconscientes. Suas escolhas nos mostram quem você é. Isso é um fato.

Toda nossa civilização tecnológica prova que a Mecânica Quântica está certa: o observador (consciência) é quem determina a sua realidade. A descoberta desse fato é uma das coisas que deixa toda pessoa que entende e sente isso, na profundidade de seu ser, apaixonada pela Mecânica Quântica. Quando temos esse *insight*, mudamos completamente. Nunca mais somos os mesmos. Passamos a enxergar a realidade com outros olhos, porque nossa consciência se tornou mais complexa e expandida.

Se uma grande parte das pessoas entendesse e sentisse isso, todos os problemas da humanidade estariam resolvidos automaticamente. A consciência dessa *massa crítica* mudaria toda a realidade política, econômica, social, sanitária e educacional no planeta.

A ciência confirmou que a matéria é resultado de flutuações do Vácuo Quântico. Não é filosofia, não é esoterismo, não é misticismo. É preciso entender bem, senão tudo o que falam Amit Goswami, Jeffrey Satinover, William Tyler e Fred Alan Wolf os farão parecer “um bando de físicos da Nova Era”, como alguns dizem jocosamente. Por esta razão, se você não entender a Física que está por trás do que eles falam, ficará pensando que estão delirando ao afirmar que “Você cria sua própria realidade”.

Se você contar isso para as pessoas, elas rirão de você, porque não entendem a Física que está por trás da realidade. Temos de bater na mesma tecla e falar de Mecânica Quântica. Supomos que as pessoas levarão a sério o que se descobre nos laboratórios de Física. Se não acreditarem, é melhor esquecer o conceito de criar a própria realidade e ficarem apenas apertando os botões do celular. Usem toda a parafernália eletrônica e ignorem o porquê daquilo funcionar, até que venha um *tsunami* e tirem todos da zona de conforto, mais cedo ou mais tarde.

Então, o que faremos em relação à resistência coletiva frente à Mecânica Quântica? Basta citar esse nome para acabar com uma amizade. Uma cliente convidou um gerente de vendas para a palestra e agora ele não fala mais com ela! Será que essas pessoas não conseguem entender os conceitos que uma criança de sete anos é capaz de entender? Será que é uma questão de QI? Ou é uma não aceitação da realidade?

A reação da maioria das pessoas em relação à Mecânica Quântica mostra o quanto a humanidade é disfuncional. Essa é a explicação do porquê da humanidade estar nesta situação há milênios e milênios: **a não aceitação da realidade.**

Cada um tenta impor o seu ego sobre a realidade. E como cada um cria a sua própria realidade, a discordância de visão de mundo cria uma sociedade totalmente disfuncional com todas as suas guerras, doenças, crises econômicas, miséria, insegurança, criminalidade, ditaduras, chacinas e massacres.

Quando não há a imposição do ego, só existe a harmonia e paz. Harmonia é quando duas ou mais pessoas colapsam a função de onda com o mesmo grau de consciência, coerente com a Realidade Última. Isto é, estão em fase com a Onda do Todo, do Universo. Neste caso há paz, crescimento, evolução, alegria, saúde, prosperidade, felicidade.

Todos os problemas que existem são criados pelos egos, que impõem sua visão de mundo sobre os demais: matam, estupram, dominam, escravizam, torturam, exploram. E quando uma pessoa se ilumina e luta contra isso é classificada como louca.

Lembre-se de que toda pessoa que é contra um sistema totalitário acaba sendo internada num hospício, ou melhor dizendo, instituição psiquiátrica (fica mais bonito falar assim). Todo regime totalitário adora eufemismos. Leiam George Orwell.

Sistema de crenças e criação

Podemos ficar aqui nos aprofundando neste tema e não mudarmos nada, se você não reconhecer que exista algo de errado com as suas crenças. Você precisa entender que cada crença sua provoca o colapso da função de onda de Schrödinger e a consequente manifestação em sua vida. Mas, antes, precisa crer que tudo o que existe é uma onda. Se não entendeu o que acontece no experimento da dupla fenda e que tudo é uma onda, como entenderá o colapso da função de onda, e que cria aquilo que pensa? Se entender que tem um observador dirigindo o comportamento do elétron no experimento, estenderá esse fato para a sua própria vida.

Cada escolha que fazemos colapsa uma onda de possibilidade infinita. A escolha transforma a possibilidade em uma probabilidade. Existe uma onda de possibilidade viajando pelo Universo, cruzando o passado, o presente e o futuro. Indo e vindo pelo Universo inteiro. Trata-se de uma onda igual a de rádio, televisão, celular, *GPS*. É uma onda, bem concreta. Não é uma abstração ficcional.

A onda de possibilidade está vagando pelo Universo. Quando um ser consciente faz uma escolha, por exemplo, comprar o carro “X”, imediatamente essa onda é colapsada e vira uma probabilidade de ter aquele carro. Essa probabilidade será concretizada dependendo do tipo de crenças, do grau de autossabotagem, do tamanho da zona de conforto, da quantidade de traumas, bloqueios, tabus e preconceitos que o observador que colapsou tem.

A probabilidade é que o carro entre na garagem dele; só não entrará se não passar por todos esses filtros. Qualquer obstáculo como dúvida, por exemplo, anula a probabilidade e tudo volta a ser uma onda de possibilidade. **A dúvida aborta a probabilidade.** É extremamente simples.

Quando você vai num restaurante e pede um prato, você tem alguma dúvida que o prato virá? Suponho que não. Normalmente, ninguém duvida que o restaurante mova céus e terra e traga o prato que você pediu, certo? Então, qual é o sentimento que você tem? De certeza absoluta que o prato de comida virá. Pronto. É só isso. Pega esse sentimento e transporta para carro, casa, apartamento, barco, avião, qualquer coisa que queiram criar na vida. É absolutamente o mesmo sentimento.

Mas parece que ter esse sentimento e sustentá-lo é algo extremamente difícil para as pessoas.

Veja bem, não é *você* quem está criando. Se entendesse que não é *você* sozinho quem está criando, acabaria a dúvida, Se entregar para o garçom e ficar tranquilo, sem duvidar, receberá o que pediu. Então, por que não entrega para o Universo trazer o que você quer? Na verdade, indo mais a fundo ainda, não precisamos “pedir” nada, porque nós somos cocriadores. Nós somos o próprio Universo. Então, você não precisa pedir nada. Pensou, colapsou a função de onda. Recebeu. Fim. Contudo, se você não confia em você

e não confia no Universo, fica complicado. Trata-se de mais uma crença limitante. Por isso que entender o experimento da dupla fenda resolve todas essas questões. Se você entendeu que no experimento de escolha retardada, depois que o elétron passou, você fecha uma das fendas e ele se comporta da maneira que você quer.

É a consciência do observador que faz com que o elétron se comporte do jeito que você quer. Tudo o que pensamos e sentimos consciente ou inconsciente, criamos na nossa realidade pessoal, mais cedo ou mais tarde. Isso é inevitável.

Tudo que emanamos volta para nós. Tudo que semeamos, colhemos. Este é um fato que evidencia como funciona o Universo. Quanto mais cedo isso for entendido, melhor, pois tudo na vida está dependendo deste entendimento: dinheiro, prosperidade, saúde, relacionamentos, sucesso etc....

Quando algo não vai bem, seja em que área da vida for, é preciso analisar o sistema de crenças ou paradigma em que a pessoa vive. Pela vida que leva dá para saber qual é o seu sistema de crenças. Mesmo que a própria pessoa não consiga identificá-las, suas crenças estão por trás da maioria dos seus problemas.

O sistema de crenças domina completamente a vida das pessoas. É a coisa mais poderosa que existe, para o bem ou para o mal. Para a prosperidade ou para a miséria. Para a saúde perfeita ou para a doença terminal. Tudo depende dele. Somos um campo eletromagnético que emana e atrai exatamente o que tem em si mesmo. A boa notícia é que esse campo é totalmente maleável. Podemos trocar seu conteúdo a qualquer momento, para o positivo ou para o negativo. Basta trocar a frequência dele. Isso é feito através dos pensamentos e sentimentos oriundos do sistema de crenças pessoal.

Todos os problemas podem ser criados ou resolvidos, mudando-se a frequência em que se vibra. Quando uma

pessoa recebe uma transferência de in-formação existe a possibilidade de trocar toda essa emanção e resolver todos os problemas, isto é, se a pessoa deixar trocar o sistema de crenças.

O sistema de crenças é tudo em que você acredita, resultado de tudo que viu, ouviu e viveu. O subconsciente tira as conclusões dessas informações / vivências e as grava como uma crença, um condicionamento que passará a dominar a sua vida, até que seja revisto e substituído.

Alguns exemplos do que se ouve quando criança:

- Dinheiro é sujo, vá lavar as mãos.
- Dinheiro é pecado.
- O rico não vai para o Céu.
- Pobre nasce pobre e morre pobre.
- Tem de trabalhar como um burro.
- Nunca teremos nada.

São infinitas as possibilidades de gravação de crenças negativas ou limitantes. Depois de gravadas no subconsciente, comportam-se como um programa que dirigirá a vida da pessoa em todas as situações.

Sempre que a pessoa progride e atinge algum desses limites do sistema de crenças, ele será ativado. Problemas de todos os tipos surgirão e a pessoa perderá o que conquistou, voltando ao nível antigo. Toda vez que está progredindo a pessoa arruma um jeito de boicotar tudo (autossabotagem).

Inventário

Escuto muitas vezes as pessoas dizerem que não sabem as crenças que tem. Ora, é fácil descobrir isso. Um pequeno questionário esclarece a dúvida:

- Em que partido você votou?
- Em que candidato?
- Qual seu time de futebol?
- Quem música você escuta?

- O que lê?
- Qual sua religião?
- Não tem religião?
- E a espiritualidade?
- É ateu?
- Acredita em que?
- E o sexo?
- Relaciona-se com quem?
- Tem dívidas?
- Guarda dinheiro?
- Gosta de ganhar dinheiro?
- Sem culpa?
- Gasta sem necessidade?
- Progride no trabalho?
- Está bem de saúde?
- Que doenças têm?
- Explora os demais?
- Manipula os demais?
- Leva vantagem em tudo?

É lógico que a pessoa pode responder uma coisa e fazer outra. Mas os fatos da sua vida não mentem. Pelo que acontece com ela sabe-se qual é seu sistema de crenças.

Existe uma questão fundamental a ser lembrada: o Universo é pura Consciência. Sendo assim, seu movimento ocorre numa única direção: a do progresso, evolução, bem estar, alegria, felicidade, prazer, beleza, crescimento, realização, fraternidade, prática do bem, amor incondicional, perdão etc. Tudo o que é positivo (bem). Qualquer atitude contrária a essa direção natural gera problemas, somatizações, resultados negativos (mal). Isso é um fato.

Quanto antes na vida se aprende isso, melhor. Normalmente, se aprende por tentativa e erro; todavia, isso sai muito caro. Portanto, **quando alguém me fala que está**

fazendo tudo certo e que não tem resultados, é claro que *não está fazendo tudo certo*. É óbvio! Em algum ponto existe um problema sério que precisa ser resolvido: ela precisa entrar em fase com o Universo! Ela precisa estar pensando / sentindo / agindo de acordo com o Universo. Isso é indispensável. Sem isso não existe solução para nada.

Por isso, há dois mil anos, foi dito o seguinte: “Buscai primeiro o Reino dos Céus e tudo o mais vos será acrescentado”. Essa é uma diretriz perfeita. Pura Mecânica Quântica. O que a pessoa busca (emana) volta para ela. O foco está totalmente no positivo. Quando se vive assim não se pensa em pagar a dívida, em ter de ganhar dinheiro, em arrumar namorado, em curar doença etc.... Não se pensa em nada disto. Tudo isso é o *acrécimo*. Não é preciso se preocupar com isso. A fórmula é a mais fácil que existe. Perfeita! Basta uma única coisa e o resto vem por si só.

Existe uma frequência harmônica para essa atitude. Uma frequência de: “Buscai primeiro o Reino dos Céus e tudo mais vos será acrescentado”. Essa frequência raramente é pedida pelas pessoas que atendemos. Prevalecem os pedidos que já se tornaram um mantra: casa / carro / apartamento / concurso / fazenda / namorado / receber precatório / gerente aprovar cheque especial / etc. Pede-se o *acrécimo* que viria automaticamente. Esses pedidos revelam que o foco está no negativo, nas dívidas, doenças, necessidades, desespero, culpa etc. E tudo isso atrasa demais os resultados do nosso trabalho.

Mas, o que é o Reino dos Céus? Sem saber o que é isso, não há como buscá-lo. Essa deve ser uma grande dificuldade. O Reino dos Céus é um estado de espírito, um estado de consciência, uma frequência, um nível de consciência, um estado de paz, harmonia, amor, prazer, crescimento, realização, contentamento, abundância, saúde, evolução

contínua, onde se ajuda os irmãos, onde há fusão com o Todo, onde não há limites de forma alguma, êxtase contínuo, estudo sem limites, trabalho sem limites, etc. Um viver sem nenhum preconceito, nenhuma discriminação, sem ego, sem tabus. Pura doação o tempo todo. É um sentimento oceânico, difícil de definir em palavras. Tem de sentir para saber. É por isso que dizem que o Tao não pode ser descrito.

Se você ainda não estiver sentindo isso tudo é porque ainda não o está buscando em primeiro lugar. Quando passa a sentir, sua atitude muda. Sua prioridade passa a ser ajudar o semelhante a chegar ao mesmo ponto em que chegou, no mesmo grau de consciência. Para isso é preciso ajudá-lo em tudo. Além disso, significa não aceitar o mal e não compactuar com ele. Lutar contra a injustiça, contra a exploração, contra a manipulação, agir para que a paz reine na Terra e que ninguém passe fome, seja escravizado, abandonado, prostituído, sacrificado etc....

Substituir suas crenças limitantes fará com que tudo funcione na sua vida. Portanto, a fórmula é muito simples e poderosa: Basta colocar como prioridade da vida a **busca e o trabalho pelo Reino dos Céus**. Por isso é tão difícil resolver os problemas terrestres. Por isso é tão difícil mudar o sistema de crenças das pessoas e, assim, as adversidades se perpetuam.

A primeira crença a trocar é esta: que o mundo material é uma coisa e que o mundo espiritual é outra. **Não existem dois mundos. Só existe um mundo. Um Todo.**

Identificando o sistema de crenças

Algumas pessoas tem dificuldade para entender o que é o sistema de crenças ou paradigma. Também não identificam o que está no inconsciente travando o seu progresso. Abaixo temos um exemplo de que, quando há sinceridade na busca do crescimento, a informação do inconsciente vem à tona. O cliente que escreveu isso está progredindo porque admite

o que sente. Retirei toda indicação que pudesse identificar quem é o cliente.

É uma lista que facilita a análise de todas as pessoas:

- Tenho medo de sexo por causa das manchas na minha pele.
- Meu negócio é ser o centro das atenções e quando não consigo fico extremamente insatisfeito. E faço isso (chamar atenção) de qualquer maneira, positiva ou negativa.
- Não consigo gostar da ideia de me entregar nas mãos de Deus. Não acredito que confiar em Deus vai fazer qualquer coisa por mim.
- Eu adoro ser admirado, sendo ruim ou bom, sendo alegre ou triste.
- Não tenho confiança em chamar alguém para sair, tipo um encontro. Não acho que eu possa, pois vão rir de mim.
- Acho muito pouco pensar apenas uma vez para criar o que eu quero. Será que funciona? Eu acho que precisa pensar mais.
- Sinto-me extremamente constrangido em demonstrar meus sentimentos, e também em ser carinhoso.
- Imagino se é verdade o colapso da função de onda, ou seja, ainda não confio completamente.
- Eu não tenho dinheiro suficiente.
- Se eu gastar, pode ser que eu não consiga mais.
- Não é fácil conseguir dinheiro.
- Não confio no Vácuo Quântico, será que ele faz mesmo? Será?
- Que chato! Todo mundo vai prosperar, todo mundo vai ser capaz, que graça que tem, não vou ser superior a ninguém e ninguém vai me admirar.

– Tenho medo de a minha centelha querer fazer palestras, apresentações, fazer caridade, lidar com crianças e não querer riqueza e luxo. Tenho vergonha de ser bonzinho.

– Não quero fazer o que o Hélio faz.

Se você quiser identificar seu sistema de crenças, sugiro que faça uma lista de tudo em que acredita. Faça isso sem racionalizar, sem manipular. Deixe sair do subconsciente e coloque no papel, sem filtrar a informação. Faça outra listando os seus valores, numerando de 1 a 10 em ordem decrescente de importância para você (saúde, dinheiro, religião, família...).

Então analise as listas. Isso é muito importante, pois ali estão as causas do seu sucesso ou fracasso.

O Primeiro Passo

Quando se explica o quanto a pessoa está fazendo para não crescer, não evoluir, ouve-se a mesma coisa: que não há problema algum, que não está se sabotando, que está fazendo tudo direito, etc. Quando a pessoa fala que não está sentindo nada, que não mudou nada, é exatamente o problema da negação. A resistência a evoluir em todas as áreas é tremenda. Enquanto a pessoa não olha para dentro de si mesma e sente o quanto é contra o crescimento, não há evolução.

As crenças podem ser as mais variadas possíveis, pois tudo que ouvimos, vimos e vivenciamos provoca uma *neuroassociação*, que faz parte do programa interno que rege nossas vidas. Para que isso possa ser superado, é preciso **reconhecer o problema em primeiro lugar. E depois, fazer o que é preciso fazer: jogar fora as crenças que são limitantes. Isso se a pessoa realmente desejar crescer.**

Para saber quais crenças são limitantes, é só olhar para dentro de si e perceber o que sente. Perceber do que tem medo. Na hora em que a in-formação entrar, ela “baterá de frente” com

essas crenças. O impulso de crescimento recebido é gigantesco e inevitavelmente surgirá um sentimento de aceitação ou negação do crescimento. Estamos falando de energia, de Física. É impossível que a pessoa não receba o impulso. Ela reage de um jeito ou de outro, mais cedo ou mais tarde.

Tudo na vida poderia ser maravilhoso e abundante, mas é preciso optar por isso. É preciso deixar o ego de lado e privilegiar o Eu Superior ou a Centelha Divina. O nome não importa. A questão é a escolha.

Quantas pessoas optam realmente pelo crescimento pessoal? Na verdade, pouquíssimas, como todos podem ver ao seu redor, no planeta inteiro. Já imaginaram se todas as pessoas estivessem crescendo? Estudando mais, lendo livros difíceis, estudando filosofia, sociologia, Mecânica Quântica, procurando entender como funciona o Universo? Isso forçosamente faria a vida melhorar. É impossível que isso não aconteça. A vida de alguém é igual à sua consciência da realidade. Quanto maior a expansão da sua percepção, mais expansão na vida, em todas as áreas.

Porém, se formos à periferia de qualquer cidade e entrevistarmos seus habitantes, o que encontraremos? Só sofrimento em termos superlativos. Um verdadeiro filme de horror. Um total desconhecimento da realidade, de como está organizada esta sociedade, desconhecimento de saúde, de saneamento básico, de noções de higiene pessoal, de como se alimentar corretamente, da importância da educação, desconhecimento de como é a realidade espiritual, desconhecimento de como sair da miséria e da pobreza, da vida sub-humana que levam etc....

Quem está na classe média não tem ideia do sofrimento que existe num bairro da periferia. E é por isso que eles não têm nenhuma esperança de sair da situação em que estão.

A saída para essa condição é a expansão da consciência. É o conhecimento de que existe outra realidade. Que eles podem alcançar se tiverem consciência de que ela existe. **E esse é o trabalho e a missão de todos que já saíram daquela situação ou nem sequer passaram por ela: ajudar aos demais a expandirem suas consciências.** Assim a evolução poderá acontecer. E então essas pessoas poderão pensar na união com o Todo. No momento, elas nem sabem que Ele existe.

Zona de Conforto

Se o observador cria a própria realidade, como prova a Mecânica Quântica, por que as pessoas não estão criando deliberadamente uma realidade melhor para si? Acabamos de ver que não criam devido às crenças que regem suas vidas, principalmente inconscientemente. Se a consciência cria toda a realidade, ela vai criar a realidade do indivíduo de acordo com as limitações do seu sistema de crenças. Dessa forma, todas essas afirmações formam um modelo da realidade, criam um programa que fica sendo executado no mental daquela pessoa, obstruindo qualquer possibilidade de crescimento. Veja que a limitação não existe, mas a pessoa cria e sustenta a própria limitação.

E sabendo disso, por que não sai das limitações auto impostas? A questão fundamental é a zona de conforto, uma das coisas mais perniciosas que existem uma vez que impede qualquer crescimento. A zona de conforto é um nome bonito para preguiça, para acomodação. Dá para entender como alguém pode ter preguiça crônica? Como se pode ser contra a realização, o progresso, o bem-estar, a felicidade, a evolução? Somos seres inerentemente atômicos, portanto, em vibração constante, em movimento perpétuo, com necessidade de crescer, de evoluir. Ao impedirmos nosso crescimento sofreremos devido às somatizações decorrentes,

isto é, ficaremos doentes inevitavelmente. A preguiça vem atrelada ao sistema de crenças, porque quem tem preguiça, no fundo, acha que não consegue nada, que não pode mudar nada, que a vida é assim mesmo. Debaixo de tudo isso, está a crença de como é o Universo, de como ele é regido, como ele é administrado e tudo mais (paradigma).

A zona de conforto é um problema generalizado. Como o crescimento é algo natural no Universo, assim que ele é estimulado pelas ondas de in-formação, em pouco tempo, a pessoa terá de sair da zona de conforto em que vive e crescer ilimitadamente. Assim, conseguirá tudo o que almeja. Deixar para trás a zona de acomodação é um requisito fundamental para a pessoa que deseja alcançar o sucesso em qualquer área.

Também é possível mudar essa atitude de relutância em sair da zona de conforto implantando-se as in-formações que desejamos para o nosso sucesso. Assim que a pessoa percebe que cria sua própria realidade com pensamentos e sentimentos, tanto do lado positivo, quanto do lado negativo, seria natural que aspirasse a algo maior em sua vida. Mas não é o que acontece. Pede-se somente o suficiente para permanecer na zona de conforto.

Por que tem de ser assim? E desconfortável fundir-se com o Criador? Deve ser, só pode ser! Qual o problema se você usar a onda de in-formação, o mínimo que seja dela, e começar a obter tudo o que quer? A maioria absoluta das pessoas diz que quer mais dinheiro e bens materiais. Quando lhe é oferecida essa possibilidade, acabam se encolhendo.

Quem dirige um império não tem tempo para ficar bebendo cerveja na beira da praia todo final de semana e feriados do calendário. Vejam nas redes sociais as manifestações de alegria quando chega a sexta-feira: imagens de cachorrinhos alegres, pessoas dando pulos de alegria, porque não vão trabalhar no dia seguinte. No domingo à noite

ocorre o inverso, são postadas imagens de pura desolação porque a segunda-feira está chegando. “Que triste, terminou o fim de semana e amanhã terei de voltar ao trabalho.”

Não podemos esquecer-nos da infinidade de feriados, que se não bastassem, são “emendados” para a felicidade geral da nação.

Vamos a outro exemplo. Por que não pedem um apartamento de oitocentos metros quadrados? Porque terão de limpá-lo e vai ficar difícil ter uma só faxineira. Não “cai a ficha” que você pode contratar vários empregados para fazerem a limpeza? Então, é melhor ficar morando num quarto e sala.

No que se refere ao crescimento profissional, acontece a mesma coisa. As pessoas geralmente não almejam a diretoria ou a presidência da empresa em que trabalham porque isso pode comprometer os churrascos nos domingos, o convívio com os amigos e familiares, os aniversários nos *buffets* infantis. Terão de trabalhar mais, serem os primeiros a entrar e os últimos a sair da empresa, continuar trabalhando online em casa, no aeroporto, viajar a negócios, etc. Que chato!

A acomodação está presente até naqueles indivíduos que se dizem “buscadores”. A palavra é bem apropriada, já que buscam em tempo integral. Fazem todos os cursos, leem um livro atrás do outro, mas não colocam em prática o que aprenderam. Saltam de uma técnica à outra, mas nunca se sentem prontos para começar. E sabemos que quanto maior o conhecimento, maior a responsabilidade no que se refere a agir e passar o conhecimento para os demais. Quando isso não ocorre, resulta em somatização e retrocesso na vida. Qualquer caminho serve quando se quer encontrar a Verdade. Todos eles quando investigados a fundo, com honestidade, vão desembocar no mesmo ponto.

Uma vez encontrada a Realidade Última, o próximo e único passo a ser dado é agir em conformidade com a Verdade. Isto é, devemos nos tornar o próprio Conhecimento, em cada pensamento, sentimento, palavra ou ação. É quando o Conhecimento vira Sabedoria.

A inação é a zona de conforto total. O ser que está individuado trabalha dia e noite. Trabalho no sentido de colocar energia em algo produtivo, não de esforço, de trabalhar “feito burro de carga”. Não há como ser diferente.

Esse é um sinal. Se o Todo o assumiu, como não trabalharia sem cessar, se a essência Dele é essa – movimento, vibração? Ele fará, criará, manifestará, incessantemente. Neste caso, até os instantes de ócio serão criativos.

Resumindo, a questão é: tudo o que se explica sobre o Todo, é recebido pela maioria com muita resistência. É como falam para mim: “Ninguém quer o que você fala.” Não tem pizzeria, não tem boteco, não tem...; quem vai querer um negócio desses? Então, é um “produto” difícil de vender.

Medo

O sofrimento é inerente a esta dimensão. Ele acontece em alguma proporção a todos nós, porque é intrínseco às questões materiais da existência. Além disso, há o fato de que vivemos rodeados por outras pessoas. É fatal que esse atrito com várias consciências, em diferentes estágios de evolução, gerará algum desconforto. Contudo, isso não deveria ser mais um fator limitante, e sim uma mola que nos impulsiona para o crescimento.

Temos dois tipos de sofrimento: o bom e o mau. Perante um acontecimento, nós é que determinamos se haverá um ou outro. O fato, em si, é sempre neutro. Uma batida de carro é um evento apenas. Que significado damos a ele? Como reagimos

à ocorrência? Essa é a diferença entre um sofrimento bom e um sofrimento mau.

A maioria opta pelo mau sofrimento, toda vez que reclama, fala mal ou choraminga, pois este tipo de atitude é inútil. Quando chora, reclama e esbraveja como uma criança de três anos de idade, além de não conseguir mudar o acontecido, ainda piora a situação. Tudo o que pensa e sente, atrai. Então, quanto mais reclamar, mais daquilo que se está reclamando volta para si.

É muito importante que todos entendam que a evolução espiritual não está vinculada ao sofrimento, e sim ao amor. Quanto mais você perdoa e ama, mais evolui.

A ideia de que o caminho do crescimento passa pela dor vem de outra ideia distorcida, a de que Deus é um ser vingativo. A lógica é a seguinte: se Ele, o Todo Poderoso, pode nos punir, então somos impotentes frente à ira divina. Você pensa:

“Deve ser por isso que estamos aqui na Terra para sofrer, é lógico!”.

“Deus deve ser um sádico inconcebivelmente grande”.

“Eu estou perdido; não posso pensar, falar, eu não posso nada”.

“Não pedi para nascer, apareci aqui, já me dominaram, já bateram em mim; desde o início, deram um monte de regrinhas para cumprir”.

“Eu adoço, para arrumar um emprego é um inferno, passo fome”.

É uma lista infundável de sofrimentos.

Quando o filósofo Nietzsche disse: “Só há dois tipos de pessoas felizes no Universo, os demônios e os homens de poder”, se referia ao fato de que eles já entenderam que têm livre-arbítrio. Eles fazem suas próprias escolhas e, por isso, são relativamente felizes. O resto das pessoas que não entendeu

que pode escolher, não causa o colapso da função de onda, não cria o que quer e permanece infeliz *ad eternum*.

E as guerras? Os humanos adoram guerra. Poder matar um monte de gente e ainda voltar como heróis. Esse é um sofrimento absolutamente perdido. Aliás, esse tipo de ação é o que mais trará problema para pessoa. Portanto, esses conceitos de guerra, de qualquer racionalização que se faça em cima dessas matanças, nada significam para o Todo. Quem pensa e age assim seguirá para dimensões inferiores de qualquer forma. O ódio que se tem contra o inimigo não tem justificativa, nem ameniza sua culpa.

Medo da Morte

O principal medo do ser humano é o da morte que, em última análise, é o medo de o ego perder seu controle. O ego é uma tremenda ilusão. A pessoa pensa que a sua individualidade é real, mas isto não existe. Só há uma única consciência. Portanto, a pessoa reluta em trabalhar, em fazer, em crescer porque tem preguiça.

Quem é que tem preguiça? O ego. Enquanto ele não for colocado de lado um pouquinho, para deixar a Centelha Divina trabalhar, não haverá solução para nada.

Todos os místicos descobriram o seguinte: quando eles transcendem o ego, tudo acontece – saúde, relacionamento, prosperidade, dinheiro, tudo. Tudo flui magicamente, assim que a pessoa deixa o ego de lado. Mas, o medo da pessoa é tão grande, de perder sua individualidade que ela não permite. Ela quer achar a solução dos seus problemas e dos problemas do mundo dentro do paradigma material.

Sendo assim, tudo o que ela faz é para melhorar o mundo material – mais dinheiro, mais recursos, mais aparência, mais tudo – dentro das regras do mundo material. Para isso, corre atrás de toda tecnologia, toda metodologia, todos os cursos,

todas as filosofias materiais que prometam uma melhora no mundo material. Como não existe o mundo material, o resultado é desastroso.

Não se pode procurar saídas materiais para o mundo material; essa saída é sonho, é ilusão. A única saída que existe é através da consciência, quando se entende que não existem dois mundos, nem cinco, nem oito, nem quinhentos. Só existe um mundo, que é a consciência se manifestando de diversas formas.

Portanto, se não existe mundo material, você não existe também. Se só existe uma consciência, semelhante a um oceano com suas múltiplas ondas. É tudo uma coisa só. Essa ideia de que existem dois mundos, o material e o espiritual, muitos egos etc. é que criou toda a dificuldade. Tudo é resolvido quando o ego deixa de comandar em favor do Todo. Não há morte senão do invólucro físico. Da mesma forma não há descanso eterno ou aquela conversa de que “foi melhor para fulano morrer porque assim não sofrerá mais” Tudo continua da mesma maneira ou pior se não sairmos desta dimensão com um mínimo de consciência sobre o que encontraremos do outro lado.

Medo da Escassez

Escassez de recursos é outra ilusão gerada pelo ego. Sabemos que a sociedade repetiu essa mentira inúmeras vezes. Então, você escutou várias vezes, num passado distante, era criancinha, não tinha análise racional nenhuma; escutou e acreditou nesta estória de escassez. Hoje, está crescendo, existe a Ciência, existe a Física. Está provado que não é nada disso. Por que continuar com as mesmas crenças?

Tem gente vivendo debaixo dessas crenças há milênios, e ainda não mudou. Isso é grave. Grande parte das pessoas na outra dimensão continua acreditando nisso; mesmo estando

na outra dimensão, vendo outra realidade, continua com as antigas crenças.

Logo, o fato de se ter uma experiência real, concreta, não muda muita coisa, não? Precisa ver para crer, mas nem vendo acredita. Só mudará através do raciocínio, do intelecto, analisando, pensando, estudando. Depois, vem a inspiração, a intuição espiritual e então a iluminação, quando realmente a pessoa enxerga.

Se não há escassez de recursos, não se justifica qualquer disputa por alimento, território, água, dinheiro ou namorado(a). Toda disputa baseia-se na ignorância ou na sede ilimitada de poder, característica do cérebro reptiliano.

Medo da solidão

Todo caminho de evolução é solitário. Você já viu um grupo iluminar-se? Já viu uma iluminação coletiva acontecer? A História foi feita por pessoas, não por grupos. Todo o avanço da humanidade é resultado de esforços individuais. Já pensou se os grandes homens e mulheres da História como Madame Curie, Nikola Tesla, Alberto Santos Dumont ficassem esperando companhia para realizar alguma coisa? Um grande invento, uma grande descoberta, uma grande conquista?

Quando você se ilumina, surgem trevas ao seu redor. Você também estava nas trevas; então, iluminou-se. Quando isso acontece, com quem “trocará figurinhas”? Dificilmente encontrará alguém para trocar ideias, no atual estágio da humanidade.

Por medo da solidão, as pessoas preferem continuar pertencendo a um grupo, seja ele qual for, a investir na iluminação.

Nós nunca estamos sozinhos na vida, nunca; nem por um segundo. Há tantos seres no Universo, não existe lugar aonde se vá que ficará sozinho. Sempre tem algum espírito

perto de você. Quando se iluminar estará rodeado de bons amigos, o tempo inteiro.

Medo da condenação

Após deixar essa encarnação e chegar à outra dimensão, você será o seu próprio juiz, júri, advogado, promotor e executor. A sua mente, sozinha, fará todas essas funções. Não precisa de ninguém para julgá-lo. Sua própria consciência será a medida.

E pensará: “O que eu deveria ter feito nesta encarnação que não fiz?” “Quem realmente eu sou?” Como você é um pedaço do Todo saberá: “Eu deveria ter feito o que o Todo faria.”

Se não fez nada, então, é inevitável que se autopunirá. E nem assim, perante a realidade nua e crua, não muda de atitude. Continua no sofrimento e pensa: “Eu tenho que sofrer muito para pagar o que eu não fiz em vida, por minhas omissões.” Não é assim que funciona. É trabalhando pelo Bem e através do Amor que a situação será resolvida.

Amor não é contemplação, não é ficar olhando as nuvens; é ação. E as pessoas não agem por preguiça. E têm preguiça porque não acreditam na maneira como o Universo funciona. Deveriam entender que, se agirem de forma benevolente agregarão luz. Quanto mais luz, mais vibra, mais eleva, melhor fica, mais felicidade, vibra mais, mais luz; é um círculo vicioso para cima, só de alegria. Infelizmente, não compreendem este processo.

O bom sofrimento acontece quando a pessoa já entendeu isso. Sendo assim, qualquer coisa que aconteça aqui nesse plano será uma oportunidade de crescimento. O mesmo ideograma japonês possui dois significados: “crise / oportunidade”. Você escolhe com qual deseja trabalhar. Então, aquela pessoa que faz o melhor com o que tem na mão, não fica

remoendo porque está nessa situação. Se você não tem braço, nem pé, não importa, use o recurso que tem.

Todas as pessoas felizes fazem isso. Elas não filosofam, elas não questionam: “Por que eu nasci assim? Por que o outro tem mais? Por que não tenho tal habilidade?” Não tem essa choradeira. Não adianta reclamar. Isso só vai piorar a situação.

Medo do Crescimento

Complexo de Peter Pan é o nome dado ao quadro caracterizado pelo indivíduo que não quer sair da infância, que se nega a amadurecer. Esta síndrome caracteriza-se por determinados comportamentos imaturos em aspectos comportamentais, psicológicos, sexuais ou sociais. O indivíduo tende a apresentar rompantes de irresponsabilidade, rebeldia, cólera, narcisismo, dependência e negação ao envelhecimento.

Antigamente era mais difícil se ver isso, porque as condições eram mais duras. A pessoa passava por rituais de morte e renascimento. Nas tribos indígenas, até hoje, existem tais rituais de passagem. Eles não podem se dar ao luxo de ter um índio com vinte, trinta, quarenta anos, brincando, sem sair para caçar. Eles precisam de homens, caçadores, provedores. A tribo depende disto. Por essa razão, eles submetem a criança, com doze, treze anos a um ritual, muitas vezes, extremamente doloroso, para fazê-lo crescer.

No mundo dito civilizado, em que o materialismo avançou e criou um mínimo de bem-estar material na Terra, não se precisa de tanto esforço para sobreviver. Pode-se esticar esse tempo de infância psicológica. Na Europa, por exemplo, o estado é crítico. Homens com trinta, quarenta de idade, morando com o papai e com a mamãe.

Tudo isso é fuga coletiva. É desculpa para não crescer, porque, se crescer, terá de ter um relacionamento com o Todo. E quem quer isso?

Uma criança de até nove anos de idade não quer saber de nada a não ser brincar. Ela está em estado alfa o tempo todo, na frequência cerebral de 7-12 MHz, por isso é difícil fazer essa criança estudar, fazer alguma coisa. Fica brincando o tempo todo. Ela não sai dessa frequência. Dos dez anos para frente a criança pula para o estado beta. Depois cai um pouquinho aqui, no mundo real. Mas, se as condições ainda forem fáceis, acaba esticando o processo.

É preciso, urgentemente, que as pessoas assumam a responsabilidade sobre suas vidas e adquiram maturidade para se comprometerem, pelo menos, com o próprio crescimento.

Pé no freio

No Universo o conhecimento é algo precioso. Como podemos dar algum conhecimento (e poder) na mão de uma pessoa, sem ter certeza do que fará com aquilo?

O ego resiste à onda de informação. Quando entra no cérebro a informação de uma mente iluminada, que a própria pessoa pediu, ela tem de travar uma luta com a onda contrária do ego. Porque o ego é fortíssimo; se ele decidir que não quer, não acontecerá nada. Lembre-se de que se trata de um Cocriador.

O jogo é de Criador versus criador. Há um choque entre as forças. Você não quer e nunca será forçado a nada. Então, continua assim. Imagina o conflito, a onda de Luz entrando e você fazendo forçando para impedi-la.

A onda que está entrando rasgará o véu, descortinará todos os lados das dimensões, você perceberá que é um só, sairá de lado e deixará o Todo trabalhar. Mas, a crença é tão grande de que o Todo é mau, que o Todo castiga e que Ele dá porretada na cabeça, que acabam por impedir todo o processo.

Entropia

Entropia é a medida de desordem de um sistema. A segunda lei da termodinâmica prevê que a tendência natural é o aumento da entropia do sistema com o passar do tempo. Ou seja, mais desordem com o passar do tempo.

Concluimos que, para construir algo, para haver ordem, é necessário colocar força, ação, trabalho, organização, inteligência.

Qual é a motivação que temos para crescer, se nos foi colocado que não há vantagem nenhuma em se progredir? E se pensa que só existe sofrimento e que para progredir precisa sofrer? Já é difícil abordar aqueles sem lavagem cerebral e falar: “Vamos crescer, evoluir, ser felizes etc.” Já é difícil. Imagine depois que a doutrinação foi feita.

Nesta questão do sofrimento precisa haver duas coisas: paciência e resignação.

Resignação? Isso soa mal para quem está até o pescoço dentro da *Matrix*. Para quem vive no paradigma materialista fica parecendo algo horrível. Suportar um sofrimento contínuo e se conformar? Terrível para o paradigma materialista. É por isso que, dentro do materialismo, não há saída. Quando você está lá no fundo do poço, como é que sai de lá? Você pega pelo próprio cabelo e se puxa? Alguém de fora tem que puxá-lo. Esse alguém de fora é a visão espiritual, quando se vê o Todo espiritualmente, não materialmente, não com a visão desta dimensão. Então, as coisas mudam, na hora.

Para quem está fora do paradigma, fora da *Matrix*, crescendo, evoluindo, já transcendeu, não existe resignação. Há **rendição**. Esse é um conceito que precisa ser falado para quem ainda está dentro da *Matrix*. O objetivo é parar de reclamar, parar de sapatear, parar de falar mal, parar a

lamentação: “Olha, só existe um jeito de sair. Mas, primeiro, você deve parar com essa choradeira e trabalhar. Depois, logo você sai.” Então, é necessário usar essas terminologias para que a pessoa pare com o resmungo.

Vocês acham que Mahatma Gandhi tinha resignação; Mandela tinha resignação; Martin Luther King? Eles nem sabiam o que era isso. Não pensavam nisso, faziam o que podiam com as ferramentas que tinham em mãos. Não existe esse sentimento para quem está crescendo.

Paciência é outra atitude necessária para quem deseja dar um salto quântico na vida. Sem paciência, observamos a ocorrência do efeito Zenão, que paralisa o decaimento atômico. Logo, não vem a casa, o carro, o apartamento ou seja lá o que você deseja.

Você precisa soltar, não ter ansiedade quanto aos resultados! Vá se divertir, assistir umas comédias, tire a mente do problema!

Quem já está crescendo não tem problemas com a paciência, nem sabe o que é isso. Apenas faz, porque conhece a Lei de Causa e Efeito; faz e colhe; quanto mais faz, mais colhe. Por que ficaria impaciente se sabe que está plantando e que a qualquer momento colherá? No mundo físico existem limitações materiais; mas para a consciência, não existe limitação alguma. A verdade é que precisamos amadurecer, olhar pra dentro e perguntar: “De onde eu vim, o que eu estou fazendo aqui, para onde eu vou?” Essas perguntas precisam ser respondidas.

É urgente mudar a situação, mudar a sociedade, mudar o sistema. E quem quer ter o trabalho de fazer isso, expandir a consciência? Dará trabalho, terá que sair da zona de conforto, será necessário crescer sem parar.

A jornada do herói é solitária. Você vai até lá, enfrenta as batalhas; se tudo der certo, volta pra casa e conta: “Olha, enfrentei tais perigos e deu certo. O desconhecido é assim”. Qualquer pessoa que deseja crescer precisa viver o Arquétipo do Herói; não existe escapatória. O herói anda sozinho, não em bando. Não existe bando de heróis.

Numa guerra, onde lutam quinhentos mil, quantos ganham uma medalha? Dois, três, quatro soldados. Morreram cinquenta mil. Quem que fez algo a mais? Meia-dúzia. E esse algo a mais, é realizado por aquele que não tem medo.

Este é o dilema de qualquer ser humano o tempo inteiro. É necessário deixar o ego de lado e fazer, caso contrário, não terá solução para o dinheiro. Não terá solução para o relacionamento. Não terá solução para a saúde ou para coisa alguma. Porque se está procurando solução no mundo material.

Quem vive isso, conta, porém os demais não acreditam enquanto não vivenciam. O drama é esse, conta-se: “Amigo, eu fui lá, fiz a jornada e é assim; dá para todo mundo ir; vamos.” E resistem, pois tudo é julgado pelo paradigma material:

“Não ficou milionário ainda com a Ressonância Harmônica? Então, isso não funciona. Eu vou esperar até que fique milionário.”

Inveja

Inveja é um sentimento de frustração perante o bem de outra pessoa e que provoca um desejo, consciente ou não, de destruí-lo. Representa a dor emocional pelo bem alheio.

É causa de grande sofrimento para muitas pessoas, tanto para os invejosos como para suas vítimas. A pessoa que é alvo da inveja recebe uma emanção negativa que pode sugar suas energias caso não se mantenha vibrando nas altas frequências.

Assim como o medo, a inveja é um sentimento altamente destrutivo. A inveja é a emanção de um estado de carência, já que a pessoa acredita que o outro é melhor ou tem algo que ela não é capaz de possuir.

Os invejosos são eternos insatisfeitos e sentem muito rancor contra os que possuem algo que eles também desejam, mas que não podem obter ou não querem trabalhar para ter, assim como sucesso, dinheiro, felicidade, poder, liberdade e amor.

A inveja pode ser expressa através de críticas destrutivas, ofensas, dominação, rejeição, rivalidade, vinganças e difamação.

Lembremos que tudo o que se emana, volta para quem emanou, através do princípio do eletromagnetismo. Portanto, precisamos resolver essa questão e nos transformar em pessoas centradas e equilibradas, que confiam no próprio potencial e trabalham para obter o que desejam.

Autossabotagem

Dentre tantos fatores limitantes que emergem de nosso inconsciente, um dos mais nefastos é a autossabotagem. Trata-se de uma força interior que nos impele a procurar justificativas para permanecer onde estamos, para evitar o crescimento.

A maioria das pessoas tem medo de encarar os desafios que uma mudança de paradigma exige. Isso provoca estagnação, preguiça e procrastinação, que com o decorrer do tempo levam a uma vida fracassada.

Quando se apresentam oportunidades que poderiam gerar crescimento pessoal, o indivíduo encontra alguma maneira de se sabotar. Toda possibilidade de mudança é percebida a nível inconsciente como algo diferente do modo como se habituou a ser, portanto, passa a ser perigosa. Assim, a

pessoa adia indefinidamente ações que poderiam transformar sua vida para melhor.

Mesmo quando existem problemas que queremos resolver ou objetivos que desejamos alcançar, é preciso determinação para sair da inércia de nossa zona de conforto. O autossabotador “puxa o próprio tapete” inconscientemente, quando surgem oportunidades de crescimento pessoal. Isso acontece quando, depois de um período variável de crescimento, se atinge uma fronteira onde está a programação limitadora (crença).

Nestes casos, normalmente, há medo do crescimento e do sucesso. Por isso vemos pessoas que começam e recomeçam muitas vezes, sempre apresentando um padrão comportamental de fracasso e autodestruição. São pessoas que criam um limite ao crescimento, uma fronteira bem definida, que pode ser uma faixa salarial, uma cota de felicidade pessoal ou um patamar de sucesso comercial.

Vejam os alguns exemplos de pensamentos e comportamentos dos autossabotadores:

- Eu não mereço.
- Eu não sou bom o suficiente.
- Eu não consigo.
- Eu não me preparei o bastante.
- Eu não preciso de ninguém.
- Ninguém me ajuda.
- Eu não sou ninguém sem fulano(a).
- Depois eu faço.
- Nada dá certo comigo.
- Não tenho tempo.
- Não tenho mais idade.
- Se algo é de graça é porque não presta.

- Não tenho dinheiro para isso.
- Sempre arranjam justificativas e/ou culpados.
- Atrasam, adiam, procrastinam.
- Iludem-se, vivem com expectativas irreais.
- Desistem, não terminando o que começam.
- Delegam o controle de suas vidas para outras pessoas.

Podemos superar a autossabotagem mudando as informações que nos foram colocadas na infância e geraram crenças restritivas. Mais ainda, podemos nos programar conscientemente para o sucesso e a evolução contínuos.

Uma vez que a transferência de informação permite o acesso a toda e qualquer In-Formação que já existiu, existe e existirá no Universo, por que essa tecnologia não é utilizada intensivamente?

Será que é porque toda tecnologia avançada parece com magia, como disse Arthur Clarke? Ou será devido à zona de conforto em que as pessoas se enclausuram?

Será que tudo que se fala sobre querer ganhar dinheiro, relacionamentos, poder, saúde, influência e tudo o mais tem de acontecer dentro da limitada zona de conforto, sem que se faça nada a mais para conquistá-los?

Onde fica a curiosidade inata do ser humano?

Onde fica a aventura, o desejo de desbravar o desconhecido?

Onde fica a vontade de fazer mais, de usar todo o nosso potencial?

De ir onde nenhum homem jamais esteve?

De esticar nosso potencial até o limite do sobre-humano?

De se tornar meta-humano?

Essa é uma questão fundamental. Reclamar sem agir, sem usar tudo que se tem à disposição para se ter uma vida digna de ser vivida é a mais pura autossabotagem.

Existe um pote de ouro além do arco-íris, para aqueles que têm sede de vida, que querem o máximo e que dão o máximo de si mesmos na vida que ganharam para viver.

Soltando o que não serve mais

A onda in-formação penetra no cérebro pelas sinapses e pelos microtúbulos dos neurônios, inundando o órgão com a luz dourada portando as in-formações. Isto se não encontrar nenhum obstáculo pela frente.

Como já vimos anteriormente, no caso de um indivíduo cujo ego resiste às mudanças, surge em sentido contrário uma energia escura que impede a passagem da luz dourada, o que atrasa o processo.

Vejamos uma lógica simples. O Universo tem leis que, se forem seguidas, promovem a felicidade, alegria, prosperidade, saúde, evolução, crescimento etc. Caso isso não esteja acontecendo na vida da pessoa, fica claro que ela não está seguindo as leis do Universo.

Que “leis” estará seguindo, então? Todos os tabus, preconceitos, crenças, mentiras, lavagem cerebral, zona de conforto, medos etc. Tudo que a família e a sociedade colocaram na cabeça da criança, criando um mapa que não corresponde ao território. Desfazer-se de tudo isso é a parte que cabe à pessoa. A onda de in-formação que entra facilita o processo, mostrando que toda a mentira deve ser jogada fora. Contudo essa lavagem cerebral é muito eficiente. A pessoa acredita que suas crenças construídas na infância são a mais pura verdade. Ela não as confere pessoalmente, não as

questiona e nem procura descobrir a verdade por si só. Esse é o problema central e a principal causa de atraso no processo.

Quando a pessoa se abstém completamente do seu ego, a in-formação entra em nanosegundo. Se os resultados demoram é porque continua se apegando a crenças que não são reais, que não dão resultado.

O Universo é um lugar de leis. Se a pessoa está de acordo com essas leis tem de dar certo. Isso é válido para todas as áreas da vida do ser humano. E se a pessoa acredita que sofrimento é bom? E se a pessoa acredita que Deus castiga, tortura e pune por toda a eternidade?

Vitimismo

Quando tudo está indo bem e o progresso acontecendo, a pessoa encontra, inconscientemente, uma forma de pôr tudo a perder. Pode ser batendo o carro, ficando doente, perdendo o emprego, arruinando uma relação. É um padrão que acontece sempre. Perde tudo e tem de recomeçar. Isso acontece, repetidamente, até que a pessoa desiste. As desculpas são as mais sutis possíveis. Nunca a pessoa se responsabiliza pelo acontecido. Acredita sempre que é a vítima. Praticamente ninguém quer assumir que cria a própria vida com seus pensamentos e sentimentos, ou no jargão da Física, que colapsa a função de onda.

É muito mais fácil acreditar que houve um acidente de carro ou que tem uma crise financeira e perdeu o emprego por isso ou que a crise é que dificulta a chegada dos clientes etc. Se a pessoa olhasse para dentro de si e analisasse o que escutou na infância, dos seus pais e parentes, professores e etc., entenderia o programa que está implantado na sua mente. Esse programa executa o que a criança aprendeu de todas essas pessoas. Por exemplo:

- A vida é uma luta.
- Rico não vai para o Reino dos Céus.
- Quem é pobre nasce pobre e morre pobre.
- Pobre tem de saber o seu lugar.
- Tem de suar sangue para ganhar dinheiro.
- Homem não chora.
- Lugar de mulher é na cozinha.
- Mulher não precisa estudar, é só arranjar um bom casamento.
- Se fizer isso ou aquilo vai para o inferno etc....

Essa lista é infinita. Basta que a pessoa, honestamente, observe seus sentimentos para saber porque está criando a vida que tem.

E por que todo esse medo do sucesso? Medo de que?

Tenho uma cliente com mais de quinze anos de estudos iniciáticos que continua com medo. Será que entende como é a vida espiritual ou não? Será que sabe como é a vida depois da morte ou não? Se souber, tem medo de que? Se sabe, então, deveria ter medo é de não fazer nada aqui, nesta dimensão. Deveria temer as consequências da omissão, da fuga, da covardia, do não cumprimento dos compromissos assumidos. Isso sim seria motivo de medo. Chegar do outro lado sem ter cumprido o que prometeu é uma coisa horrível. Aqui ela tem medo do sucesso, de agir, de crescer, de evoluir, porque podem fazer algo contra ela. Gostaria de pedir a consciência de Gandhi, mas tem medo de levar tiros como ele levou. Portanto não pede para não correr riscos. Por outro lado também não pede a in-formação do dono de um negócio insignificante, porque é uma coisa sem expressão. A vaidade impede.

Então como ficamos? Nem um ser de luz nem um nada? Fica na média? E na mediocridade faz-se o que com a vida? Nada. As descobertas científicas foram feitas pela média?

E assim a vida passa. Entra ano, sai ano e nada de novo acontece. E o tempo passa rápido. Quando se der conta, já terá passado. E aí vem outra encarnação semelhante ou pior.

O que vocês acham que há no *curriculum vitae* encarnatório de alguém medíocre? Dezenas, centenas de encarnações sem fazer nada. Sabemos que existe um campo eletromagnético que controla isso. Quanto mais se acomoda ou se impede o progresso, mais se agrega energia negativa, antimatéria, informação negativa em nossos corpos espirituais. Tudo isso fica gravado e trará condições piores na próxima vez. As coisas, em vez de ficarem mais fáceis, ficarão mais difíceis. Isso não é castigo, é eletromagnetismo. Entendam bem a diferença!

Lembrem-se de que o Todo não castiga. O Todo só ama, ou não acreditam nisso? Se não acreditam nisso, a lavagem cerebral foi muito bem feita. Pensem nisso.

Os seres humanos é que criam toda a dificuldade para si mesmos. Adiar o crescimento pessoal é a coisa mais comum que existe. E pode ser feito de mil maneiras, evitando ao máximo o crescimento real. A pessoa pode fazer cursos, viagens, leituras infinitas, iniciações, rituais etc., e não agir para realmente mudar as condições de vida deste planeta.

É necessário agir e agir em alinhamento com o Todo, não ficar chutando para todos os lados, desesperadamente.

Só filosofar não leva a nada. Com ação há crescimento. Quando se age mais, se cresce mais. Isso acontece desde um pequeno negócio até um império industrial. Crescimento traz crescimento. Quando se estuda, se entende com mais facilidade. O que se fará com que se entenda cada vez mais os saltos quânticos, podendo estes acontecerem com mais facilidade. Em todas as áreas é isso que acontece quando se age.

O crescimento expone o crescimento. Em muitos casos surge o medo de como os outros reagirão. “Como os parentes, amigos, colegas reagirão ao meu crescimento em qualquer área?” A maioria fica na zona de conforto, para não desapontar ou criar conflitos com os demais. Assim, fica de acordo com a média da sociedade, na mediocridade, mas fica no grupo em paz.

Uma pessoa perguntou numa palestra sobre o que os seres negativos podem fazer com quem cresce. Percebem o medo que está embutido nessa pergunta? Esse é o problema que está no fundo de toda autossabotagem.

Há muitos anos, em outra palestra, perguntei porque as pessoas não se entregavam ao Poder Superior (esse é um dos Doze Passos). Um jovem respondeu:

–Se nós fizermos isso, eles nos matam...

Não existem atalhos

Vejam se fica claro o que é autossabotagem. Toda vez que a pessoa faz algo que atrapalha, atrasa ou impede seu crescimento pessoal, em todas as áreas da sua vida, fica caracterizada a autossabotagem. Toda vez que a pessoa se omite de fazer algo que contribuirá para sua evolução e crescimento pessoal é autossabotagem.

O crescimento pessoal ou evolução é um imperativo do Universo. É impossível fugir dele. Quer gostemos ou não, é uma necessidade. Portanto, é inteligente fazer da necessidade uma virtude. Isto é, trabalhar diuturnamente para crescer em todos os aspectos. Isto significa melhorar e crescer em todas as áreas.

É fácil perceber se você se sabota ou não. Toda vez que há um crescimento, algo acontece e ele é paralisado. Pode ser ficar doente, bater o carro, ser assaltado, perder o emprego,

perder o horário da entrevista de emprego, etc. Alguma coisa acontece e não passa de um determinado ponto. Sempre é aquele ponto. Pode ser um salário, um cargo, um nível de clientes, um faturamento etc.

Existe uma fronteira que é o limite até onde a pessoa consegue chegar. Isso se repete inúmeras vezes pela vida afora. Se essa programação não for substituída, isso permanecerá por toda a vida.

- Quando só se lê livros fáceis é autossabotagem.
- Quando não se atende bem aos clientes é autossabotagem.
- Quando não se visita mais um cliente é autossabotagem.
- Quando se tem preguiça é autossabotagem.
- Quando não se quer ganhar dinheiro é autossabotagem.
- Quando não se luta para melhorar de vida é autossabotagem.
- Quando não se contribui para a sociedade melhorar é autossabotagem.
- Quando não se luta contra as injustiças é autossabotagem.
- Quando não se luta contra a ignorância é autossabotagem.
- Quando não se protege os fracos e indefesos é autossabotagem.
- Quando se opta por divertimentos fúteis é autossabotagem.
- Quando não dá tudo que se tem no trabalho é autossabotagem.
- Quando se mede o bem que se faz é autossabotagem.

- Quando se tem medo do que a torcida irá pensar é autossabotagem.
- Quando se tem apego é autossabotagem.
- Quando se é materialista é autossabotagem.
- Quando não se tem interesse em conhecer a realidade última do Universo é autossabotagem.
- Quando não se quer estudar é autossabotagem.
- Quando não se quer trabalhar é autossabotagem.
- Quando não se está em fluxo com o Criador é autossabotagem.
- Quando se faz distinção de cor, raça sexo, etc. é autossabotagem.

Entenderam o conceito?

No caso da Ressonância Harmônica isso fica muito claro. No primeiro mês é muito fácil, porque os níveis profundos do subconsciente ainda não foram atingidos. Então, há um crescimento grande, embora em algumas pessoas a limpeza no primeiro mês seja forte o suficiente para que o subconsciente ative a programação da sabotagem com toda a sua força. Esse programa são as crenças limitadoras recebidas na infância.

No segundo mês normalmente é onde começa a aparecer, com toda a força, o programa da autossabotagem. Podem aparecer as somatizações, os problemas aumentam, perda de vontade de trabalhar, perda de vontade de se exercitar, perda de vontade de estudar, só quer dormir etc. Todo tipo de situação é criada para que a pessoa não mude as crenças e comece a evoluir. Isso é muito interessante para a pessoa perceber que ela cria a sua própria realidade. Neste ponto é preciso enfrentar isso com todas as forças da nossa determinação e continuar firme no processo.

É preciso mudar a frequência para que possa passar para o próximo nível e com energias negativas não dá

para mudar a frequência. É preciso limpar profundamente todos os corpos da pessoa. Se ela deixar o processo fluir naturalmente, uma grande onda de felicidade virá em seguida. Um sentimento de consciência cósmica explodirá dentro de si. Um sentimento nirvânico.

Sem fazer a limpeza, não se chegará ao nível de manifestar a realidade com um único pensamento/sentimento. Não há como contornar isso. Não há jeitinho. Pode ser desconfortável, mas é imprescindível.

Tabus e Preconceitos

Todos os tabus e os preconceitos não passam de conteúdos implantados na mente das pessoas durante a infância ou ideias equivocadas abraçadas durante a vida adulta. Fruto da ignorância daqueles que não conseguem enxergar o panorama maior da vida, toda forma de preconceito, seja de gênero, cor, etnia, religião, preferência sexual ou condição socioeconômica vai contra as leis do Universo.

É preciso rever tudo isso e entender, de uma vez por todas, que os resultados que temos na vida são frutos de tudo que pensamos e sentimos. Qualquer forma de intolerância limita nosso crescimento.

Somatização

A Teoria das Estruturas Dissipativas (Ilya Prigogine) pode ser usada para explicar o que acontece com a consciência. Quanto maior a quantidade de in-formação que um ser recebe, maior será seu nível de complexidade. Chega num determinado ponto em que ou se dá o salto de consciência ou ela decai. E o que ocorre quando se opta por não saltar? No aspecto coletivo, as consequências de se permanecer vivendo no antigo paradigma newtoniano-cartesiano são: miséria,

guerras, fome, exploração, genocídios, violência, destruição da Natureza. No aspecto individual, podemos acrescentar mais um grave efeito dessa visão de mundo: as doenças. Sejam físicas ou mentais, as doenças são causadas pelo desequilíbrio energético do organismo que, com o passar do tempo, vai se consolidando no corpo físico, que deixa de funcionar adequadamente.

Sentimentos negativos persistentes como raiva, preocupação, medo, ansiedade, tristeza ou inveja, causam a agregação de antimatéria aos corpos sutis, desencadeando todo tipo de patologias. Chamamos a isso de somatização.

A antimatéria, que alguns conhecem como miasmas, quando agregada à matéria constituinte do corpo, ocasiona o rompimento do invólucro energético que dá origem ao corpo físico (corpo energético). A matéria é um aspecto da energia. Portanto, quando se rompe a integridade do campo energético e perispiritual, o indivíduo passa a ter problemas de saúde.

Na verdade, a matéria é luz congelada, que vibra em velocidade menor. Tratando a onda, a matéria se organiza em função dela.

Quando a humanidade entender o que foi dito acima, desaparecerá a problemática da doença. Mas isso está longe de acontecer, ainda. É nesse ponto que temos de chegar: não mais se cria a somatização. Então, não precisaremos curar nada. Não haveria nem os acidentes, porque, na verdade, acidentes não existem, são causados apenas por grande concentração de energia negativa.

10 PaSSoS Para acelerar o ProceSSo da reSSonância HarmônIca

A RH é uma ferramenta de Iluminação Espiritual. Como consequência as outras coisas podem vir no devido tempo. No primeiro áudio é colocada uma onda com os pedidos e a limpeza necessária para que o crescimento pessoal possa começar. Sem essa limpeza de tudo que é negativo é impossível ter crescimento.

O que impede o crescimento pessoal:

- ✓ Zona de conforto;
- ✓ Crenças limitadoras;
- ✓ Rejeição ao crescimento em todas as áreas;
- ✓ Autoengano;
- ✓ Negação da realidade última;
- ✓ Fuga da realidade;
- ✓ Crenças que não são reais em relação à como o universo funciona;
- ✓ Separação entre “mundo” material e “mundo espiritual”;
- ✓ Resistir à unificação com o Todo;
- ✓ Qualquer sentimento negativo;
- ✓ Falta de sentimento de amor incondicional etc.

Quando a onda de informação penetra no campo atômico da pessoa, ela vai diretamente ao inconsciente e procura resolver todas essas questões acima. É nesse ponto que começa a resistência à mudança. O ego resiste de todas as formas a qualquer mudança. Quer os resultados, mas sem nenhuma mudança. Isso é impossível por definição.

A consciência manifesta exatamente o que tem dentro de si. Se rejeita o dinheiro, não terá dinheiro ou arrumará maneiras de perder ou não conseguir. Qualquer crença é manifestada na vida da pessoa. Para que algo venha a manifestar-se, é preciso que a pessoa deseje intensamente e acredite que é possível.

Evidentemente que, se está faltando algo, é porque a pessoa tem crenças limitadoras sobre aquilo. Podem ser crenças muito sutis de muito tempo atrás, mas mesmo assim muito eficientes em criar a carência que existe hoje. É justamente nesse ponto em que a autossabotagem acontece. Basta a pessoa olhar para dentro ou para sua vida e ver o que pensa e sente para perceber porque sabota seu crescimento.

Crescimento é uma coisa contínua. Não existe estabilidade. Só existe crescimento. Caso a pessoa não se sinta confortável com isso, ela sabotará inevitavelmente. Caso a pessoa deixe o crescimento acontecer, muitas mudanças acontecem imediatamente em todos os setores. O magnetismo da pessoa aumenta sem cessar, e inúmeras “portas” se abrem. Ela deve agir, fazer, empreender, estudar, trabalhar etc.

A RH não é mágica, nem magia. Ela não fará nada acontecer sem que a pessoa queira. É preciso mudar a forma de pensar para que os resultados apareçam. Caso a resistência aumente, nada acontece até que a pessoa reconsidere suas crenças sobre crescimento.

Um cliente relata que quando visualizava crescimento, imediatamente vinha na sua mente a ideia de não merecer aquilo. Neste momento o crescimento era cancelado. Este cliente tinha sérios problemas para ter um crescimento contínuo. Qualquer associação de algo negativo em relação ao dinheiro, felicidade, progresso etc., fará com que nada de positivo aconteça. Qualquer associação de dinheiro com não evolução espiritual fará com que não entre dinheiro. Separar o lado espiritual do material é um erro comum. Isso faz com que o dinheiro desapareça ou fique muito difícil de ganhar. Não existe separação entre o lado espiritual e material. Tudo é uma coisa só. Quando a onda entra na primeira vez, ela testa todas essas crenças e vê se a pessoa permite a mudança.

Caso haja resistência, haverá atraso na mudança. Até que a pessoa queira. O livre arbítrio da pessoa que decide. Enquanto ela não muda a forma de pensar nada pode ser feito. Ninguém ganhará à força, nem será feliz à força. Caso a pessoa fique no primeiro áudio e não faça mais nada, essa paralisia continuará até que ela resolva mudar. Normalmente são necessários vários áudios ou meses para que a pessoa resolva crescer. Muitas vezes a pessoa desiste de mudar e, portanto, não cresce. É óbvio que os mesmos pensamentos produzirão os mesmos resultados. Caso queira resultados diferentes, é preciso mudar a forma de pensar. O conhecimento de algo entra no inconsciente da pessoa e fica lá armazenado até que a pessoa o utilize. Porém, se a pessoa resiste ao crescimento em todas as áreas, esse conhecimento ficará lá esperando a condição adequada para poder ser utilizado.

Uma pessoa pede um conhecimento e ele será utilizado para prejudicar outra pessoa. Esse conhecimento vem à tona? Não. Não vem. A RH só pode ser usada para o bem. Existe no universo um controle interno automático. Conhecimento

só pode ser usado para o bem. Caso a pessoa não tenha esse sentimento, não terá resultados com a RH.

Acredito que isso foi explicado exaustivamente em todo o nosso material.

Sem trabalhar para o bem não haverá resultados. Isso é consciência e o universo é pura consciência. O universo só funciona para o bem de todos. Quando a pessoa está deixando o crescimento acontecer e a onda trabalhar, dá para ver nos olhos da pessoa o resultado da mudança interna. Os olhos são o espelho da alma. Isso é uma verdade. Os olhos brilham quando o amor aumenta internamente. Amor incondicional. Quando a pessoa coopera para o bem de todos. Portanto, é muito fácil perceber quando está havendo resistência ou não.

1) Limpar e Não Provocar Mais Carma Negativo

Todo ser é um campo eletromagnético que emana e atrai na mesma frequência. Isso acontece o tempo todo, inevitavelmente. Estamos imersos num gigantesco campo eletromagnético. Tudo que foi emanado, mais cedo ou mais tarde, voltará multiplicado. Isso também pode ser explicado como: semeou colheu, causa e efeito, ação e reação, etc. Para esse campo não existe tempo nem espaço. É aí que entra a eternidade.

Tudo é energia e a energia nunca desaparece, apenas se transforma. Portanto, um campo energético é eterno. Isso significa que, biologicamente, podemos trocar de forma n vezes, que continuaremos existindo na nossa energia inicial. Essa energia inicial contém toda a informação que acumulamos desde sempre. É uma coisa simples de entender e difícil de aceitar. E essa dificuldade é a fonte de todos os problemas e sofrimentos. Quando uma pessoa entende e

aceita isso a solução dos seus problemas está a caminho. No devido tempo tudo será solucionado.

Vejamos alguns exemplos do porque as coisas não melhoram na vida:

Uma pessoa faz pedidos de iluminação espiritual, mas quando está no trânsito e alguém lhe dá uma “fechada” a reação é xingar de tudo que é palavrão a outra pessoa. Todo palavrão emite uma frequência baixa. Toda frequência emitida é atraída de volta. Essa raiva emitida tem de voltar para o emissor. Não existe outro jeito, pois é um campo eletromagnético. Enquanto a pessoa não mudar seu comportamento e parar de xingar, continuará emanando e atraindo. Quais as consequências? Toda energia polarizada negativamente atrai energia polarizada da mesma forma. Negativo atrai negativo. Semelhante atrai semelhante. Isso vale para tudo. Logo, novos problemas aparecem e a dificuldade de solucionar os anteriores continua. A casa, carro, apartamento ainda não aparecerão.

Desde a primeira vez que um ser emanou uma determinada frequência e teve as consequências disto, o problema precisa ser resolvido. Isto é, aquela energia e informação continuam atuando na vida do ser, seja que formato ele tiver ou estágio estiver. Se isso não é polarizado de forma positiva a negatividade continua atraindo situações iguais. Mesmo depois de 10 mil, 500 mil ou milhões de anos. Em última instância, o tempo não existe. Só existe o eterno agora. O tempo é uma criação mental do ser. Ele elabora isso considerando o que já passou, o que está passando e o que passará. Para isso ele dá o nome de passado, presente e futuro. Quando na verdade tudo isso está acontecendo ao mesmo tempo. Se você está num avião a três mil metros de altitude e olhar para uma estrada com carros em movimento entenderá

o conceito. Considere uma estrada de 100 quilômetros de comprimento. Se focar num carro que está no quilômetro 50, o motorista deste carro acha que o tempo presente é o que ele está vivendo. Se focar no quilômetro 80 é o futuro daquele carro e se focar no quilômetro 20 é o passado. Essa é a visão de mundo do motorista. Você que está no alto, vê tudo ao mesmo tempo. Para você não existe passado, presente e futuro naquela estrada. Tudo está acontecendo ao mesmo tempo. Depende do referencial de cada um. Agora, imagine uma nave espacial e o astronauta olhando o planeta Terra de longe. Ele tem a mesma visão de mundo em relação a você. E outro astronauta fora do sistema solar, tem a mesma reação. E outro fora da galáxia, a mesma coisa. E um que abarcasse o universo inteiro, veria da mesma forma. Tudo acontecendo ao mesmo tempo.

As transmissões de rádio da Segunda Guerra Mundial ainda não saíram do sistema solar. Para nós é passado, para um planeta que está exatamente onde a onda está chegando é o presente e para um planeta distante é o futuro. Quando a onda de rádio chegar lá, eles vivenciarão o presente e o futuro dependendo da referência espaço/tempo deles.

Com o emaranhamento quântico, tudo está acontecendo ao mesmo tempo e tudo se comunica ao mesmo tempo.

Voltando ao nosso problema. Uma pessoa está recebendo um troco de um caixa no banco. O caixa erra no troco e devolve a mais. O que fazer? Levar vantagem? Essa decisão envolve uma emanção e atração pelos milênios a frente, até que uma ação positiva polarize a energia e substitua a energia negativa criada por esta decisão. É uma coisa simples de decidir. Se vocês assistirem ao filme que conta a vida de Sócrates entenderão, perfeitamente, a questão e o que tem de ser feito. É fácil a decisão? Não. Levar vantagem está entranhado no nosso cérebro reptiliano (O complexo-R

da medicina). É preciso um extremo esforço para não levar vantagem. Com o passar dos anos esse esforço fica mais fácil de ser feito e naturalmente a pessoa “solta” o dinheiro a mais que o caixa iria dar. Quanto mais pensamento reptiliano a pessoa tiver, mais difícil será. É por isso que “soltar” é um exercício diário que todos temos de fazer, até atingir a perfeição do soltar.

E “furar” a uma fila?

E dar um orçamento muito acima do custo do conserto do carro?

E receber uma propina para decidir por uma licitação ou outra?

E não ajudar a resolver os problemas deste planeta?

E não estudar e desenvolver o máximo do seu potencial?

Existe uma correlação direta entre o que a pessoa pensa, sente ou faz e os resultados que obtém. Agora ou daqui a um milhão de anos. E o argumento de que pessoas do mal estão tendo sucesso não é válido. Porque no futuro toda a emanção do que estão fazendo voltará para elas. Com certeza absoluta.

Os exemplos são infinitos. A questão é entender o conceito. Cada pequena ação destas cria uma energia negativa. Essa energia negativa se soma ao que já havia e vai se tornando uma massa energética enorme. Que atrai exatamente o igual a ela. E a pessoa continua fazendo afirmações, pedindo e tudo o mais que se faz para conseguir o que se quer. Porém, as situações demoram a mudar. Qual a razão? Toda essa energia/ informação negativa acumulada. É preciso tempo para resolver isso. É possível resolver? Claro. Dentro do devido tempo, de acordo com quantidade e qualidade da energia negativa armazenada. É por isso que temos de pensar muito antes de tomar uma decisão. As consequências são eternas.

Tudo isso é pura física. São fatos. Não são crenças. Crenças são opiniões. Fatos são a realidade. “Não acredito na lei da gravidade, mas se me jogar de um prédio morrerei. Não acredito nas leis do trânsito, mas se entrar numa contramão, poderei mais cedo ou mais tarde criar um acidente.” Toda pessoa pode acreditar no que quiser. Mas, as consequências são inevitáveis de acordo com as leis que regem aquilo. Se a pessoa tem uma crença que é igual à lei que rege aquilo, ela não terá problema algum. Por isso ter conhecimento é tão importante. É preciso entender como o universo funciona. Daí os problemas desaparecerão no devido tempo.

É neste ponto que entra a paciência. Sem paciência não há solução para nada. O problema já foi criado no passado. Agora é o momento de resolvê-lo e ter a paciência de esperar que a energia seja despolarizada. Essa paciência pode ser de anos e anos? Pode. O tempo não existe. E quem quer resolver não está preocupado com tempo. Querer algo por querer gera energia negativa. É por isso que “soltar” é fundamental.

Portanto, somente mudando internamente e tendo outra atitude é que nossa vida vai melhorar. No devido tempo.

2) Ser Prudente em Relação ao Entorno

A RH é uma ferramenta para iluminação espiritual. Quando se chega na iluminação todos os problemas desaparecem. Não é mágica nem magia. É um longo trabalho de limpeza dos sete corpos. Tirando todas as impurezas, miasmas e energias negativas.

A Iluminação é feita passo a passo. Dia após dia. Elevando a vibração através dos pensamentos e sentimentos. **Elevar a vibração é cada vez mais ter amor incondicional por tudo.** É ser um canal para o Todo/Aton. Somente quando não houver mais nenhuma energia negativa é que pode haver

a fusão gradativa com Aton. Nesse ponto não existe mais a vontade individual do ego. Só existe a vontade de Aton. Não há mais interesses pessoais. Só o amor de Aton. Este é o perfeito canal.

Para chegar neste ponto, o caminho é longo. Isso não é para desencorajar ninguém. Pelo contrário. A unificação é possível. Apenas exige trabalho. A RH facilita esse trabalho. Porém, existe a seguinte questão que precisa ficar absolutamente clara: estamos num planeta e dimensão extremamente negativos. Basta ver a história e os noticiários. Pessoas encarnadas e desencarnadas que não tem interesse na iluminação são contra os que estão no caminho da Iluminação Espiritual. Esses seres criam todo tipo de dificuldades para quem quer a Iluminação. É assim mesmo. Faz parte.

É evidente que se essas pessoas negativas estão no mesmo ambiente de trabalho daquele que está no caminho da Iluminação, criarão todo tipo de problemas. Todos que estão sinceramente no caminho da Iluminação recebem proteção. O que não quer dizer que a pessoa seja temerária. Isto é, se exponha ao perigo desnecessariamente. Este é um grande erro. É preciso ter discernimento.

Quando estamos limpando nosso ser, a energia negativa está sendo expulsa e transmutada, e quem é negativo e está perto, não gosta disto. Quando se eleva a vibração, afetamos todos ao redor. A Luz incomoda os negativos. O ambiente pode ficar tumultuado, alguns clientes podem desaparecer etc. Tudo isso faz parte do caminho para a Luz. E novos clientes aparecerão, novos empregos etc.

Conseguir coisas ou situações implica, inevitavelmente, em limpar os sete corpos. Caso contrário seria magia. Que não é o caso da RH. A magia é feita por outro ser, que manipula a realidade para conseguir algo, momentaneamente. Não

houve nenhuma mudança na pessoa. O intermediário é que conseguiu o resultado momentâneo. Não fazemos isto em hipótese alguma. Magia tem duração limitada e os problemas voltarão multiplicados. É assim que as pessoas aprendem que o caminho para a Luz não pode ter atalho. Tudo é consciência e tudo é atraído pela consciência da pessoa.

Por isso é preciso limpar e mudar a consciência para a Luz. Querer os resultados, sem mudar interiormente, é uma ilusão. Isso não existe. E a mudança interior leva tempo e dá trabalho. Mas é o único caminho que existe para a felicidade do ser.

3) Passar pelas Catarses

Quando uma pessoa está fazendo a RH e está em catarse, é normal que tenha oscilações na sua vida. Tudo está mudando e limpando. Os negócios podem oscilar, pode mudar de emprego, mudar de casa, etc. Isso quer dizer que a pessoa está com problemas? Não. Pelo contrário. Está mostrando que os problemas estão sendo solucionados e ela está evoluindo. Pode-se notar que a pessoa melhora sempre, embora a vida possa estar meio turbulenta às vezes. Se parar para olhar a vida dela, perceberá que está melhorando consistentemente.

Como resolver n problemas sem mexer em tudo isso? É claro que no início parece que não está acontecendo nada melhor, porque está tudo de pernas para o ar. É como quando a faxineira chega no dia de trabalho. A casa está uma sujeira só, ela revira os móveis, tira o tapete do lugar, põe toda a sujeira para fora e limpar. Ao fim do dia, tudo está no seu devido lugar e limpo. Essa é a metáfora de uma catarse. Portanto se está havendo grandes mudanças na vida é porque ela está melhorando. Daqui a um tempo não terá mais problema de

casa / carro / apartamento e aí vem a seguinte pergunta: E agora? O que dirão?

Quando uma cliente, que está com tudo correndo bem na vida, fala da RH para alguém, sabe o que dizem como desculpa? “Isso é com você, comigo não funciona!” Então vejamos o que acontecerá. Vejam que sempre há como arranjar uma desculpa para não evoluir.

Como perceber que uma pessoa está numa vida de ilusão se todos à sua volta também estão? Esse é o problema da humanidade. Todos são considerados normais porque todos agem e pensam da mesma forma. Aquele que despertou é que é o “problema”.

Todo ser humano faz projeção do que tem dentro de si. Enxerga no outro de acordo com o que tem dentro da sua personalidade. Esse é um grande problema nas relações humanas. Todos devemos tomar o cuidado de não nos contaminarmos quando tivermos contato com o mal. Esse é o grande desafio quando se trabalha para melhorar a humanidade.

As pessoas gastam dezenas de anos acumulando energia negativa em seus corpos. Esses miasmas formam grossas camadas por cima do corpo e órgãos. Eles são fruto de todos os pensamentos, sentimentos, crenças, ações, não-ações, tabus, preconceitos, traumas etc. Os miasmas são continuamente gerados pelos motivos acima. Todo dia, segundo a segundo, são acumulados. Quanto tempo leva para limpar isso? Esse tempo varia, mas não são as dezenas de anos levadas na acumulação. É preciso considerar que enquanto se está limpando, é melhor não continuar sujando!

Quando a onda de limpeza entra pelo cérebro e vai até o cérebro reptiliano (Complexo-R), na maioria das vezes encontra uma carcaça endurecida. Um escudo envolvendo o

CR que o impermeabiliza. A onda tenta penetrar, mas escorre pelos lados. Nas outras áreas cerebrais a onda entra também pelas sinapses e microtúbulos. Encontra então uma onda contrária, de tom escuro, que impede a passagem da onda luminosa. Isto é o EGO da pessoa, que resiste às mudanças.

Quando a pessoa está dominada por um ego imenso, que só vê os próprios interesses, o sentimento de amor é praticamente nulo. O que deixaria a onda luminosa passar seria o amor. O que permitiria o CR evoluir seria entender que a sobrevivência só é garantida pelo amor. Tudo o mais é falso e ilusão.

As racionalizações só atrasam a evolução e provocam mais sofrimento.

Imaginem como é o CR de uma pessoa que planeja uma guerra? Que fornece recursos para os dois lados, a guerra toda? Que sentimento de amor pode ter essa pessoa? Essas manipulações acontecem em todos os setores da vida humana. Quando se concorda com isso ou se omite em relação a isso, reforçamos o CR e ele fica imune à onda luminosa. Toda a história humana está repleta dessas ações e continua...

É possível transmutar o CR, mudar suas crenças e atitudes. Para isso o neocórtex tem de assumir o controle. E isso depende de que se dê tempo para ele acessar as informações e controlar o CR. O CR e o sistema límbico são extremamente rápidos em agir (rápido no gatilho) e o neocórtex leva o dobro do tempo para receber a informação. Nesse ponto o CR já fez um monte de besteiras. Quando se fala “perdi o controle”, na verdade quem assumiu o controle foi o CR. E ele não procura o seu melhor interesse. Ele só vê o próprio interesse (dele, CR). Se mantivermos um sentimento de amor incondicional o tempo todo, logo o CR mudará. Como tudo na vida, é uma escolha.

Quando a pessoa viveu a vida toda dentro da *Matrix* sem saber que estava dentro dela e um dia descobre, isso é um choque muito grande. Dentro da *Matrix* não temos ideia de que existe um outro mundo “lá fora”. **A *Matrix* é uma construção mental onde estamos aprisionados, sem saber que estamos.**

O primeiro sentimento é de perplexidade por descobrir que existe uma outra realidade muito melhor que a *Matrix*. Em seguida vem a alegria da descoberta de um “novo mundo” e da liberdade de pensar. Como já disseram: livre pensar é pensar.

Normalmente haverá uma catarse, uma limpeza forte com choro profundo e uma alegria transbordante pela libertação. Esse período é o que Stanislav Grof chama de “Emergência Espiritual”. Recomendo o livro *A aventura da autodescoberta* e todos os demais dele. Para algumas pessoas pode parecer que vão “enlouquecer”, mas é simplesmente a expansão da consciência “enxergando” a realidade. E a realidade é o Todo. O Todo é tudo que existe. E uma parte dele, a Centelha Divina, está dentro de cada ser. Descobrir a realidade última é descobrir a Centelha. Isso traz alegria infinita para nós. Essa alegria transborda por todos os poros. Nesse ponto que somos agentes da transformação, para que tenhamos um planeta onde o Reino do Todo possa ser vivenciado. Todos que estão passando pela Emergência Espiritual podem ficar tranquilos que esse período passa e depois vem a paz da união com o Todo.

4)Perdoar

Um parente de um jovem cliente jovem que abandonou o processo me disse o seguinte: “Ele não quer fazer mais porque você disse que ele tem de perdoar fulano”.

Quando se pede que a pessoa leia sobre o nosso trabalho, antes de vir para a entrevista, é para evitar essas situações. Se a pessoa entender que existe o átomo, que ele é a base de tudo que existe, que todo átomo tem um campo eletromagnético, que nós somos energia (massa = energia), que emitimos energia polarizada pelos nossos pensamentos e sentimentos, que tudo que emitimos atrai energias semelhantes de volta para nós, saberia que esse sentimento de ódio em relação ao fulano só está criando mais ódio e aumentando o problema. Este já está demorando demais para ser resolvido e causando graves problemas para todos. **Perdoar aos outros e a si mesmo é importantíssimo.** O conhecimento desta elementar verdade sobre o funcionamento do Universo é fundamental para a felicidade de qualquer pessoa e sua prosperidade em todos os sentidos.

Tempos atrás, conversando com uma balconista num shopping, perguntei se ela sabia o que era um átomo. Ela respondeu que não sabia o que era isso.

Essa resposta leva, inevitavelmente, a questionar nosso sistema educacional. O que está sendo ensinado nas escolas? De que serve uma educação que não ensina o básico e o elementar sobre a realidade física do Universo? Será que os professores sabem isto? Será que eles sabem a importância que tem saber que o átomo é a chave para o sucesso em tudo que se faça?

Como essa pessoa pode esperar resolver seus problemas sem saber a causa dos problemas? É por isso que as pessoas vivem em silencioso desespero, como disse Thoreau. Desespero porque não tem a menor ideia do porquê estão aqui, de onde vieram e para onde vão. E não sabem como agir para conseguirem o mínimo para sua existência biológica (comer, beber, morar...). Não entendem as regras que dominam sua vida biológica, afetiva, econômica, social etc.

E silencioso porque sabem que qualquer insubordinação ou revolta trará sérias consequências para sua vida. Poderão ser presos, torturados e assassinados.

Então se submetem, silenciosamente, e buscam alívio na comida, nas compras, nas diversões, nos esportes, no sexo casual, de maneira frenética e compulsiva. Trabalha-se o mínimo possível, porque ouviram dizer que o trabalho é uma maldição ou um mal necessário. Nunca pensaram que pode ser uma realização pessoal ou um desenvolvimento pessoal. Não sabem porque estão aqui, nem o que estão fazendo aqui e nem para onde estão indo. Não acreditam em nada. Ou acham que com a morte tudo termina. Simplesmente desaparecem para sempre. Acham que tudo acaba com a morte biológica.

Um animal não tem esse tipo de elucubração. Um humano, quando pensa, tem de achar uma lógica na vida e o mais fácil é achar que tudo acaba ou que vai para o descanso eterno. E já que está aqui, o melhor é evitar todo o esforço para melhorar. Pensam: para que adiar as recompensas? Para que trabalhar e poupar para o futuro? Melhor gastar tudo agora, pois vai acabar tudo mesmo!

Qual a diferença da educação que essa pessoa recebeu em relação à educação da Idade Média? Praticamente nenhuma. Tanto naquela época, como agora, a educação é para produzir uma pessoa meramente funcional. Se conseguir executar uma função qualquer no trabalho, está ótimo. Quanto menos pensar, melhor. E se não conseguem ser funcionais em algo, então ficarão no gueto, fugindo no álcool, drogas e etc.

A extrema carência que existe hoje em dia de mão de obra qualificada mostra a falência da educação. Em todos os setores, não se encontram profissionais qualificados para as necessidades de uma civilização tecnológica como a nossa. Encontrar alguém que faça um bom trabalho é uma raridade.

Alguém que faça direito na primeira vez, que faça com prazer e esmero, que goste do que faz e que procure melhorar dia a dia tornou-se difícilimo. Toda pessoa que precisa contratar alguém para um trabalho está tendo o mesmo problema. E isso acontece em todas as áreas: desde uma empregada doméstica até um alto executivo. Uma escassez total de qualidade. Tudo demora dias ou meses para ser feito ou resolvido. E tem de ser refeito.

Quando a população da Terra era de algumas centenas de milhões, essa situação podia ser “empurrada com a barriga”, mas agora com mais de sete bilhões, isso mudou. Isso é impossível continuar por muito tempo. A crise que alguns já começam a sentir é a evidência disto. Como esta humanidade com o despreparo mental / emocional / intelectual / espiritual irá enfrentar uma crise de tal magnitude?

Devido à ignorância de como funciona o Universo, a maioria das pessoas não compreende a tecnologia da transferência de in-formação da Ressonância Harmônica. Precisamos esclarecer que esta tecnologia não é sonora, nem subliminar. Nem é originada de nenhuma tecnologia terrestre. Não é baseada em repetições de afirmações ou mantras. As ondas super luminares ou escalares que são transferidas ao indivíduo são gravadas em outra dimensão da realidade, ou do lado espiritual ou astral, ou qualquer nome que se queira dar. Não é gravado nesta dimensão em que vivemos, a Terceira.

Tudo que existe no Universo é Pura In-formação: arquétipos, DNA, espíritos etc.... tudo é In-formação.

5) Crescer

Quando a pessoa que está em processo de Ressonância Harmônica relata que *não está sentindo nada* é preciso averiguar o seguinte:

- Quais medos ela tem?
- Qual o tamanho da sua zona de conforto?
- O que acontecerá quando tiver sucesso e do que ela tem medo?
- Como as pessoas do entorno, pais, filhos, cônjuge, cunhados, colegas, chefes, amigos reagirão?

O fato é que pouquíssimas pessoas crescem realmente, mesmo com todo o apoio que podem obter. E isso em todos os sentidos: dinheiro, informação, cultura etc.

Pode-se dar tudo que a pessoa precisa e mesmo assim ela não crescerá. Ficará totalmente evidente a autossabotagem. Normalmente as pessoas dizem que se tivessem dinheiro, se ganhassem na loteria, se recebessem uma herança, se tivessem pais ricos etc., então fariam algo. Isso na maioria é a mais absoluta ilusão. Você pode fazer essa experiência com algum conhecido que pense e fale assim. Pegue 10 mil, 100 mil ou um milhão e dê para essa pessoa. Ou pague um curso caro, envie a pessoa para o exterior para estudar etc. Qualquer coisa serve para testar se é verdade ou não. Verá que, na imensa maioria das vezes, não acontece nada. Eles sumirão da sua vida, porque aí não podem mais falar que não tinham condições.

O crescimento em todas as áreas tem de ser exponencial (2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, 512, 1.024...). Não pode ser linear (1, 2, 3, 4, 5, 6, ...). Isso é a pura zona de conforto.

Nasce pobre e morre pobre. Nasce classe média e morre classe média. E estou falando de todas as áreas de desenvolvimento humano. Será que preciso entrar em detalhe de cada profissão humana?

Numa palestra recente falei das pessoas que aprovam crédito nas empresas e escutei que não falei dos compradores. Será que tenho de especificar como o padeiro se sabota?

Como o pedreiro, como o gerente, como o dentista, como o empresário, como o alto executivo etc.?

O fato é que o medo do crescimento e das suas consequências é imenso. Seja consciente ou não. O fato é que a pessoa se sabota assim que percebe que terá de crescer. De que adianta ser potencializado se é para ficar na mesma vida? No mesmo lugar, no mesmo emprego, nas mesmas condições etc.? Crescimento ou evolução envolve mudança constante. Sair da zona de conforto todo dia. Isso implica num enorme crescimento. A maioria das pessoas lê dois livros por ano. Isso quando lê.

Já imaginaram se lesse um livro por semana? Livros que acrescentam, não livros de aventuras ou romances. Um único livro pode mudar a vida da pessoa. Imaginem centenas de livros. Livros difíceis de ler. Quantas páginas por dia você lê de um livro assim? Isso é crescimento. Se não lê, está estagnado.

Isso é um pequeno exemplo do que é se sabotar. E isso é em tudo. Tudo que faz, está fazendo melhor cada dia que passa? Então seu crescimento está sendo exponencial. Isso está se refletindo na sua renda? Por que não? No seu cargo? Na sua influência social?

Crescer é uma obrigação. É uma coisa da qual não se pode fugir, caso contrário o preço a pagar é alto. Se tivéssemos um número mínimo de pessoas crescendo a influência delas seria tremenda. Em pouco tempo mudaria tudo no planeta. É por isso que não adianta ficar reclamando da vida ou do mundo. É preciso fazer.

Com um Nelson Mandela foi possível acabar com o *apartheid*. Já imaginaram com mil iguais a ele? E Martin Luther King? E Gandhi? Se tivéssemos milhares deles tudo mudaria.

E mesmo nos negócios. Quantos empresários, realmente grandes, temos? E que crescem? Contam-se nos

dedos de uma mão. Será que as pessoas querem ganhar dinheiro? Ou dinheiro é visto como algo não espiritual? Não será assim que a maioria pensa? E isso justifica não ganhar. Para ser espiritualista é preciso ser um mendigo, não é isso que pensam? Ainda não entenderam que tudo é unificado. E quanto mais dinheiro se tem, mais bem se pode fazer.

E quantos suicídios são cometidos por essas pessoas por não terem a informação que poderia resolver seus problemas? E como fica sonegar a informação dessas pessoas?

Portanto, achar que os problemas sociais, políticos, econômicos não são da nossa conta é um erro terrível, pois a pessoa pagará por essa omissão, já que ela sentirá os efeitos de não ter tomado uma posição. Crescimento implica em se envolver em tudo isso. Mas, aí vem o medo de ser líder, de não acompanharem o seu crescimento etc.

Esse é o problema. E isso tem de ser conscientizado. Não adianta pôr a culpa em qualquer coisa pelo não crescimento. É preciso enfrentar o fato de que é o medo do que os outros acharão que impede o crescimento. A busca de aprovação social.

As criaturas relutam em aceitar que são cocriadores e sabotam o processo de todas as formas. Sabotam o processo não saindo do 1º, 2º, 3º, 4º e 5º degrau. Sabotam, ficam presos lá e não adianta chegar alguém ao planeta e oferecer: “Pessoal, está resolvido, eu darei tudo de presente, basta você trocar de consciência, enxergar que você e eu Somos Um”. Nem assim.

Até mesmo com a mínima parcela da população que está no Quarto Degrau, que conhece nosso trabalho, que pode pedir conhecimento, o que acontece? Acontece a mesma coisa. Porque se eu tiver autoconhecimento, aumenta o meu poder e então eu transcendo, e então é melhor eu não pedir conhecimento.

A maioria das pessoas tanto deste lado da realidade, quanto do outro lado, continua na zona de conforto, isto é, tentando fazer o mínimo possível. Há um número gigantesco, cerca de 90% dos seres, que não fazem nada, só assistem.

Essa é a realidade “nua e crua”. Quem sai fazendo está fora da zona de conforto, porque cresce sem parar e logo sai dela. Aqueles que se recusam a crescer, acham que estão na zona de conforto, mas se esquecem de que existe a Teoria do Caos.

O Caos rege o Universo ciclicamente. Então, mais cedo ou mais tarde, você tem de sair da zona de conforto de qualquer maneira, seja através de uma doença, uma falência, desemprego, qualquer coisa serve. Tudo isso é fruto da autossabotagem, da somatização, de tudo aquilo que você como cocriador, consciente ou inconscientemente, criou. Não tem como um cocriador ficar na zona de conforto. Ele é cocriador, ele pensa e acontece, pensa e acontece, mesmo quando ele está fazendo força para não fazer nada.

Em Mecânica Quântica, isso se denomina efeito Zenão Quântico. O átomo vibra o tempo todo, e se você localiza o átomo, interrompe seu decaimento atômico. Nossa mente, a consciência de um humano, é capaz de parar o decaimento de um átomo, tal o poder do observador. Até mesmo um inseto faz isso, colapsa a função de onda do que ele quer (calor, comida) porque ele é capaz de afetar os sistemas quânticos, decidindo aquilo que ele quer, mesmo não tendo o córtex cerebral dos humanos. Imagina se tivesse...

6)Agir

Vejamos alguns dos cursos hipotéticos que as pessoas fazem seguidamente como fuga da ação que deveriam tomar:

Se existir algum curso desses no mundo real é mera coincidência:

- As Leis da Manifestação Metafísica
- As Leis da Criação do Dinheiro
- Autoestima e Dinheiro
- Espiritualidade e Prosperidade
- Prosperidade e Relacionamentos
- A Ascensão e o Dinheiro etc.

O número desses cursos é praticamente infinito, assim como a disposição das pessoas em fazê-los seguidamente. Nunca se aplica nada do que aprenderam. É só fuga.

Isso é como a antiga esquerda festiva que sentava nos bares e depois de muito beber, achava que já tinha resolvido todos os problemas do mundo. Tal como a direita festiva que fazia jantares, no mesmo molde.

O que falta no mundo não são teorias, nem cursos. O que falta é ação. Ação real, não esse fingimento que existe no mundo todo. Faltam pessoas que se comprometam em agir, em doar-se para uma causa, para um ideal, por um motivo real e válido para se viver.

Hoje em dia quando tantas pessoas dizem nas terapias que não sabem o que querem, que não sabem do que gostam; está mais do que provado que o que falta é um ideal. Acabaram-se as ideologias e isso é o fim de uma civilização.

Joseph Campbell disse isso claramente. Quando a mitologia desaparece de uma civilização ela está próxima do fim. Não há mais o Numinoso (estado de vivência que o ser possui acerca de questões sobrenaturais, geralmente sagradas, transcendentais ou de divindade, comportando-se e sendo influenciado por essas questões) na vida humana. Por isso esse fastio com a vida, essa lassidão de drogados que não querem fazer nada, que não gostam de nada.

Qual a diferença entre um robô e um humano? A única diferença são as emoções e os sentimentos. Os robôs ainda não têm isso. Se perguntarem para eles do que eles gostam, não saberão responder, porque não têm sistema nervoso para distinguir um sorvete de uma banana. Eles não sentem prazer. São puro intelecto, mental, um programa e só. Isso nos leva a uma questão fundamental. Se os humanos não sabem do que gostam, eles se tornaram o quê?

A lavagem cerebral foi tão bem feita, que não sentem mais.

E quem não tem isso, está próximo da morte e da extinção.

Portanto, fazer cursos e mais cursos, sem mudanças reais e radicais na vida da pessoa é pura fuga. Podem fazer, mas não se enganem, é pura fuga, puro “divertimento”. Parece que alguma coisa está mudando, mas na realidade nada está mudando na vida da pessoa. Nada de realmente bom e importante ela está fazendo. Nem para si mesma, quanto mais para o mundo. E existem cursos que vão de alguns quilos de alimentos até milhares de reais. E o que acontece? Nada. Tudo continua na mesma.

7)Focar

O cantor Taiguara gravou uma música chamada “Em algum lugar do mundo”. Nela tem uma estrofe que diz:

“A pior morte que existe é se viver inutilmente”. É isso que acontece quando não se está em fluxo. O fluxo acontece quando estamos totalmente focados num objetivo. Neste ponto não existe entropia psíquica. Entropia é a perda de energia e a desorganização decorrente disto. Em física se diz que o universo tende para a desordem, para a entropia. Para que haja neguentropia, que é a ordem, é preciso que alguém coloque energia e inteligência num objetivo determinado.

Se deixarmos uma sala com cadeiras sem ninguém que vá ordená-las, dentro de um tempo todas estão distribuídas aleatoriamente pela sala. Estarão desordenadas. Isso é entropia. É necessário que alguém tenha o trabalho (energia) e ponha-as em ordem (objetivo). Isso é entropia negativa.

No caso da mente acontece a mesma coisa. A tendência natural é a desordem, isto é, os pensamentos negativos. Isso é o normal. A mente está perdendo energia (sua mente é feita de átomos). Essa desagregação energética gera os pensamentos negativos do tipo: a vida é uma porcaria, nada dará certo, crimes, assaltos, desemprego, falência, perdas, fome, doença, miséria etc.

Para evitar isso, é preciso colocar energia no processo. Isto é, conscientemente pensar em objetivos positivos 100% do tempo. Foco e concentração no que se deseja que aconteça. Para que se alcance algo é preciso 100% de concentração ou 100% de certeza de que já ocorreu. Essa é a razão do porquê as pessoas não conseguem o que desejam. É preciso 100% de foco. Uma leve oscilação nisso deixa espaço para a entropia acontecer. Começa a perda de energia, desorganização, perda de foco, pensamentos negativos e etc. Como temos um campo eletromagnético que atrai tudo que somos, inevitavelmente paramos de atrair o que estávamos atraindo e iniciamos uma nova atração sobre coisas negativas. Isso acontece o tempo

todo. Ou estamos focados 100% ou não. Não existe meio termo nisso.

É possível manter o foco? Com certeza. Essa é uma decisão nossa. Nós controlamos nossos pensamentos. Nós decidimos o que pensar. Quando a entropia começar (os pensamentos negativos), pense imediatamente “cancelado, cancelado” e troque por um pensamento positivo. Aquilo que você quer realmente. É preciso vigiar a mente o tempo todo. Depois de um tempo, isso passa a ser a sua natureza e se faz isso automaticamente. Fica fácil. No início dá um pouco de trabalho, como tudo na vida. Viver em fluxo é viver feliz. Em fluxo criamos os neurotransmissores, hormônios e endorfinas que nos fazem felizes. Qualquer pessoa consegue fazer isso. Um servente de pedreiro, uma faxineira, um lavador de carros, todos podem viver em fluxo o tempo todo. Basta focar no positivo. No que se está fazendo e fazer bem feito. Cada vez melhor.

8)Soltar

“Ao que te ferir numa face, oferece-lhe também a outra; e ao que te houver tirado a capa, nem a túnica recuses”; Lucas 6:29. É evidente que o versículo não se refere à covardia. Se fosse assim não teríamos o instinto de preservação para defender nossa vida. É justamente o contrário. Somente uma pessoa extremamente forte pode ceder a túnica, que significa ceder o ego.

No Taoísmo está claro que só há sucesso quando se segue o fluxo do universo. O Caminho do Tao. Toda vez que se coloca resistência ao fluxo do universo, um problema está criado. É a mesma coisa que ensina a Teoria do Caos.

Existe um fluxo no sentido da Iluminação Espiritual em tudo o que existe no universo. Toda vez que a pessoa coloca

seus interesses particulares acima da vontade do Todo, esta pessoa cria inúmeros problemas de todos os tipos para si.

Foi isso que o Mestre Jesus disse. Em todas as parábolas existe um sentido oculto que só é entendido depois de muito estudo. E tem de ser sentido. Sem sentir o versículo, não há como entendê-lo. Fica-se na racionalização. E racionalizar é torcer a verdade para que fique de acordo com nossos interesses particulares. Por isso é tão fácil interpretar de milhares de formas diferentes qualquer coisa.

Uma pessoa só pode ser oprimida se tiver apego a alguma coisa. Se a pessoa se rendeu ao Todo não há mais apego. Ela soltou tudo. Foi exatamente isso que fez Sócrates. E isso significa que não há ansiedade, nem pressão, nem força sendo colocada para conseguir algo. Seja o que for. Quanto mais se põe pressão, menor o resultado. Sempre. Somente quando se solta, é que o resultado positivo vem. Só que isso vai contra o que a maioria acredita que é o melhor, isto é, a competição, a lei do mais forte, o darwinismo social e por aí vai.

E nos negócios isso é completamente evidente. Ponha pressão num cliente e veja se ele compra seu produto. Ponha pressão no entrevistador e veja se ele te contrata. Ponha pressão na pessoa que quer conquistar e veja o resultado. Simplesmente não funciona. É assim que é o universo. A pessoa só consegue um sucesso real e duradouro quando solta o apego ao que quer. E aí as condições estão criadas para que consiga o que se quer. Somente quando não tiver mais apego é que consegue. Quando o dinheiro não tiver mais importância para a pessoa, é que ela poderá ser milionária. Porque aí não tem mais apego. Todo apego é medo e todo medo gera perda. Tudo que se emana volta inevitavelmente. Mais cedo ou mais tarde. Toda ansiedade é medo do futuro. E todo medo traz de volta exatamente o que a pessoa tem medo que aconteça.

Tem outro versículo que diz: “Aquilo que eu mais temia aconteceu”. É lógico. Um campo eletromagnético só pode atrair o que tem nele. Toda pessoa é um campo eletromagnético, portanto, pensou e sentiu, virá para você. Não importa o que seja. Toda pessoa é um cocriador. Acredite ou não. Saiba disto ou não. Atrairá para si exatamente o que tem na consciência.

O que o Mestre disse foi para não ter apego. Querem a capa? Dá a túnica também. Solta tudo. No caso de uma agressão deve-se fazer o que Ele fez. Perguntar: “Se só te fiz o bem porque me bates?” Isso faz com que a pessoa tenha que pensar. Porque está claro que o que ela não tem a menor ideia do que faz. E o ego gosta muito de lógica. A pessoa é obrigada a se confrontar com o seu inconsciente, seu ego e ver o que está fazendo. É claro que a pessoa pode reprimir essa conscientização e continuar batendo. Mas, estará semeando o próprio sofrimento no futuro. Inevitavelmente.

E quem está soltando não está criando nenhum sofrimento futuro, nenhum carma, nada. Essa atitude é de extrema inteligência. É por isso que este versículo é revolucionário. Porque ensina como reagir sem criar nada de negativo para si. Pois tudo que se emana volta. É importante entender que o universo trabalha com uma contabilidade de tempo infinito. Nunca é considerada uma só vida. Como é eterno, o universo tem n vidas para ajustar a contabilidade daquela pessoa. Mais cedo ou mais tarde. Não importa quanto tempo leve.

O importante é não criar carma para si. E isso é feito quando se cede a túnica.

E o que ganhou o que levou a capa e a túnica? Alguma coisa que não significa nada em termos de eternidade. E criou

enorme carma para si. E toda negatividade acumulada terá de ser resolvida, limpa e elaborada. Isto é, terá que ter uma catarse de qualquer forma para limpar aquela negatividade. Portanto, é uma grande verdade quando foi dito que a pessoa que está sendo roubada não tem problema, problema tem aquele que está roubando. A questão é que quem está roubando descobrirá isso lá na frente. E é assim que se aprende. Encarnação após encarnação. Da mesma forma que a ciência avança, funeral após funeral.

4) Ajudar

O Todo, Aton, é tudo o que existe. É Amor. Não tem dualidade. Bem e mal. Dualidade é uma invenção humana. Não é real em Aton.

Todos os sentimentos negativos como ódio, raiva, ressentimento, inveja, ciúmes, tristeza etc. não existem em Aton. Por isso Aton ama a todos incondicionalmente. Por isso se disse que o sol nasce para todos. E que Ele não faz acepção de pessoas, isto é, não faz escolhas.

Quando se contraria o sentimento de amor de Aton, com os sentimentos contrários ao que Ele é, é que os problemas são criados. Problemas de todos os tipos. Contrariar Aton provoca somatizações, por exemplo, ou guerra, recessão econômica, falências etc.

O Mestre Jesus quando esteve aqui foi o exemplo vivo disto. De como viver sendo Aton. E é por isso que foi tratado daquela forma. E todos que trazem a mensagem de Aton também o são. Toda vez que alguém fala de paz é atacado pelos que são contrários à paz. É óbvio.

Toda crise econômica é criada por um sentimento contrário à Aton. Está claro que explorar economicamente

alguém é totalmente contrário ao sentimento de Amor de Aton? Que pagar o mínimo para um empregado é contrário à Aton? Mais de um bilhão de pessoas vivem com no máximo dois dólares por dia nas fábricas do Terceiro Mundo. São trabalhadores. A crise é eterna porque a exploração é contínua na Terra. É por isso que dizem que é cíclico. Falando assim parece que é algo da natureza. Acontece sempre porque os humanos criam as condições para que haja crise, uma atrás da outra. Exatamente como está acontecendo desde 2008. Mais uma vez. Vejam o filme “Margin Call”.

E que tipo de pensamento cria uma crise atrás da outra? Ganhar em cima do planeta inteiro? O pensamento reptiliano. O que a medicina chama de Complexo-R. Território, poder, competição, conquista, explorar, destruir, guerra, genocídio, mutilações etc.

As pessoas que estão neste planeta e que entenderam como é Aton, tem o dever de estudar e trabalhar para se transformarem em instrumentos de Aton. Primeiramente, uma autotransformação para que o Amor seja o sentimento preponderante em si. Isso é a iluminação espiritual. Deixar a Centelha Divina assumir o controle da própria vida. Quando a Centelha assume o controle, todos os problemas desaparecem. Portanto, a prioridade absoluta de qualquer pessoa deveria ser deixar a Centelha Divina atuar. Deixar os interesses particulares de lado. Isso é deixar o ego de lado. O ego estará a serviço de Aton. O Todo.

Mas para isso é preciso, antes de tudo, entender o que é o Todo. Quem é Aton. O que Ele pensa e o que Ele sente.

Ele não é uma pessoa. É a única consciência que existe. Todas as demais consciências são emanções de Aton. Tudo é consciência e tudo tem consciência. Quando isso for entendido, todos os problemas desaparecerão.

Imagine um planeta onde não há guerra, nem pobreza. Você conseguiria viver num planeta assim? Se a resposta é sim, então está na hora de agir para transformar a Terra num planeta assim. Agir é fazer a transformação interna para emanar paz e amor o tempo todo. Não competir, não explorar, não agir, não pensar e não sentir com o cérebro reptiliano. Para isso é preciso confiar totalmente em Aton.

Somente quando essa transformação estiver pronta é que as coisas mudam realmente na vida da pessoa. Exatamente igual à consciência da pessoa. Impossível ser de outra forma.

10)Amar

Como se cria a realidade? Tudo que existe no universo emite um campo eletromagnético. Este campo atrai exatamente o que ele é. “Semelhante atrai semelhante”. Esse ditado popular fala isso.

Todos já estão criando a própria realidade. Saibam ou não disto.

Os humanos podem regular a frequência que emanam controlando os próprios pensamentos, sentimentos e atos. É por isso que a mudança interior, a limpeza interior, é tão importante. Mudando os sentimentos mudaremos o que estamos atraindo. Com o passar do tempo, aquilo que vínhamos atraindo não atrairemos mais e começaremos uma nova fase de acordo com a nova frequência que estamos emitindo.

Portanto, para os seres autoconscientes é perfeitamente possível trocar e ajustar a própria frequência. Nós escolhemos o que queremos pensar e sentir. Nós podemos trocar de pensamentos e colocar outros pensamentos no lugar. Nós sabemos o que estamos pensando. Se a pessoa está pensando

nas dívidas a pagar, é preciso que ela troque de pensamento para como ganhar dinheiro e aja. Sem ansiedade e desespero. Se emanar ansiedade, está emanando medo e atrairá o que se tem medo. O problema já foi criado, agora é preciso paciência para resolver. Mudando o pensamento, a solução está a caminho. A mesma coisa para emprego, etc. Sentir-se desempregado, está atraindo mais desemprego.

Se passamos na frente de um restaurante e pensamos e sentimos que não temos dinheiro para comer ali, estamos emanando carência e virá mais carência. Devemos pensar que podemos comer ali, mas que estamos fazendo uma escolha de não fazê-lo hoje. É completamente diferente o pensamento, embora o ato seja o mesmo. Não comer ali hoje. Só que é preciso sentir isso. O que cria é o sentimento. O pensamento só dá forma.

Fazer centenas de afirmações, de que “sou próspero”, não criará a prosperidade. Isso é autoengano. É preciso sentir que é próspero. E quem sente isso nunca emana carência de espécie alguma.

O que está no consciente, subconsciente e inconsciente também atrai. O que atrai é a pessoa na sua totalidade. 100% da pessoa. É o resultado disso que aparece na vida da pessoa. Quando se fala que é preciso trocar as crenças limitantes por outras, é para resolver isso.

Qual é o paradigma, o sistema de crenças, que gera prosperidade sem parar? O do Todo. O Todo cria universos. No que o Todo acredita? Quais são suas crenças? O que o Todo pensa? O que o Todo sente? Como o Todo age? Estas são as questões mais fundamentais que existem e toda pessoa deveria colocar como prioridade absoluta da vida entender como é o Todo.

Para termos a mesma prosperidade do Todo temos de pensar como Ele, sentir como Ele e agir como Ele. É simples. Qualquer criança consegue entender isso. A questão é fazer. E o ego é o impedimento maior.

Quando a Centelha Divina é emanada, ela é “coberta” pelo ego. Aquela Centelha passou a ser um indivíduo. Para que ele se sinta um indivíduo, é preciso que ele esqueça provisoriamente quem ele é. Esta Centelha é o Todo, mas o ego no início não sabe disto. E começa sua evolução até resolver se unificar totalmente com o Todo. “Voltar para casa” como se fala.

Portanto, para que a pessoa possa ter tudo que o Todo tem, é preciso fazer essa unificação. Fazer com que o ego pense, sinta e aja como a Centelha Divina. O próprio Todo. É por isso que ajustar as crenças é importante. Enquanto pensarmos, sentirmos e agirmos diferentemente do Todo, os nossos resultados serão fracos. Quanto mais “perto” estivermos do Todo, mais fortes serão os resultados.

E como é o Todo? O Todo é puro amor incondicional. O Todo faz nascer o sol para os justos e os ladrões, por exemplo. O Todo perdoa infinitas vezes e sempre ajuda a recomeçar.

Quem cria os problemas é a própria pessoa. A essência do universo é Amor. Tudo que vai contra isso, vai contra a evolução da própria pessoa. Se a pessoa vai perdendo a forma humana, é porque ela mesma está se destruindo com suas atitudes, pensamentos e sentimentos. Ódio, ciúmes, inveja, raiva, ressentimento etc., agregam energia negativa na pessoa e lentamente corroem seus sete corpos.

O Amor limpa os sete corpos e atrai tudo que é bom. É evidente que é preciso sentir amor para se ter tudo que é bom nesta vida e nas próximas. Só que isso não poder ser

uma tática, um negócio, uma enganação. É preciso sentir isso realmente.

É possível sentir desta forma? Sim. É preciso que a pessoa opte pelo Todo. Creia no Todo e entregue sua vida ao Todo. É preciso lembrar que a pessoa não é dona da própria vida. Ela recebeu a vida do Todo. Na verdade ela é uma Centelha Divina. O ego é apenas um acréscimo de individualidade. O ego é a forma do ser experimentar o amor do Todo. O Todo sozinho não precisa de nada, nem de ninguém. Ele emana tudo por Amor, para que os seres emanados possam ser felizes como Ele é.

Entendendo isso e meditando profundamente nisso a pessoa receberá as intuições que precisa para ajustar a própria vida. Mudará internamente e será una com o Todo. Neste ponto ela criará da mesma forma que o Todo, também pensará como Ele, sentirá como Ele e agirá como Ele.

Palavras finais

O que desejamos manifestar na nossa realidade acontece na medida em que ocorre nossa expansão de consciência.

Esse é um processo que leva algum tempo para acontecer, dependendo da resistência do ego e do carma acumulado durante as vidas.

Precisamos passar primeiro por todas as limpezas antes de acontecer o crescimento.

Mantenha-se estudando, trabalhando e ajudando ao máximo de sua capacidade.

Assim, a antimatéria agregada vai sendo eliminada.

Criamos nossa realidade durante toda uma vida. Não devemos ter ansiedade alguma em relação aos resultados, pois isso atrasa ou afasta o que desejamos receber.

Divirta-se no caminho e seja cada dia mais um(a) Cocriador(a) consciente.

Alegre-se, seja grato(a) pelo que já é e possui.

A gratidão e a alegria são as chaves para criar mais rapidamente.

Deixe fluir, sem ansiedade ou perfeccionismo. Quando menos esperar, manifestará o que deseja.

Esta obra foi impressa em sistema digital sob demanda e corresponde ao consumo de 0,6 árvore reflorestada sob a norma ISO 14001.

Responsabilidade



Ambiental

RECICLE SEMPRE